

Рекомендуемая цена в Туле - 17 руб.

РИА Новости

Новый президент Украины построил свой бизнес на криминальные деньги отца?

2 стр.



www.kp.ru
ISSN 0233-433X



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



5 - 12 июня 2014
23-т (26240-т)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Семь просьб, в которых вам не откажет стюардесса

Fotolia/PhotoXPress.ru

12 стр.

Личный архив

Тайны звезд выдают купальники

Пляжный костюм и гетры - Оксана Федорова решилась на неожиданное сочетание

32 стр.



globallookpress.com

8 стр.

«Ищу работу Человека-паука»

Как правильно писать резюме

Новый президент Украины на криминальные

Как шоколадный магнат Петр Порошенко шел к власти

Челночная политика

kp.ru
Что сейчас происходит на Украине и в независимых республиках - на сайте

Супруга, с которой Петр Порошенко со студенческих лет, называет его романтиком в жизни и политике. А люди посторонние считают самым хитрым лисом на политическом поле Украины.

Да уж, попетлял он на этом поле немало.

Политическая карьера Порошенко началась в 1998-м. Бизнесмен вступил в Социал-демократическую партию Украины, близкую тогдашнему президенту Кучме. Быстро пробился в политсовет партии. Через пару лет пошли слухи, что президент причастен к резонансному убийству журналиста Гонгадзе. В стране родилось мощное движение «Украина без Кучмы». Порошенко оперативно покинул «эсдеков», возглавил левую партию «Солидарность» и ее фракцию в Верховной раде. Как только тучи над Кучмой рассеялись, Порошенко активно включается в создание Партии регионов, близкой президенту.

Но тут от Кучмы уходит в самостоятельное плавание его «политический сын» - премьер Ющенко создает блок партий «Наша Украина». Почуяв, что у Ющенко большие перспективы, хитрый лис тут же становится под его знамена. Входит в руководство партийного блока бывшего премьера. Активно финансирует президентскую кампанию Ющенко, первый майдан, «оранжевую» революцию. Кучма те выборы проиграл. Порошенко был уверен, что новый президент именно ему отдаст пост премьера. Как же иначе?! Он столько сил, денег положил на его победу. К тому же они не просто политические соратники, но и близкие люди. Ющенко стал крестным отцом двойняшек Порошенко. Не скрывая амбиций, олигарх прямо называл себя в интервью будущим премьером.

Порошенко-старший в СССР получил 5 лет с конфискацией имущества за хищения в особо крупных размерах. Теперь он Герой Украины.

Но все карты спутала Юлия Тимошенко, признанный лидер майдана. Ющенко вынужден был назначить премьером «оранжевую революционерку с косой» - иначе народные массы его бы не поняли. Порошенко получил утешительный приз - пост секретаря совета национальной безопасности и обороны Украины. Видимо, от обиды наш лис потерял чутье и осторожность. Он развил активную деятельность, чтобы поставить свою силовую структуру над правительством и контролировать деятельность премьера Тимошенко. Не на ту напал! Пламенная Юля организовала массированную атаку на соперника. Разразились политические скандалы в окружении Ющенко. Его кума публично обвиняли в коррупции, лоббировании личных интересов. Обвинения были явно небезосновательными.

«Викиликс» публиковал секретную переписку посольства США на Украине с госдепом. В ту пору американские дипломаты называли Порошенко «опозорившим себя олигархом», имидж которого «дискредитирован правдоподобными обвинениями в коррупции», «крайне непопулярным политиком, пользующимся широкой поддержкой лидеров партий из-за своей прежней предпринимательской и организационной деятельности». Хотя один посол США назвал его своим информатором.

10 лет назад Порошенко и Тимошенко обнимались на майдане, празднуя победу «оранжевой» революции. Потом стали врагами.

Из-за скандала Порошенко вынужден был покинуть совбез. Но он остался на плаву. Был при Ющенко министром иностранных дел, возглавлял Национальный банк Украины.

Обидчицу свою не простил. Аналитики считают, что к политическому разводу Ющенко и Тимошенко во многом привели интриги хитрого лиса. В конце концов это обернулось победой Януковича на новых президентских выборах в 2010 году. Былые «оранжевые соратники» ушли в оппозицию, Тимошенко - и вовсе в тюрьму! Но Порошенко и тут не про-

ДА ЧТО ВЫ ГОВОРИТЕ!



Дмитрий РОГОЗИН
Вице-премьер правительства России - о сотрудничестве с Украиной:

«Мы не можем себе позволить зависеть от страны, которая не знает, чего хочет: то ли новую конституцию, то ли севрюги под маринадом».



Евгений ФЕДОРОВ,
депутат Госдумы:

«Либеральный журналист хуже, чем в желудке глист».

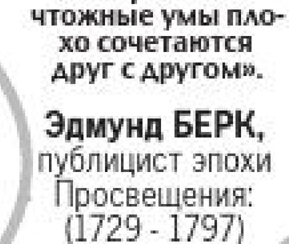


Стивен ХОКИНГ
Английский физик - о неумении британских футболистов бить пенальти:

«Как говорят в наших научных кругах, англичане не попали бы даже банджо по заду коровы».

«Думаю, Порошенко - очень хорошая фигура... Не имею чести лично его знать, хотя только что направил ему поздравление от имени «Союза правых сил»... Мне кажется, когда господин Кадыров сказал, что он намерен оказать помощь и прочее, то его надо было судить за это. Потому что он как глава одного из субъектов Российской Федерации не имеет права заниматься внешней политикой, а тут, понимаете, ему доверяют такие миссии, и его люди где-то там появляются и прочее».

Леонид ГОЗМАН,
общественный деятель



«Великие империи и ничтожные умы плохо сочетаются друг с другом».

Эдмунд БЕРК,
публицист эпохи Просвещения: (1729 - 1797)

ПЕРЕКЛИЧКА





Прислушивался Андрей БЕЛОВ.

построил свой бизнес деньги отца?

пал. Как же, он был одним из отцов победившей Партии регионов. Хитрый лис получил у Януковича пост министра экономики. Не самый важный, но... Можно дальше жить, сохранять и развивать свой личный бизнес, увеличивать капиталы.

В прошлом году уже для Януковича настали тяжелые деньки. Порошенко взялся за старое. Стал активно финансировать новый майдан. Как он скромно сам признался, «спонсировать революцию едой, водой, дровами». На самом деле вклад его в евромайдан был куда больше. Но сам олигарх старался держаться в тени. Когда же народ разочаровался в майданных лидерах Кличко, Тягнибоке, Яценюке и вышедшей из тюрьмы Тимошенко, Порошенко появился наконец на публике. В белом фраке. Дзюдоист Порошенко ловко переманил на свою сторону боксера Кличко и влегкую победил в первом же туре президентских выборов. Оставив далеко позади былую соперницу Юлю. Теперь уже, похоже, навсегда. Во всяком случае, Тимошенко признала свое поражение.

Проще некуда

Политик Порошенко прежде любил говорить, что он из простой семьи. Однако взглянем попристальнее на эту простоту. Вот хотя бы официальная биография его 78-летнего родителя.

«Алексей Иванович Порошенко - советский и украинский хозяйственный и государственный деятель, Герой Украины. Родился в селе Сафьяны (ныне - Одесская область). Окончил Львовский сельхозинститут. 1959 - 1974 гг. - главный инженер объединения сельхозтехники в городе Болград Одесской области.

С 1974 года работал в Молдавии на Бендерском исследовательском экспериментально-ремонтном заводе. Должность директора занимал с 26 сентября 1977 года по 1 декабря 1983 года. (Обратите внимание на эту дату! **Ред.**) Завод был передовой, постоянно получал переходящее Красное знамя ЦК КПСС, другие награды за победы в соцсоревновании.

Затем Порошенко-старший возглавил СПМК-7 (специализированную передвижную механизированную колонну) под Тирасполем (так на сайте Героя Украины. - **Ред.**)

В 1992-м после провозглашения независимости Украины перебрался в Киев».

А вот здесь явная неувязочка в официальной биографии Героя Украины. На днях журналисты «Комсомолки» в Молдове раскопали любопытный факт. Алексей Порошенко действительно работал директором завода в Бендерах до 1 декабря. Но 1985 года! А 2 декабря его арестовали по подозрению в хищении материальных ценностей в особо крупных размерах. Полгода бывший директор просидел в следственном изоляторе Бендер. 20 июля 1986 года Алексей Порошенко был приговорен коллегией по уголовным делам Верховного суда Молдавской ССР по статьям 155-1, 123, ч. 2, 220, ч. 2, 227, ч. 1 Уголовного кодекса МССР к 5 годам лишения свободы с отбыванием наказания в исправительно-трудовой колонии общего режима, конфискацией имущества и лишением права занимать руководящие должности сроком на 5 лет (уголовное дело № 2-121/86)!

Смутные слухи о том, что Порошенко-старший был одним из первых теневых миллионеров в СССР, тянул срок, ходили и раньше. Теперь журналисты «Комсомолки» нашли документальное подтверждение. О «посадке» директора завода в Бендерах помнят до сих пор - очень уж громким было дело.

Считается, что Петр Порошенко, с отличием окончивший вуз по специальности экономист-международник, сам сделал свой миллиардный бизнес. Начав с какао-бобов, создал знаменитую шоколадную империю «Рошен» с филиалами в Венгрии, России, Балтии. Но если сравнить официальные биографии отца и сына, всплывает один любопытный момент. Взлет нынешнего олигарха Порошенко начинается с приезда папы-сидельца в Киев. С тех пор в бизнесе они всегда идут рядом.

Начало 90-х. Петр - генеральный директор биржевого дома «Украина». Алексей - заместитель. И шоколадную империю создавали вместе. Сначала пришли с инвестициями на Винницкую кондитерскую фабрику, работавшую через два дня на третий, быстро привели в порядок. Затем подняли на ноги «сладкие» фабрики в Кременчуге, Киеве, Мариуполе. Вкладывали деньги в другие убыточные заводы - судоремонтный, аккумуляторный... После перестройки, развала СССР многие предприятия «легли на бок», предприимчивые люди их скупали за бесценок.

Откуда денежки? Похоже, не все конфисковали у подпольного миллионера при аресте. И уж точно помогали стремительному развитию бизнеса деловая хватка, связи советского «теневика». Говорят, он-то и создал бизнес Семьи. Но оставался в тени из-за судимости. Был еще старший сын Михаил. На которого отец возлагал главные бизнес-надежды. Но в 1997-м Михаил погиб при загадочных обстоятельствах. И все осталось младшему, Петру.

Похоже, именно мудрый папа и отправил Петра в 1998-м в большую политику. Чтобы тот при любой власти был на плаву и наращивал капиталы. И действительно... Менялись президенты, премьеры, а состояние Порошенко продолжало расти, как и место в рейтинге «Форбс». Сейчас он на 7-м месте в списке самых богатых людей Украины. $1,3 миллиарда. И сам - президент!

А Порошенко-старший при Ющенко стал Героем Украины. «За выдающиеся личные заслуги перед Украинским государством в развитии агропромышленного комплекса». Он до сих пор занимается семейным бизнесом.



Евгений ЧЕРНЫХ.

Олег ТЕРЕЩЕНКО/«КП» - Киев

censor.net.ua

Дворец нового президента Петра Порошенко в его имении «Козин» под Киевом (фото внизу) богаче и в 3,5 раза больше резиденции свергнутого главы государства Виктора Януковича «Межигорье» (фото вверху). Местные жители прозвали его Белым домом.

Прогноз погоды на завтра, 6 июня

	ночью	днем
Тула	+18 ... +20	+29 ... +31
Ясногорск	+18 ... +20	+29 ... +31
Новомосковск	+19 ... +21	+29 ... +31
Белев	+16 ... +18	+28 ... +30
Ефремов	+18 ... +20	+29 ... +31

ясно, облачно, пасмурно, дождь, гроза, снег

Давление – 749 мм рт. ст. (норма июня - 735)
Относительная влажность воздуха – 22% (норма 55%)
Ветер – восточный, 3 м/с

Восход – 04.59 Луна - растущая
Закат – 21.58

Сегодня

Ночью с четверга на пятницу в Туле +17 ... +19, по области от +15 до +17.
Днем в Туле +29 ... +31, по области от +28 до +30.

Послезавтра

Ночью с субботы на воскресенье в Туле +17 ... +19, по области от +18 до +20.
Днем в Туле +29 ... +31, по области от +26 до +28.

Украина станет заповедником олигархов, обслуживающих Запад

kp.ru
Хроника событий, фото и видео - на сайте

Так считает директор Института системно-стратегического анализа Андрей ФУРСОВ



Валентин ДРУЖИНИН

Печеньки за миллиарды

- Помощник госсекретаря США Виктория Нуланд, раздававшая печеньки на евромайдане, призналась, что за последние 20 лет Штаты вкачали в Украину $5 миллиардов на «развитие демократии».

- Думаю, на самом деле денег вложено больше и началось все раньше. Западные спецслужбы активизировали работу на Украине с середины 1980-х. После развала СССР там вовсю развернулись НКО, сидевшие на западных грантах. Они с помощью иных киевских политтехнологов занялись психоисторической перекодировкой сознания украинцев, в первую очередь управленцев и интеллигенции, воспитывая эдаких антирусских зомби, орков. Не менее активны были натовские структуры, внедрившиеся даже в вузы.

- Надо полагать, координировало работу по отрыву Украины от России посольство США. Недаром Обама решил перебросить киевского посла Теффта в Москву. А чем занимались 20 лет наши послы?

- Черномырдин с украинскими олигархами песни пел да на баяне играл. Зурабова вообще не было видно и слышно. Но в любом случае они занимались газовыми гешефтами, делая ставку на олигархов. А западные посольства, неправительственные организации, спецслужбы работали и с олигархами, и с интеллигенцией, и с массами.

Богачи давно делят страну

- Итак, на украинском поле активно работали и работают США и Евросоюз. Кто еще?

- Ротшильды, Рокфеллеры.

- Ну куда же без этих тайных властителей мира!

- Не иронизируйте. Ротшильды вошли сюда сразу после развала СССР. Главным их партнером эксперты называют олигарха Фирташа. Его непосредственным партнером со стороны Ротшильдов стал Роберт Шетлер-Джонс - с торчащими ушами МИ6 (разведка Великобритании. - **Ред.**). Его аналитики считают инициатором газовых войн между Украиной и Россией. Ротшильды стараются прибрать к рукам восток страны, особенно Днепропетровский регион. Там действуют банк «Ротшильд Европа» и их «Роял Датч Шелл». Рокфеллеров больше интересует запад Украины. Их корпорации «Шеврон» Янукович фактически отдал Ивано-Франковскую область.

- Вы упомянули западные спецслужбы...

- Некоторые эксперты называют Украину «песочницей для игр спецслужб». Недавно прошла информация, что ЦРУ имеет в здании СБУ (служба безопасности Украины. - **Ред.**) выделенный этаж. Наши люди, под прикрытием работавшие там в конце 90-х, уже тогда говорили, что СБУ - филиал ФБР и ЦРУ. Очень активно работала здесь все эти годы и БНД (Федеральная разведывательная служба Германии. - **Ред.**), тесно связанная давними узами с бандеровскими структурами. Британская МИ6 действовала не столь открыто.

Отдельная песня - Израиль. На Украине присутствуют практически все его спецслужбы: Моссад, АМАН, ШАБАК, «Натив», Комемиют. Моссад действует в тесном контакте с ЦРУ и МИ6. Такой вот единый Горыныч разведок о трех головах, который решает задачи коллективного Запада.

Воланд был прав?

- Но нельзя же все списывать на коварную руку Запада!

- Конечно, нельзя. Будь Украина здоровым обществом, никакие обамеркели ей не были бы страшны. Уроженец Киева Михаил Булгаков подметил: Воланд цепляет только то, что начинает загнивать или уже сгнило. Последнее и есть случай олигархической Украины.

Украина, на мой взгляд, абсолютно нежизнеспособное, искусственное образование, которое могло нормально функционировать только в рамках Советского Союза. Что ее держало на плаву? Советское наследие! Можно лишний раз подивиться, каким же мощным оно было! Украинские олигархи тупо (значительно тупее, чем их российские «коллеги» в 1990-е годы) проедали это наследие, и все равно его хватило на 20 лет. Но, как говорили в Древнем Риме, «судьба ничего не дает навечно». В 2013 году это наследие было проедено. Украина оказалась на краю пропасти. Оказалось, что спасти ее может Россия. Но это категорически не устраивало Евросоюз и США.

- Теперь на Украине олигархи вновь на коне. Президентом стал Порошенко ($1,3 млрд. по версии «Форбса»). Главный богач Ахметов ($12,5 млрд.), стоявший за Януковичем, поддержал новую киевскую власть. Ряд олигархов стали губернаторами...

- Украина переходит от одного олигархического состояния к другому. Мы не знаем, какой она станет в ближайшие 2 - 3 года. Но то, что останется прозападной частью Украины, безусловно, будет заповедником олигархов, обслуживающих Запад. И, конечно, с сильным бандеровским привкусом. Олигархия с ее коррупцией, неспособностью и нежеланием организовать что-либо, кроме набивания собственных карманов, - идеальная форма для внешнего управления. Она ослабляет государство, а своего народа боится больше «хозяев мировой игры», с которыми себя ассоциирует. Олигархический капитализм - грабительский. Его плодами в неменьшей степени, чем олигархи, пользуются их западные хозяева. Кстати, украинские олигархи вовсе не являются полными собственниками своих активов, ну а об их задолженности западным банкам я уже и не говорю.

Базовая цель США - создать на границе с Россией окатоличенное антирусское государство, еще более русофобское, чем Польша. Которое можно использовать как плацдарм для давления на Россию - политического, а если понадобится, вооруженно-провокационного. Еще одна цель - стравить Россию и Евросоюз из-за Украины и превратить ее в буфер между ними. Последнее по счету, но не по значению - установление контроля американских корпораций над украинскими ресурсами. Мы уже слышали, как навострили сюда лыжи друг и сын вице-президента США Байдена. Есть свои бизнес-интересы и у бывшего госсекретаря Олбрайт.



Что дальше

- Каким вы видите будущее Украины?

- Не стоит питать никаких иллюзий по поводу Порошенко. Ничем иным, кроме как марионеткой, приказчиком транснациональных корпораций (ТНК) Запада, он быть не может. Это явно не друг России, это даже не косящий иногда в сторону России, как Янукович. Порошенко будет проводить тот же курс, что и самозваная хунта. Применяя кнут и пряник, насилие и обман, постарается додавить восток и юго-восток. На эти регионы нацелились западные ТНК, и он должен выполнять волю кураторов.

Евгений ЧЕРНЫХ.

О том, как Порошенко заработал первые миллионы, читайте на стр. 2 - 3.



НА УКРАИНЕ ПРОИЗОШЛА УНИКАЛЬНАЯ РЕВОЛЮЦИЯ, ГДЕ БОГАТЫЕ ОГРАБИЛИ БЕДНЫХ, ИХ ЖЕ РУКАМИ, СОБРАЛИ С НИЩИХ ДЕНЬГИ НА РЕВОЛЮЦИЮ, ЧТОБЫ ПРИШЛИ К ВЛАСТИ ОЛИГАРХИ. ПОТОМ ЭТИЖЕ ОЛИГАРХИ ЕЩЁ РАЗ СОБРАЛИ ДЕНЬГИ С НИЩИХ УЖЕ НА АРМИЮ, ЧТОБЫ, ПОТОМ ЭТУ АРМИЮ НАПРАВИТЬ НА ТЕХ ЖЕ НИЩИХ.

ИСТОРИЯ ПОДОБНЫХ ПРИМЕРОВ НЕ ЗНАЕТ.

Такая картинка гуляет по просторам интернета. Она так понравилась Рамзану Кадырову, что тот разместил ее у себя в Твиттере.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»



Андрей Ильич ФУРСОВ, 63 года. Директор Центра русских исследований Московского гуманитарного университета; директор Института системно-стратегического анализа. Академик International Academy of Science (Инсбрук, Австрия). Автор более 400 работ, 11 монографий. Читал лекции в университетах США, Канады, Германии, Венгрии, Индии, Китая, Японии. Лауреат ряда престижных премий за научную, публицистическую и общественную деятельность.

Арестантка Евгения ВАСИЛЬЕВА - о своей судьбе:

«Птицу в клетке заперли, крылья погубили»


Из книги

В ожидании суда главная фигурантка громкого коррупционного дела «Оборонсервиса» пишет стихи

Издательство «Алгоритм» выпустило на днях книгу «Васильковые песни Жени Васильевой». Да-да, той самой подруги бывшего министра обороны Анатолия Сердюкова.

Прежде всего в томике стихов потрясло предисловие.

«Сборник, который вы держите в руках, настолько безупречен по чистоте звучания, обнаженности чувств и отсутствию малейшего намека на фальшь, что отметает все подозрения в искусственности, притворстве... Столь высокий градус прозрачности, света, достоинства и благородства поневоле возвращает к традициям золотого века русской поэзии... Ну как после такой глубины проникновения в природу поэтического мастерства кто-то осмелится утверждать, что для Евгении Васильевой на первом месте была не поэзия, а какое-то презренное «бабло».

Душа моя наполнилась праведным гневом. Из квартиры Васильевой следователи вынесли больше пуда золота, тысячи ювелирных украшений. А она, оказывается, презирает «бабло»?

Автор предисловия - писатель, искусствовед Игорь Дудинский. Папа Валерии Гай Германики, снявшей скандальный сериал «Школа». В тот же вечер отыскал его на модном абстракционистском вернисаже.

- Игорь, ну как ты мог написать такое? Васильева армию нашу раздербанила! На миллиарды!

- Сколько ж вас обвиняет меня, что связался с воровкой. Будет суд, он и решит, виновата она или нет. А пока не будем клеить ярлыки.

- Ты сам кем ее считаешь?

- У Васильевой сложная судьба. Была в среде совкового чиновничества в худшем смысле этого слова. Ситуация с «Оборонсервисом» пробудила в ней силы духовные. Сейчас она эволюционирует от абсолютного материализма в сторону церкви, веры, духа, воспринимает мир глубоко и многогранно, во всей полноте. И творчество этому способствует. Ее жизнь сейчас сводится к писанию картин, сочинению стихов, песен. Скоро презентация клипа. Она пытается понять, почему судьба так несправедливо с ней обошлась, отчего безвинно страдает... Стихи предельно прямолинейны. В них не надо искать никакого подтекста, второго плана.

> **kp.ru**
> **Как Васильева читает свои стихи - слушайте на сайте**

- Но разве это поэзия? Примитив!

- Да, есть литературные неправильности, пренебрежение классическими нормами стихосложения... Но все это компенсируется абсолютно животной детской искренностью. Я практически через день с Васильевой общаюсь у нее на квартире. Она же под домашним арестом, на улицу не выпускают. Когда познакомились полгода назад, ожидал увидеть растерянную, убитую горем женщину. Нет, Васильева - гостеприимный душевный человек, хохотушка. Верит в благополучный исход дела.

- Ты, часом, роман с ней не завел?

- Ничего между нами нет, поверь! Это птица очень высокого полета. Дочь мультимиллионера. Ее сердце занято. Про роман с Сердюковым все знают...

Дудинский допил бокал и вернулся к абстрактным полотнам. А я наутро отправился в поликлинику на диспансеризацию.

- Что пишем для «Комсомолки»? - добродушно спросила доктор.

- Евгения Васильева книгу выпустила.

- Расстрелять ее давно надо вместе с министром-любовником! - посуровела интеллигентная женщина в белом халате. - За развал армии, за смерть солдатиков от пневмонии в модной форме от кутюрье. Только расстрел!

Что ж, недвусмысленные чувства. Или, как говорят литературные критики, «высокий градус прозрачности».

Евгений ЧЕРНЫХ.

На ноге арестантки электронный браслет слежения - чтобы Васильева не могла покинуть свою «золоченую клетку».

ИЗ ПЕСНИ СЛОВ НЕ ВЫКИНЕШЬ

Стихи как биография

Ни Евгения Васильева, ни Анатолий Сердюков так и не признали публично, что их связывали романтические чувства. Но ярче всего о романе говорят стихи. Прав Дудинский, второго смысла искать в них не надо...

В начале сборника чувство в разгаре: **«Твоя любовь хранит меня святая,/ оберегает от земных невзгод./ И даже ангелы твои, я знаю,/ хранят меня от всех мирских забот»**.

Что ж, судя по тому, как ловко распоряжались в личных целях армейским имуществом приближенные Сердюкова, от мирских забот Евгения Васильева, скорее всего, тоже была освобождена.

Но вскоре лирическая героиня познает жестокость мира: **«Я так устала от пустой неволи,/ Я так устала от звенящей лжи. Мне так постыли эти разговоры/ И эти жалкие усмешки СМИ»**.

Да, неловко получилось: и обвинение в коррупции предъявили, и под домашний арест посадили, и даже интимный факт обнаружения министра обороны под утро в квартире Васильевой достоянием сделали... Фигуранты-то надеялись, что все будет шито-крыто, но не вышло. И томится Женя теперь в неволе, аки птица в клетке: **«Птицу в клетке заперли, крылья погубили,/ тяжесть нацепили, под замок закрыли./ И свободно птица больше не летает,/ трепетно отныне птица увядает»**.

Злые языки вскоре после ареста Васильевой начали судачить, что ее кавалер вернулся-таки к законной супруге. А у поэтессы рождаются вот такие говорящие строчки: **«Ты разбил вазу, теперь ее клеишь./ Она некрасива, ее не согреешь./ Но это неважно, ее ты латаешь./ Пусть склеится ваза - об этом мечтаешь»**.

И хотя тяжелые мысли о дальнейшей судьбе регулярно посещают затворницу, она заверяет своего визави в вечной преданности: **«Верь мне - тебя не предам./ Верь - все с тобой пополам»**.

Впрочем, это же можно прочитать и как угрозу. Мол, если что - одна за всех сидеть не собираюсь...

Читала
Оксана КАЛЬНИНА.

Спецкора «Комсомолки» едва не расстреляли в Анголе как шпиона

Спустя почти 40 лет эта история читается как детектив. Но тогда стала вполне реальным кошмаром для журналиста Леонида Репина

На прошлой неделе Владимир Путин наградил российских журналистов, побывавших под арестом на Украине по обвинению ни много ни мало в терроризме. Претензии киевских властей были настолько надуманными, что вера в справедливый исход едва теплилась. В эти дни я вспоминал другую историю, случившуюся много лет назад в Африке. Но очень, по сути, похожую.

...Застенок был невелик - всего шагов пять в длину и шесть в ширину. Деревянные нары на четверых днем пристегивались к стене тяжелым висячим замком. Нас - семеро журналистов из семи стран, спим по очереди, обливаясь потом от несносной духоты и жары. Сверху коваными ботинками грохочут караульные на помостах. Крыши в камере нет, и дети Африки в камуфляжных костюмах, смеясь, бросают вниз к нам окурки.

И еще не давал житься гнусный зловонный нужник, расположенный возле железной двери. Время от времени из воронки нужника вылезали крысы, столь же вонючие, и набрасывались на остатки пищи. Впрочем, крысы не жировали, как и люди: пить нам давали три раза в сутки, и то не воду, а некое подобие почти прозрачного кофе. Еда - по горсти риса на каждого.

А ведь мы, дураки, рассчитывали попасть на праздник в честь 400-летия со дня основания столицы Анголы - Луанды. И вместо этого оказались в тюрьме. Истекали последние дни апреля 1975 года.

Кое-где беспокойно...

В Африку главный редактор меня послал из желания поощрить. Летела делегация журналистов Всемирной федерации демократической молодежи (ВФДМ). «В некоторых из этих стран сейчас беспокойно. Но это-то тебя не остановит?» Нет, меня не остановило.

Мы успешно посетили Гану, Гвинею, Конго, везде оставляя доллары на развитие молодежного движения. Наконец добрались до Анголы. В то время бывшая португальская колония, раздираемая гражданской войной, была закрыта для иностранцев. В ней не было не только нашего посольства, но даже и консульства. Но как раз в тот момент воцарилось перемирие между воюющими сторонами, сформировалось временное правительство.

...Пограничник на границе с Анголой сообщил, что с нашими разноперыми паспортами без виз (а какие могли быть визы, раз страна закрыта для иностранцев) он не может нас пропустить. И порекомендовал... вписать вымышленные португальские имена в подорожные анкеты. Так я сделался Леонидом Амброзио Гаспаром. Конечно, это была авантюра чистой воды. Но поскольку подвел нас к ней официальный представитель власти, мы охотно в нее пустились.

В Луанде нас ждали представители МПЛА (Народного движения за освобождение Анголы). Делегацию поселили в приличном отеле, выставили двух автоматчиков у входа в гостиницу - для охраны - и оставили ночевать.

Эти два парня охраняли Леонида Репина (в центре) и других журналистов в гостинице. В первую же ночь внезапно вспыхнувшей войны они погибли.

Личный архив

А завтра в Луанде уже шла война.

Еще на рассвете послышались автоматные очереди. Потом - разрывы мин. Стрельба все ближе и ближе. Появился наш сопровождающий из МПЛА, Морис, который объявил, что политические оппоненты их партии каким-то образом дознались о нашем незаконном присутствии и теперь ищут нас по всем отелям.

kp.ru
Другие материалы спецкора «КП» Леонида Репина - на сайте

Мы рванули через черный ход, погрузились в битые-перебитые машины и направились к аэропорту: Морис надеялся, что нам удастся вылететь в Браззавиль, столицу Конго.

Уже на соседней улице мы попали в самый центр боя. Автоматчики залегли с обеих сторон дороги, по которой мы пробирались. К счастью, наши машины не стали целью воюющих, наоборот, противники делали водителям знаки, чтобы они проезжали быстрее.

В аэропорту погрузились в самолетик. Но взлететь не успели. Дорогу преградили несколько джипов, из них выскочили автоматчики. Под дулами нас заставили выйти из самолета и рассесться по машинам.

«Агентов - к стенке!»

Всех семерых журналистов вместе с сопровождающим Морисом поместили в одну камеру. Обыскали, изъяв лекарства, диктофоны, фотокамеры, блокноты и ручки.

Никто из близких и начальства не знал, где мы: выехали из Браззавиля в Пуэнт-Нуар - и все, далее следы терялись. Нас никто не искал. День шел за днем, вокруг грохотала война, а нами никто не интересовался.

На все наши протесты и требования встречи с кем-то из временного правительства Анголы в ответ следовали лишь уклончивые обещания, а то и вовсе молчание. Но однажды рано утром нас вывели на улицу и выстроили возле глухой кирпичной стены. Вышли два автоматчика и некий господин в безупречном костюме, при галстуке. Он-то и зачитал вслух какую-то бумагу. Автоматчики неприятно встрепенулись. Я еще подумал: не может быть, чтобы нас сейчас так просто взяли и расстреляли.

Мой товарищ Марселло, журналист из Бразилии, перевел: «Они считают нас всех шпионами, и временное правительство настаивает, чтобы нашу делегацию «псевдожурналистов» приговорили к расстрелу»... Что-то во мне вздрогнуло... Но по-прежнему не верилось.

Откуда-то появился человек с профессиональной фотокамерой, всех поочередно сфотографировали анфас и в профиль... И снова водворили в уже родную вонючую камеру.

На шестой день снова явился благообразный господин и зачитал бумагу, из которой следовало, что наша так называемая делегация решением временного правительства немедленно высылается за пределы Анголы...

Вместо Конго Лиссабон

Мы, конечно, пытались предпринять хоть что-нибудь для своего спасения. Дважды скинулись и, собрав неплохие деньги, вручили их надсмотрщику-португальцу вместе с текстом телеграммы на английском, португальском и французском. Телеграмму составлял я: «В посольство СССР в Республике Конго. В аэропорту Луанды незаконно арестована делегация ВФДМ в составе семи человек. Прошу немедленной помощи. Спецкор «Комсомольской правды» Леонид Репин». По привычке чуть было не написал «Леонид Амброзио Гаспар». Тюремщик клялся, что телеграммы он лично отправил.

Но когда я ночью заявился к дежурному секретарю советского посольства в Конго, у него от изумления только распахнулись глаза.

Разумеется, никакой телеграммы наши дипломаты не получали. Правда, одно из посланий обнаружилось в Лиссабоне. Ночью моего коллегу, собкора «Комсомолки» Валеру Волкова, разбудил сам посол СССР в Португалии и строго спросил: «Ты Репина знаешь?» Волков не стал отрицать. «Как он в тюрьме в Анголе оказался?» А откуда Волкову знать? Но после этого ночного разговора посол связался с Москвой, и к освобождению нашей делегации подключились на самом высоком уровне: министр иностранных дел Андрей Громыко, председатель КГБ Юрий Андропов, председатель Совмина СССР Алексей Косыгин. Похоже, что их совместные усилия и вызволили нас из тюрьмы.

kp.ru
О других крупных кладах, которые находили в последнее время, - на сайте

Чужого клада мне не надо!

Кузбасский водитель выловил из реки древнюю статуэтку, стоящую миллионы, и подарил ее музею, не рассчитывая ни на какое вознаграждение



Николай Тарасов уверен: теперь внуки будут им гордиться.

Соцсети

54-летний Николай Тарасов из поселка Тисуль Кемеровской области работает водителем, а в свободное время любит порыбачить.

- Прошлым летом с приятелем, как обычно, шли по берегу местной речки Дудет с бреднем, - рассказал «КП» Николай. - Подцепили сетью какую-то штуковину, хотели было выбросить, но я присмотрелся - с обратной стороны вроде как рожица кривая. Расчистил от ила - оказалось, статуэтка.

Сын ко мне приезжал из Самары, в шутку говорил: давай продадим! Я - нет, пускай дома полежит. Даже не пытался как-то ее оценивать или выставлять на продажу. А в этом году думаю: ну чего она будет лежать? Взял да отнес в местный музей. Думал, что она может оказаться ценной. Но что ей 4000 лет, как мне сказали музейщики, даже не предполагал! Представляете, эту вещицу вырезали в начале бронзового века!

- Не жалеете, что отдали раритет задаром?

- Что греха таить - возникали мыслишки: сколько эта фигурка может стоить? Но я не занимаюсь такими раритетами, ничего в них не понимаю, не мое это дело. Так что не жалею.

- А почему от процента своего отказались?

- Да как-то никто и не предложил. Но зато мне стали звонить юристы - предлагают выбить для меня вознаграждение, чтобы себе какой-то процент получить. Но не такой я человек: подарил - значит, подарил. Тем более я привык деньги зарабатывать своим трудом. Моя зарплата водителя - 20 тысяч рублей в месяц. Возможно, получил бы, скажем, тысяч 50 за эту находку. И что? С большими деньгами как-то неспокойно. Зачем мне проблемы?

Некоторые мне говорят, мол, прозевал свою выгоду, простак. Но большинство местных жителей и знакомых, наоборот, похвалили. Сказали, что правильно сделал. Вот сегодня в музей заходил - смотрю, выставлена моя статуэтка на видном месте. Постоял, полюбовался. Нет, не жалею!

Как пояснили «КП» в местном музее, найденный раритет сделан из рога и за долгие годы окаменел. Скорее всего, божка вырезали самусьские или окуневские племена, обитавшие на территории Мариинской лесостепи за две тысячи лет до нашей эры. Сегодня это местечко привлекает к себе профессиональных археологов - ученые ведут раскопки.

Этой фигурке около 4000 лет!

Тисульский краеведческий музей

В ТЕМУ

По оценкам сотрудников уголовного розыска, около 90 процентов всех найденных кладов пытаются продать вчерную

ВОПРОС - РЕБРОМ

Почем вещица?

- Конечно, чтобы обсуждать статуэтку, ее нужно держать в руках, - говорит **специалист по антиквариату Александр Хомов.** - По фотографии могу предположить, что ориентировочная стоимость такой вещи может быть в районе двух миллионов рублей. Вопрос в одном: подлинная ли она? На этот вопрос точнее ответят искусствоведы. Если подлинная, то на антикварном рынке ее можно продать за очень большие деньги.

БЕСЕДА С ЭКСПЕРТОМ

Государство платит миллионы

А на самом деле положено ли вознаграждение Николаю Николаевичу? За комментарием мы обратились к авторитетному геммологу (специалист по ювелирным камням), минералогу, эксперту Гохрана Александру Черкасову.

- Человек, нашедший клад, по закону должен сдать его государству (в полицию или, например, в Сбербанк), которое оценит и выплатит счастливчику полагающийся процент, - рассказал «КП» специалист. - Если отдавать добро музею, на большой куш рассчитывать не приходится - музеи у нас бедные. Скажут спасибо и, возможно, под новым экспонатом поставят табличку: «Найдено таким-то».

Но у меня много клиентов и знакомых, которые находили очень большие клады в России и реально получали вознаграждение от государства. Миллионы! Правда, у одного такого «счастливчика» вознаграждение отобрали бандиты - хорошо, что жив остался.

Мне на экспертизу за 20 лет пять раз разные клиенты приносили один и тот же камень - александрит редкой величины и качества. В конце концов я узнал, что камень нашел еще в 1953 году один взрывник на Урале. Тогда александрит еще не был приравнен к драгоценным камням первого ряда, как рубины, бриллианты, а считался минералом. Мужик оставил находку у себя. К нему пришли, проломили голову, забрали камень… И когда в очередной раз уже новые перекупщики принесли мне на оценку этот же самый александрит, я отказался с ним работать. Грязная история, не хочу связываться.

Один из самых крупных кладов нашел мой знакомый, Серега, в 90-х годах. Он бывший шахтер, вышел на пенсию. Чтобы не скучал, мы подарили ему хороший металлоискатель. Стал он с ним шерстить Подмосковье. И однажды наткнулся на настоящее сокровище - чугунок, набитый монетами-чешуйками времен от Ивана Калиты до Петра Первого. Всего на 10 кг. Отнес клад государству. Оценили его в 10 млн. долларов. Сергей получил около миллиона долларов вознаграждения. Реально получил! По закону положено от 5 до 25 процентов. Ему отдали 8, при условии что не будет трепаться, где нашел. Он потом уехал из страны - решил, что так будет спокойнее. Кстати, его коллекцию потом оценили на нумизматическом рынке очень дорого - государство на продаже больше ста миллионов долларов заработало.

- Слышала от кладоискателей жалобы, что проблема получить вознаграждение от государства…

- Не проблема. Если ты официально сдаешь найденное и по акту приняли, то по этому акту потом составляется экспертное заключение с оценкой каждой детальки. И потом платят процент. Другое дело, как эксперты оценили сокровище. Обычно если большой клад (такие не столь часто встречаются), вознаграждение выплачивают 5 процентов. Если маленький - 25. Чтобы народ понимал, что лучше принести государству, чем тебя обуют на черном рынке.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.

«Ищу работу Человека-паука»

Рейтинг самых частых ошибок в резюме, из-за которых люди пролетают мимо должности



Зарплата 20 000 руб.

Соискатель Андрей « написать сообщение

Телефон 8 XXX XXX-XX-XX « показать номер

Город Красноярск, р-н Свердловский « показать на карте

Сфера деятельности: Без опыта, студенты

График работы: Полный день

Ищу работу грузчик (ежд оплата)/Администратор/Хостес или управление/В сфере красоты и спорта.

Возраст :22

Образование:

Институт Нефти и Газа (учусь заочно 3 курс)

Строительный техникум (год окончания 2011) (автомеханик)

Наличие личного автомобиля марки BMW.

Правильно подать себя - дело непростое. Работодатели в среднем тратят на просмотр одного резюме 30 секунд. Поэтому важно, чтобы ваше выделилось среди массы других и сразу привлекло внимание. Однако вовсе не все средства для этого хороши!

❶ Хочу работать грузчиком. Мышцы - на фото

Привлечь внимание потенциальных работодателей необычным фото - «ноу-хау», к которому чаще всего прибегают жаждущие работы граждане. Характерная фишка - снимок в купальнике или плавках. Вот, например, юноша демонстрирует мускулистый торс - ищет работу грузчиком или администратором *(см. фото)*.

Специалисты по подбору персонала разочаровывают: резюме с фотографиями, изображающими соискателя частично или полностью раздетым, к рассмотрению, как правило, не принимаются. Конечно, если речь идет не о наборе персонала в стриптиз-клуб или в модельное агентство.

- Фотографируйтесь в том, в чем рекомендуют ходить на собеседования. Открытые майки и топы - не лучший выбор, если ваша цель - понравиться работодателю, - советует **Наталья Голованова**, **руководитель Исследовательского центра рекрутингового портала Superjob.ru.** - Также не надо делать фото в полный рост. Это отвлекает внимание от лица и переключает его на детали интерьера и одежды.

❷ «Должность: повар-массажист-экономист»

«Желаемая должность - Человек-паук» - такой запрос реально получил один из рекрутинговых порталов. Какую работу на самом деле хотел получить соискатель-юморист, так и осталось загадкой.

А вот еще фразы из резюме:

«Учился чему-нибудь и как-нибудь»;

«Кафедра физики твердого тела, крепкого духа и моральных принципов»;

«Английский и немецкий - неразговорный, с ноутбуком»;

«Должность - повар-кинолог-массажист-экономист»;

«Очаровательная блондинка заинтересована в интеллектуальной работе».

- Возможно, их авторы - хорошие специалисты, но с резюме, содержащим подобные фразы, найти высокооплачиваемую работу сложно, - говорит Наталья Голованова. - Рекрутер, рассматривающий документы претендентов на вакансии, настроен серьезно, поделовому: его задача - в короткие сроки найти компетентного специалиста, а не посмеяться за чашкой чая.

❸ «Выкокий уровинь граммотности»

И это тоже реальная строчка из рассказа о себе чело-

ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

На хорошей кредитной истории можно будет заработать!

Главное - соблюдать все обязательства, данные банку, а также открыто общаться с представителями кредитной организации. Честным и добросовестным клиентам хорошие банки всегда идут навстречу, входят в положение и помогают разобраться с кредитами без неприятных последствий.

Если нам хочется купить что-то дорогостоящее, то мы рассматриваем два способа для осуществления своей мечты: накопить денег или взять кредит. Накопить получается не всегда и не у всех. Взять кредит - проще и в большинстве случаев - намного грамотнее. Важно только правильно выбрать банк и оценить свои возможности.

Потребительский кредит на относительно небольшую сумму - это не только возможность исполнить собственное желание, но и начать создавать свою кредитную историю. От того, насколько она будет хорошей, без отметок о просрочке платежа или невозврате даже небольшого долга, зависят ваши взаимоотношения с банками на протяжении всей последующей жизни. Но и это не все - иногда хорошая кредитная история приносит свои бонусы с самого начала.

В «Лето Банке» давно поняли, что добросовестного клиента нужно поощрять. А чем может поощрить банк? Да, программами лояльности, акциями, но только в «Лето Банке» поняли, что честнее всего - возвращать клиенту определенную сумму денег в зависимости от размера кредита за аккуратность и открытость. Хорошей кредитной истории здесь уделяют огромное внимание и заодно помогают ее формировать. Специалисты банка всегда посоветуют, как выбрать ту или иную кредитную программу, как погашать кредит и избегать просрочек, и ответят на другие вопросы. Обо всем этом понятным языком расскажут в одном из клиентских центров «Лето Банка», который не похож на типичный банковский офис - скорее, на модное интернет-кафе с уютными диванчиками, где консультанты свободно за чаем общаются с клиентами. Здесь вам сразу расскажут, как правильно выбрать продукт, какие проценты и в какой срок начисляются по кредиту, а также о том, какие привилегии приготовил «Лето Банк» для аккуратных и добросовестных клиентов. Стать именно таким с набором сервисов от банка несложно, главное - научиться планировать семейный бюджет и своевременно предупреждать банк о каких-то личных обстоятельствах: это поможет избежать отметок о нарушении обязательств в кредитной истории.



ОАО «ЛЕТО БАНК»

В «Лето Банке» давно поняли, что добросовестного клиента нужно поощрять.

Удобные кредиты от «Лето Банка» сегодня можно оформить не только в клиентских центрах, но и в магазинах-партнерах для приобретения конкретного товара и даже онлайн на сайте банка. Главное - начинайте формировать свое безупречное кредитное досье с самого первого обращения в банк.

Юлия ГОНЧАРОВА.

КСТАТИ

Готовь карьеру летом

Пока другие отдыхают, проще занять хорошую вакансию

Статистика свидетельствует, что летом количество запросов от работодателей, которым нужны сотрудники, не меньше, чем, скажем, в апреле - мае. В последние три года больше всего новых вакансий открывалось ближе к августу, а по завершении сентября их число начинало уменьшаться.

Летом же число желающих составлять резюме и ходить по собеседованиям резко падает. Что и понятно: большинство в это время пребывает в грезах о далеких пляжах или хотя бы о шашлыках и баньке на даче.

- Конкурс на рабочее место летом самый низкий, и вероятность найти подходящую новую работу значительно повышается, - подтверждает **Валерия Чернецова, руководитель отдела аналитики рекрутингового портала Superjob.ru.**

Причем касается это самых разных профессий и должностей, в том числе и тех, где конкуренция достаточно высока *(см. графику)*.

Увольняться при этом или нет?

- Работодатели часто отслеживают активность своих сотрудников на рекрутинговых сайтах, - рассказывает Чернецова. - Но поиск новой работы в статусе трудящегося предпочтительнее. К тому же долгие перерывы в работе настораживают потенциальных нанимателей.



ГДЕ КОНКУРЕНЦИЯ ВЫШЕ ВСЕГО...

Сфера	Число резюме на одну вакансию
Топ-персонал	11
Искусство, культура, сфера развлечений	10,8
СМИ, издательства	10,3
Домашний персонал	9,5
Секретари, администраторы, АХО	9,2
Юриспруденция	8,9
Дизайн	8
Консалтинг, стратегическое развитие	7,1
Безопасность, охранные службы	6,6
Закупки, снабжение	6,1
Кадры, управление персоналом	5,4

...И КТО ОСОБЕННО ВОСТРЕБОВАН

Рабочий персонал	0,6
Сельское хоз-во	0,9
Услуги, ремонт	1,7
Страхование	2
Продавцы	2,2

Средние данные по году.

Дмитрий ГОЛУХИН

века, желающего получить работу. Как говорят рекрутеры, зачастую сложно определить, пытается ли соискатель таким образом пошутить или действительно не в состоянии написать без ошибки трех слов. Но в любом случае резюме с грамматическими ошибками, скорее всего, отправится в корзину. В большинстве случаев даже на низовых должностях работодатели сейчас хотят видеть людей с хорошим русским языком.

❹ Между котом и шкафом

И снова о фотографиях. Фотки с «котэ» - модная фишка в социальных сетях - настигла и рекрутинговые порталы. Кадровики в шоке: на должность главбуха приходят резюме, где соискательница сидит на диване с котом на руках!

Рекомендации наших экспертов: при трудоустройстве фото с кошечками и любимыми собаками, увы, надо забыть. Они уместны только если вы ищете работу, связанную с животными. И вообще рекомендуется избегать излишне неформальной и «домашней» атмосферы. Никаких фото на фоне кухонных шкафчиков и дивана! Ну и, конечно, на даче или пляже. Все эти «неформальные» детали интерьера или пейзажа понижают ваш «статус» в глазах работодателя.

❺ «Я - зайчик»

Электронный адрес - тоже важная часть резюме. E-mail соискателя на должность начальника отдела или финансового директора, где фигурирует kotik, masha-zaychik или svetik, конечно же, выглядит более чем весело. Но опять-таки в глазах работодателя вы будете выглядеть скорее как милая «девочка на побегушках», которой можно доверить приготовление кофе, чем как серьезный специалист, способный решать важные задачи.

- Zaychik или kotik словно говорят о себе: я невнимательна к деталям и несерьезна, - предупреждают в Superjob.ru.

Елена АРАКЕЛЯН.



ВАЖНО!

ПРИЗНАКИ ИДЕАЛЬНОГО РЕЗЮМЕ

1 Четко сформулировано, на какую должность человек претендует.
Это главный пункт резюме. Не следует использовать такие варианты, как «любая должность», «специалист» и т. п., иначе резюме будет отправляться в корзину. Также не рекомендуется в одном резюме указывать несколько разных, порой взаимоисключающих должностей. Лучше составить несколько разных резюме, каждое из которых будет отражать определенную грань вас как специалиста.

2 В «Уровне дохода» указать конкретную сумму.
Скромничать, оставив эту графу пустой, не следует. И избегайте вариантов вроде «19 991 руб.» - это вызовет непонимание.

3 Это деловой документ по форме и содержанию.
Некоторые вольности позволяются соискателям, которые претендуют на творческие должности - журналистов, копирайтеров, специалистов по рекламе. Но и тут рекомендуется помнить, что это резюме, а не личная страничка в Фейсбуке.

4 Краткость.
Больше двух страниц текста (а в идеале одной) никто читать не будет. Но чрезмерная лаконичность - тоже минус. Если вы хотите подкрепить резюме фото или видео, которые демонстрируют ваши работы, дайте ссылки. Резюме, которое долго грузится из-за «тяжелых» файлов, работодатель может попросту не открыть.

5 Ничего лишнего и сугубо личного.
Номер паспорта, точный адрес проживания, ИНН и т. п. в резюме указывать не следует для собственной безопасности. Также не следует перегружать резюме деталями своей личной жизни за рамками стандартного «женат, есть ребенок». Давать без необходимости ссылки на свои странички в социальных сетях тоже не рекомендуется.

6 Нет ошибок и опечаток.
Не поленитесь прогнать свое резюме через программу проверки орфографии. Любая небрежность - свидетельство вашего не вполне добросовестного отношения к делу.

7 Честность.
Привирать в надежде создать о себе хорошее впечатление не стоит - знание иностранного языка и программ легко проверить.

Пусть резюме отражает те навыки, которыми вы действительно владеете.



Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44393 от 23.03.2011 г.
Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 125993.
Печать: ОАО «Типография «Труд». 302028, Орел, ул. Ленина, 1. Заказ №2087.
Время подписания 17.00. Тираж номера 2 019 168 экз.
Шеф-редактор - Валерий РУКОБРАТСКИЙ. E-mail: valera@kp.ru
Выпускающий редактор - Евгений БЕЛЯКОВ, e-mail: belyakov@kp.ru
Телефон редакции - (495) 777-02-82, доб. 8824

Компания SpaceX показала пилотируемый корабль собственной разработки

Американцы полетят к Марсу на «Драконе»

Первое, что важно: корабль частный, разработан в компании SpaceX Элона Маска. Маск эти деньги заработал на создании платежной системы PayPal, а потом стал вкладывать их в высокотехнологичные проекты - Tesla Motors (разработка продвинутых электромобилей) и SpaceX. Компания первым делом запустила собственную ракету Falcon. Затем этой ракетой был отправлен на Международную космическую станцию грузовой корабль Dragon.

kp.ru
Астрономы уверены, что инопланетяне существуют, - на сайте

И вот теперь публике показали Dragon V2 - версию для доставки на орбиту экипажей.

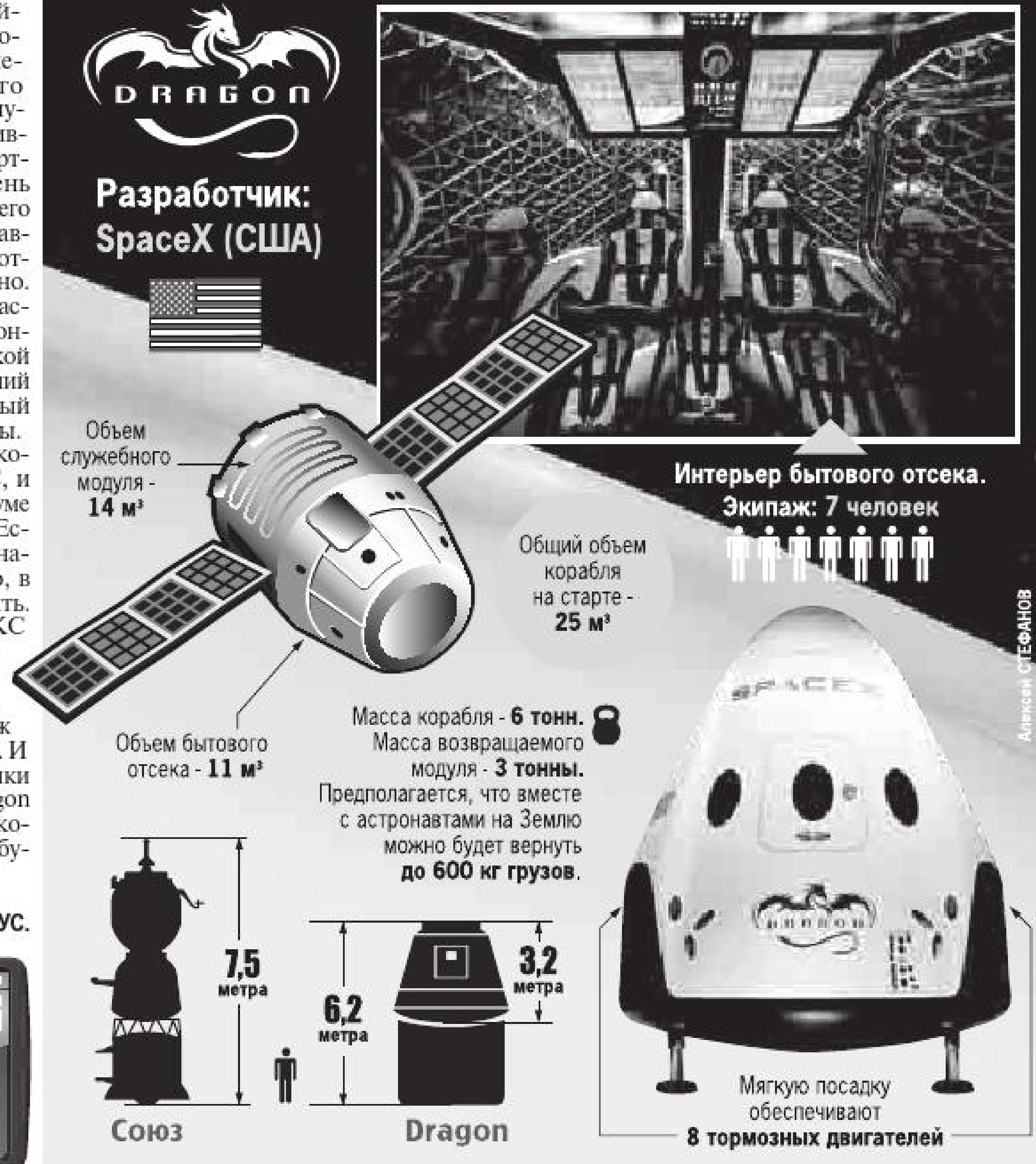
Сейчас у США своего пилотируемого корабля нет, и НАСА приходится платить по 75 млн. долларов за доставку своих астронавтов на МКС. Контракты заключены до 2017 года. А вот затем, вполне возможно, американцы будут летать на кораблях Элона Маска.

В чем принципиальное отличие Dragon V2 от наших «Союзов»? Он существенно больше - может везти до семи членов экипажа. Он многоразовый - спускаемую капсулу можно использовать несколько раз. Для приземления этому аппарату не нужны парашюты - мягкую посадку обеспечивают тормозные двигатели (парашют, впрочем, тоже есть - на всякий пожарный - и будет использоваться, если откажут больше двух из восьми двигателей).

Новый российский корабль - пока проект не имеет собственного названия и именуется «Перспективная пилотируемая транспортная система» - внешне очень похож на Dragon. Макет нашего корабля показывали на выставке МАКС-2013. Его разработка ведется довольно активно. Главная же проблема, как рассказывал мне генеральный конструктор ракетно-космической корпорации «Энергия» Виталий Лопота, в том, что под новый наш корабль нет пока ракеты.

Впрочем, говоря о новых кораблях для полета на МКС, и американцы, и мы держим в уме совсем другую цель. Марс. Если бы дело касалось Международной станции, огород-то, в общем, и не стоило городить. Сколько еще пролетает МКС - лет шесть, восемь? И Россия, и США всерьез думают о межпланетных перелетах (в них как раз экипаж должен быть шесть человек). И первый шаг - создание шлюпки для космонавтов. Если Dragon V2 пройдет все испытания, скорее всего, именно на его базе будут создавать марсолет.

Александр МИЛКУС.




КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!
11

www.kp.ru
5 - 12 июня
2014

kp.ru
Отклики читателей об авиакомпаниях - на сайте

7 просьб, в которых не откажет стюардесса

Что можно бесплатно требовать у бортпроводников во время полета

Расслабиться и начать отдыхать можно уже по дороге на курорт - в самолете. А для этого полезно знать, о каких услугах можно и нужно попросить стюардессу, а о каких надо позаботиться заранее - во время регистрации на рейс.

Конечно, многое зависит от авиакомпании. Одно дело - трансатлантический регулярный рейс, другое - чартер в Анталью или Хургаду. Мы собрали услуги, которые предоставляет каждая или почти каждая авиакомпания.

СМЕЛО ПРОСИТЕ НА БОРТУ

1 Плед и подушку. Если стюардесса сама не предложит плед и подушку, попросите - обычно они есть на борту. И полезны не только чтобы согреться. Психологи говорят, что, укутавшись в плед, в самолете легче заснуть - человек чувствует себя уютно, словно в гнездышке, и психологически отгораживается от соседей.

2 Удобное место. На регистрации вам дали кресло у туалета, а в салоне остались свободные места? После того как посадка окончена, попросите разрешения пересесть. Никаких оснований вам отказать у экипажа нет.

3 Воду, сок, чай. Попросить напиток вы можете не только когда их развозят на тележке, но и в любое время. Нажмите кнопку вызова стюардессы или сами сходите на «кухню». И не стесняйтесь просить все напитки, какие вам хочется: не вода ИЛИ сок, а то и другое. Многие иностранные компании бесплатно предлагают вино и пиво.

4 Добавку к обеду или ужину - включая горячее. После того как всех обслужили, конечно. Лишние порции часто остаются: заказали с избытком либо другие пассажиры отказались.

5 Убрать ручную кладь. Это прямая забота стюарда - поднять ваш чемодан или увесистый пакет из duty free на верхнюю полку. Хотя просто по-человечески хрупкую стюардессу лучше не мучить, попросить спутника-мужчину. Если полка уже забита, персонал должен найти место для ваших вещей - в бизнес-классе, например.

6 Теплую воду для детского питания, специальный ремешок, чтобы пристегнуть малыша на время взлета и посадки. Пассажирам с детьми персонал уделяет особое внимание. Если вы летите с маленьким ребенком, всегда можно попросить стюардессу посидеть с малышом, пока вы отлучитесь в туалет. Маму с младенцем могут пустить в туалет бизнес-класса, если в хвосте очередь. Можно рассчитывать и на люльку, которая крепится к креслу. Но ее нужно заказать заранее (бесплатно), и эта услуга есть не на всех самолетах.

7 Зарядку для техники. В современных лайнерах в кресле есть USB-порт или обычная розетка - в долгом полете планшет и ноутбук не разрядятся.

Юлия СМИРНОВА.

Fotolia/PhotoXPress.ru

КСТАТИ

Только рыбу или кошерный ужин

Бесплатно можно заказать в перелет особое питание. Вегетарианское, детское, кошерное, халяльное, рыбное, фруктовое, без молочных продуктов, только из молочных продуктов, без соли, без углеводов... Но важный момент: заказывать особое питание надо заранее! Обычно минимум за сутки или двое до вылета. Это можно сделать на сайте авиакомпании, войдя в свое бронирование, или позвонить в сервисный центр. В полете вы пообедаете первым: сначала стюардессы разносят по салону именные лоточки, а потом уж катят общую тележку.

Между прочим, если вы летите в день рождения, хорошая авиакомпания это заметит и поздравит: принесет шампанское и торт для именинника.

НА ЗАМЕТКУ

Услуги за деньги и для тех, кто много летает

Пересесть в бизнес-класс. Неожиданное счастье иногда сваливается на обладателей бонусных карт авиакомпаний. Поэтому, если часто летаете, заведите себе карточки всех трех крупнейших мировых авиационных альянсов - это бесплатно:

- SkyTeam (из российских компаний в него входит «Аэрофлот»);
- OneWorld (в России его представляет S7);
- StarAlliance (многие иностранные компании альянса летают в Россию - например, Lufthansa, Swiss, «Австрийские авиалинии», «Сингапурские авиалинии»).

Не забудьте указать номер карты при регистрации на рейс. Так вы не только заработаете бонусные мили, но и заявите о себе: мол, я ваш постоянный клиент, радуйте же меня! Если экономкласс переполнен, а в бизнесе места остались - первым делом туда пригласят обладателей бонусных карт. Это реально работает.

Интернет, SMS, мобильная связь. Да, пассажиров по-прежнему просят отключать мобильники и другую технику на время взлета и посадки. Но в полете нередко можно подключиться к Wi-Fi или отправить эсэмэску. Чаще всего за деньги. «Аэрофлот», например, просит от 8 до 40 долларов - в зависимости от количества мегабайт. А вот, например, у норвежского лоукостера Norwegian интернет на борту бесплатный.

Лучшие места. Регистрацию в интернете обычно начинают за 24 часа до вылета. Но, увы, лучшие места - перед аварийным выходом, где можно спокойно вытянуть ноги, - часто бывают недоступны онлайн. Не из вредности: просто экипаж должен быть уверен, что там сидят взрослые, крепкие, владеющие английским языком люди, которые им помогут в случае чего.

Многие авиакомпании за хорошие места берут дополнительную плату. На рейсах «Аэрофлота» за такие кресла надо доплатить 1200 или 2500 рублей (на дальних рейсах). У «Трансаэро» есть экономический класс, а есть туристический. В первом билеты подороже, зато расстояние между креслами больше и спинка отклоняется дальше.

А КАК У НИХ

Небо в алмазах

Фишка авиакомпании «Эмирейтс» - освещение по настроению. Меняется в зависимости от времени суток в том городе, куда вы летите. А когда вы спите, над головой у вас как будто звездное небо.

На новых «Дримлайнерах» Japan Airlines влажность в пять раз больше, чем в стандартных салонах. Приятно!

Вместе выберем достойных!

Под таким девизом с 30 мая по 1 июня в регионе прошло предварительное внутрипартийное голосование партии «Единая Россия», в ходе которого жители выбирали кандидатов, которые, на их взгляд, достойны принять участие в предстоящих 14 сентября этого года выборах в Тульскую областную Думу.

Сегодня «Единая Россия» - единственная партия в нашей стране, которая проводит предварительное внутрипартийное голосование перед выборами. В этом году впервые в регионе процедура голосования стала максимально открытой. Это дало уникальную возможность проголосовать абсолютно всем совершеннолетним гражданам. В нашем регионе в качестве выборщиков зарегистрировались более 100 тысяч человек. Они решали судьбу 179 потенциальных кандидатов в областные депутаты.

Предварительное голосование проходило на 87 площадках в Туле и области. Мы проехали по нескольким городам, чтобы лично познакомиться с кандидатами и проверить, как происходит процедура голосования.



После общения с кандидатами жители сделали свой выбор.

В Новомосковске проголосовали более 6000 чел.

Итак, первое место нашего визита - Новомосковск. Еще на подъезде к местному ДК, где и должна проходить официальная часть, мы услышали музыку – у входа играл оркестр, всех встречали жители с флагами партии власти. Царила праздничная атмосфера. Внутри здания буквально яблоку упасть было негде, казалось, практически весь город пришел сделать выбор.

- Идея предварительного голосования по выдвижению кандидатов партии «Единая Россия» принадлежала президенту Владимиру Путину, - подчеркивает **глава региона Владимир Груздев.** – Эта форма позволяет всем членам и сторонникам партии выдвинуть свои кандидатуры, встретиться с жителями. По итогам встреч у партии появляется возможность сформировать список кандидатов на выборы в областную Думу из наиболее сильных кандидатов.

- Благодаря предвыборному голосованию выявляются лидеры, становится понятно, кого ставить в список в первую очередь. Процедура предварительного голосования – важная задача, на которой определяются лидеры, которые пойдут на выборы, - говорит **Дмитрий Савельев, депутат Государственной Думы.** - Мы, как члены партии, обращаемся к Владимиру Груздеву с просьбой возглавить список на выборах в облдуму. У него очень высокий уровень доверия граждан, он – лидер. Мы работаем в связке, мы одна команда и делаем общее дело.

- Мне к ответственности не привыкать, - ответил Владимир Груздев. - Но это должно быть коллегиальное решение. Решение о лидерах списка принимается не только на региональной конференции, но и утверждается на уровне Генерального и Высшего советов партии. То есть здесь действует система двух ключей. Если товарищи поручат, будем выполнять.

Выбор кандидатов прозрачен!

Сама процедура выбора кандидатов максимально прозрачна. В списке напротив кандидата надо поставить любой знак. Действительным считается бюллетень, где отмечен один, несколько или все кандидаты.



- Только наша партия проводит предварительное внутрипартийное голосование по выдвижению своих кандидатов не где-то кулуарно, а открыто, - подчеркивает **секретарь Тульского регионального отделения партии «Единая Россия» Николай Воробьев.**

- Хочется, чтобы город жил в достатке. Мы - хозяева своего будущего, будущего своих детей, поэтому я и пришла отдать свой голос, - комментирует **выборщик Людмила Леонова**.

- Я узнала на работе о возможности принятия участия в предварительных выборах и сразу решила принять участие. Считаю, что мой голос имеет значение, - говорит **выборщик Ольга Ганиева.**

– Хочется, чтобы бюджетникам повысили зарплату, а в городе открылись новые детские сады.

- Нужно быть активным членом нашего общества. Нельзя стоять в стороне от реалий действительности, - уверен **выборщик Дмитрий Симендяев.** – Я, правда, знаю лишь половину кандидатов, которые сегодня были представлены.



Технопарк в Узловой

Далее по маршруту – Узловая. Этот город превращается в промышленный центр.

- Перед нами стоит задача – до 2020 года создать не менее 40 тыс. рабочих мест. Проект технопарка в Узловой позволяет создать около 20 тысяч рабочих мест, - подчеркивает губернатор.

Здесь есть возможность разместить до 50 предприятий. Базовое уже есть. В ближайшее время заключим договор о размещении еще четырех. В августе планируется начать строительство автозавода. Первые автомобили сойдут с конвейера в 2017 году.

Знакомство с кандидатами, ответы на наболевшие вопросы жителей, расстановка приоритетов развития Тульской области и, в частности, Узловой – жители, пришедшие на встречу с кандидатами, смогли узнать о перспективе развития своей малой родины, получить уверенность в завтрашнем дне.

Кандидаты – оружейники и спортсмены

31 мая в молодежном центре «Родина» также состоялось предварительное голосование. По словам **генерального директора ОАО «АК «Туламашзавод» Евгения Дронова,** такие выборы позволяют тулякам самостоятельно выбирать кандидатов, на которых они возлагают свои надежды.



- Партия могла бы определиться с кандидатами и самостоятельно, - говорит Евгений Анатольевич. - Но я считаю, что крайне важно услышать мнение народа по данному вопросу. Это поможет предотвратить множество ошибок и сделать правильный выбор. Создание сильной команды позволит реализовать множество значимых проектов на территории Тульской области и задать положительный вектор ее развития.

Тем временем предварительные выборы прошли и в школе №50.

- Возглавить список должен самый достойный, тот, кто пользуется авторитетом, по мнению жителей, готов и в силах выполнит поставленные задачи, - уверена председатель комитета Тульской области по спорту и молодежной политике, **знаменитая велогонщица и многодетная мама Ольга Слюсарева.** – Хочется максимально решить проблему занятости детей, чтобы они не сидели целыми днями в Интернете. Сейчас есть множество программ: федеральных, региональных, спонсорских. Хочется инициировать создание в каждом дворе спортивных площадок, как это было в нашем детстве.



- Я проголосовала за трех кандидатов, - говорит **выборщик Галина Роман.** - Предварительное голосование - очень хорошая возможность проявить свою гражданскую позицию. Тульская область является большим резервным потенциалом для всей России.



Список кандидатов в Тульскую областную Думу будет состоять из 114 человек. Окончательные итоги голосования подведут в ближайшее время, но первые результаты есть уже сейчас. Большинство жителей региона отдали предпочтение кандидатуре Владимира Груздева, который принимал участие в предвыборном голосовании. Также по предварительным подсчетам среди лидеров:

- Округ 1. Панченко Игорь Владимирович.
- Округ 2. Самошин Андрей Анатольевич.
- Округ 3. Попов Николай Кузьмич.
- Округ 4. Кондратов Юрий Викторович.
- Округ 5. Харитонов Сергей Алексеевич.
- Округ 6. Судариков Анатолий Павлович.
- Округ 7. Абакумов Владимир Евгеньевич.
- Округ 8. Иванцов Михаил Евгеньевич.
- Округ 9. Бычков Денис Владимирович.
- Округ 10. Савельев Дмитрий Владимирович и Рем Александр Викторович.
- Округ 11. Нуждихин Григорий Вячеславович.
- Округ 12. Шахов Юрий Александрович и Слюсарева Ольга Анатольевна.
- Округ 13. Тесов Михаил Николаевич.
- Округ 14. Воробьев Николай Юрьевич.
- Округ 15. Атанов Егор Васильевич.
- Округ 16. Чилингаров Артур Николаевич.
- Округ 17. Филатов Сергей Валерьевич.
- Округ 18. Залетин Сергей Викторович, Альховик Алексей Иванович, Толстая Екатерина Александровна.
- Округ 19. Макаровец Николай Александрович, Белов Сергей Александрович.

Елена СОКОЛОВА.



Лето – время учиться водить авто

Если ваша цель получить права без трудностей во время обучения, то лучше начать учиться в начале лета. В этом случае погода будет благоприятствовать вам и во время учебы, и во время сдачи экзамена.

Но сейчас главный мотиватор для будущих водителей несколько иной: дело в том, что уже в ближайшее время ждут вступления в силу новых программ в сфере профессионального образования водителей. Тогда стоимость обучения возрастет, и возрастет ощутимо. Поэтому сейчас у вас еще есть возможность успеть запрыгнуть в последний счастливый вагон и отучиться по старым ценам.

Эксперт Гильдии Автошкол Владимир Виноградов рассказал, почему придется увеличивать стоимость обучения:

- Очевидно, что профессионал и непрофессионал с точки зрения работодателя и с точки зрения государства серьезно различаются. Сейчас получилось так, что государство требует от автошкол некоторый уровень качества, который позволяет всякому окончившему автошколу стать профессионалом. По новым программам любой вышедший из автошколы получает свидетельство профессионального водителя. Такое свидетельство получают даже водители категории «М» — мопеды и категории «А1» — легкие мотоциклы. Огромное количество требований к выпускнику влечет за собой дополнительные затраты на новую материально-техническую базу, на профессиональных психологов, которых они должны привлекать для занятий, еще целый ряд затрат, в том числе и временные, что потянет за собой увеличение стоимости.

Алексей ФОКИН

Дело в психологии

Чтобы не происходило в системе образования, учиться водить все равно надо и учиться надо грамотно. В любом обучающем процессе без психологии не обойтись. Психическая регуляция деятельности водителя — достаточно сложный механизм. Есть действия, выраженные определенными глаголами, которые характеризуют поведение человека, а, следовательно, отражают базовые особенности его психической регуляции. Руководствуясь ими, водитель организует правильное функционирование механизмов психической регуляции. Но есть глаголы, опираясь на смысл которых, водитель допускает нарушения и, как следствие, становится виновником ДТП. Все они начинаются на букву «у».

Пять «у» в плюс:

1. Успокоиться
2. Убедиться
3. Упредить
4. Уступить
5. Улыбнуться.

К примеру, упредить — это значит изучить опасные факторы каждого участка дороги. Упреждение не строится на прогнозировании обстановки на дороге, что равнозначно угадыванию.

Тем более что на практике эффективно прогнозировать дорожную обстановку или поступки пешехода невозможно. Упреждение базируется на предвидении, т. е. знании опасных факторов вождения. Например, если при проезде регулируемого перекрестка может появиться автомобиль, двигающийся под красным сигналом светофора по пересекаемой дороге, то не надо ничего прогнозировать, а надо знать о такой опасности и всегда предпринимать действия, позволяющие избежать ДТП. Т. е. при включении зеленого сигнала светофора, прежде чем нажать на газ следует убедиться в отсутствии на пересекаемой дороге автомобиля.

Пять «у» в минус:

1. Умничать
2. Увлекаться
3. Устремляться
4. Упрямиться
5. Утомляться.

Какого бы уровня подготовки водитель ни был, и сколько бы лет он не «крутил баранку», никто ему не давал права умничать. Умничать — это значит переоценивать себя и принижать других, осуждая их за любые ошибки и насмехаясь над ними.

Одна из опасностей, которая подстерегает водителей, особенно молодых, связана с тем, что они начинают «увлекаться» чем-то во время езды: скоростью, сокращением дистанции, энергичным маневрированием и т. д. Однако во всех перечисленных увлечениях водитель создает для себя ситуацию, которая на грани или даже выше его психофизиологических и профессиональных возможностей. В результате последующее случайное появление даже незначительного дополнительного опасного фактора (ямка на дороге, торможение впереди идущего авто и т. д.) приводит к ДТП.

Для экстремалов

В последнее время стало популярно ездить по бездорожью. Не каждый автомобиль позволяет сделать это. Но сгонять на охоту или рыбалку в сложнопроходимые места все же хочется. Решение есть - квадроцикл! Он устойчив и проходим, стоит дешевле внедорожника, да и ощущения совсем другие, экстремальные.

Но только купить квадроцикл мало. Он представляет из себя ТС, которое участвует в дорожном движении, а, следовательно, представляет потенциальную опасность. Поэтому для управления квадроциклом необходимы права. Документ, регламентирующий порядок получения прав на управление квадроциклом, - правила допуска к управлению самоходными машинами и выдачи удостоверений тракториста-машиниста (тракториста) (утв. постановлением Правительства РФ от 12.07.99 г. N 796).

Андрей ГРЕЧАННИК.

«Тульскому чаепитию» быть

Работы по изготовлению рабочей модели скульптуры «Тульское чаепитие» продолжаются

Находиться скульптура будет в Заречье, в городском сквере напротив храма Сергия Радонежского. О процессе создания композиции нашему корреспонденту рассказала автор скульптуры Марина Логунова.

В ближайшее время в Зареченском районе города появится скульптура «Тульское чаепитие». В композиции присутствуют и знаменитый тульский самовар, и пряник, и тульская гармонь. Получается скульптура очень символичной для нашего города.

Автор задумки художник и скульптор Марина Логунова рассказала, что идею создания подобного рода композиции на нее навеяли модные сегодня так называемые арт-чаепития. Кроме того, в своей работе ей хотелось показать достопримечательности, гостеприимство и уют нашего города.

- Испокон веков Тула славится как город оружейников, - рассказывает Марина Логунова. – Но мне хотелось подчеркнуть и другие достоинства родного города, ведь еще Тула «пряничная» и «самоварная». Кроме того, семейное чаепитие, которое собственно и показывает скульптура, - символ уюта, домашнего очага. В композиции у стола присутствует третий стул – это приглашение принять участие в чаепитии.

В настоящее время автор работает над созданием рабочей модели композиции. Она изготавливается из пластилина и имеет размер в 5 раз меньший будущей скульптуры в оригинале.

- Изготовление скульптуры проходит в несколько этапов, - уточнила Марина. – Сначала был эскиз, сейчас делается рабочая модель – точная копия будущей композиции, только маленькая, затем будет изготавливаться макет из глины в натуральную величину, далее слепок из гипса и только по нему уже создается бронзовая скульптура.

Примечательно, что в качестве моделей выступают настоящие персонажи: фигура, изображающая мужчину с гармонью, – артист Тульской филармонии, а кошка – питомец самой Марины Логуновой.

Планируется, что скульптура будет готова уже ко Дню города. Она появится в сквере на пересечении улицы Октябрьской и улицы Пузакова.



Пресс-служба администрации г. Тулы.

Стань участником проекта

Напомним, создание скульптуры «Тульское чаепитие» происходит на спонсорские средства. Вы тоже можете принять участие в реализации проекта.

Реквизиты для перечисления средств:
Тульская областная молодежная патриотическая организация «Родной край»
ИНН: 7107542841
КПП:710701001
Р\с: 40703810666000000199
Реквизиты банка:
Банк:
Отделение №8604 Сбербанка России г. Тула
БИК 047003608
Кор/счет: 30101810300000000608

Назначение платежа: благотворительная помощь на изготовление скульптурной композиции «Тульское чаепитие».

Оксана КУЗНЕЦОВА.

Вместе поможем детям стать счастливыми

На очередном заседании Тульской областной Думы депутаты приняли 13 региональных законов.

В рамках реализации послания губернатора Владимира Груздева Тульская областная Дума приняла ряд социально важных законов.

Так, региональный парламент проголосовал за внесение изменений в законы «О защите прав ребенка», «О мерах социальной поддержки многодетных семей Тульской области». Подробнее об этом рассказал **Александр Рем, председатель комитета по социальной политике, член фракции «Единая Россия»**:

- Единовременное пособие в размере 40 тысяч рублей на приобретение бытовой техники или мебели будет выплачиваться при усыновлении и передаче под опеку ребенка с ограниченными возможностями здоровья, то есть имеющего недостатки в физическом или психическом развитии, либо ребенка-инвалида. Кроме того, опекуны ребенка с ограниченными возможностями здоровья либо ребенка-инвалида будут ежемесячно получать пособие в размере 6 тысяч рублей.

- В единую меру социальной поддержки – областное единовременное пособие на ребенка объединены единовременная выплата при рождении ребенка и общая сумма ежемесячного пособия за полтора года, - говорит **Галина Алешина, заместитель председателя комитета по социальной политике, член фракции «Единая Россия».** - Это позволит получить сразу большую сумму и молодые семьи смогут купить для ребеночка все необходимое. Кроме того, не надо будет тратить лишнее время на сборы документов. Пособие вводится с 1 января 2014 года. За прошедшие месяцы будет произведен перерасчет. Размер выплат будет ежегодно индексироваться.



Время тишины

Засыпать под шум перфоратора – сомнительное удовольствие. В последнее время увеличилось количество жалоб на шум в ночное время. В связи с этим предложено было внести изменения в закон «Об административных правонарушениях в Тульской области». Если раньше нельзя было нарушать тишину с 23.00 до 7.00, то после принятия закона, к примеру, делать ремонт, слушать музыку, играть на музыкальных инструментах в домах можно не позднее десяти вечера.

- Закон очень важный. Часто поступают жалобы на то, что шумные соседи мешают отдыху, поэтому решено не только установить более раннее «время тишины», но и повысить штраф за повторное нарушение этой нормы закона, - поясняет **заместитель председателя областной Думы, заместитель руководителя фракции «Единая Россия» Сергей Кондратенко.** – Злостного нарушителя покоя соседей можно будет оштрафовать на сумму в 2,5–5 тысяч рублей.

Законопроект принят в первом чтении.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

Налоговые льготы

Налог на имущество организаций для ряда офисных и торговых центров теперь будет начисляться по-новому.

- Налогообложение будет рассчитываться на основе кадастровой стоимости объектов, - комментирует **Владимир Абакумов, член комитета по бюджету и налогам, член фракции «Справедливая Россия».** - Предполагается, что в 2015 году ставка налогообложения будет составлять не более 1,5 процента от кадастровой стоимости объекта, с 2016 года – не более 2 процентов. Предусмотрены и определенные льготы. В частности, для тех, кто уплачивает единый налог на вмененный доход или применяет упрощенную систему налогообложения. Правда, для этого нужно соблюсти несколько условий. Например, средняя зарплата сотрудников организации не должна быть ниже средней по отрасли и той, что установлена в региональном соглашении.

Также Дума приняла несколько законов, регулирующих правоотношения, связанные с выборами депутатов областного парламента и представительных органов местного самоуправления.

Елена СОКОЛОВА.

Молодые и красивые – значит, здоровые



Для женщины очень важно оставаться спокойной во время отдыха. Неприятности, связанные с гинекологией, способны омрачить не только отдых. Проблема может не решиться в одночасье, а повлечь за собой долгое лечение. Как этого избежать, рассказывает к.м.н. хирург дерматокосметолог Вера Комарова

Молочница

Молочница (кандидоз) представляет собой грибковое воспаление слизистой влагалища. При воздействии неблагоприятных факторов они могут размножаться, вызывая воспаление. Летом провокаторами являются переохлаждения, например, при купании в открытых водоемах, ночные пикники с посиделками на прохладных прибрежных камнях или лавочках, а так же трусики-стринги.

Как правило, по визуальным признакам врач-гинеколог может поставить предварительный диагноз, но для его подтверждения назначается обследование.

Миома матки

Миома матки представляет собой доброкачественную опухоль мышечного слоя матки. Проще говоря, в толще или на поверхности детородного органа образуются узелки разных размеров. Для миомы матки солнышко является ярким неприятелем, ведь воздействие ультрафиолета может стимулировать рост узлов. В результате нарушается нормальное мочеиспускание, возникают запоры и боли в животе.

Очень часто миома матки, особенно на начальных стадиях, протекает незаметно и выявляется на профилактическом осмотре у врача-гинеколога. Но также при этом заболевании может возникать сильное кровотечение как во время менструации, так и в межменструальный период.

Эрозия шейки матки

Существуют «женские болезни», которые до поры до времени не создают особого дискомфорта женщине. Более того, о таком диагнозе, как «эрозия шейки матки», женщина узнает только попав на прием к гинекологу. Хотя по статистике именно эрозия является самым распространенным гинекологическим заболеванием. Эрозия шейки матки представляет собой дефект слизистой оболочки влагалищной части шейки матки.

Причины появления могут быть разные. Зачастую эрозия бывает обусловлена гормональными сбоями в организме, вызвать которые могут беременность, тяжелые роды, проблемы с весом, механические повреждения. Особую роль в появлении и развитии эрозии играют инфекции – хламидии, уреаплазмы, гарднереллы и другие. Если ее не лечить, изменения свойств клеток шейки матки приводят к формированию новообразований, которые могут носить как доброкачественный, так и злокачественный характер.



Что поможет

Современная гинекология способна в кратчайшие сроки поставить диагноз и оказать квалифицированную помощь. Специальный микроскоп поможет доктору моментально поставить диагноз и сделать выводы о состоянии болезни и ее лечения.

Врачам часто приходится сталкиваться с людьми, которые очень боятся операций и испытывают сильный дискомфорт при госпитализации. Но при использовании лазерной терапии госпитализация пациентов становится совершенно не обязательным условием: лечение в гинекологии дает возможность докторам проводить лечение пациентов в амбулаторных условиях. Также немаловажно значение и косметического эффекта, и быстрое восстановление пациента.

АКТУАЛЬНО

Обуваем ножки в босоножки

Диабетическая стопа – решение найдется

Подология – это наука стоящая на грани между дерматологией и хирургией. Обработка диабетической стопы, медицинская помощь при вросшем ногте, посттравматическая физиотерапия – этим и еще многим другим занимается подология.

Следует отличать специалиста по педикюру от врача-подолга. Врач осуществляет не только обработку стопы, соответственно установленному диагнозу, но и назначает терапевтическую помощь медикаментами.

Люди, страдающие диабетом, очень часто сталкиваются как с эстетической проблемой ног, так и ортопедической. Специалист-подолог вместе с ортопедом также занимается применением несложных приспособлений, помогающих остановить развитие деформаций на ранних стадиях.

Еще одной большой проблемой является вросший ноготь. Если не заниматься этим заболеванием в должной степени, то вскоре это может привести к радикальным мерам. А квалифицированные советы подолога по уходу за ногтями и их обработки в домашних условиях в большинстве случаев являются просто незаменимыми.

Качественный медицинский уход за стопой – это залог здоровья, и что



немаловажно, эстетического эффекта, особенно в летний период. Регулярный уход всегда позволит специалисту вовремя определить признаки заболеваний и оказать эффективную помощь.

Мозоли

Многие из нас годами борются с этим недугом. Но через какое-то время мозоли вырастают вновь. Ведь не секрет, что возникновение мозоли - это ответная реакция кожи на усиленную нагрузку.

Подолог решает вопросы, связанные со стопой, такие как лечение и специальная обработка трещин и коррекция вросших ногтей без радикальных мер.

Поэтому, упоминая о проблемах, которыми занимаются специалисты-подологи следует говорить о современных методиках, эффективной медицинской помощи для пациентов и огромной ответственности самих врачей.

Василиса КОЖАНОВА.

ТЕЛЕ ПРОГРАММА
9 - 15 июня 2014
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
Для покупателей и подписчиков «Комсомольской правды» - бесплатно

ДЛЯ ТУЛЫ И ОБЛАСТИ

Перед страною без прикрас предстанет вдруг Михайлов Стас

ЗРИТЕЛЕЙ ЖДЕТ НОВЫЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ О ПОПУЛЯРНЕЙШЕМ ШАНСОНЬЕ

И ЭТО ВСЕ О НЕМ



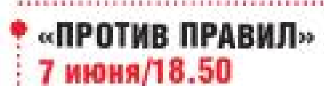
Даже микрофон в руках Стаса стремится исключительно ввысь.

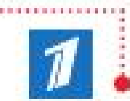
Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Можно сколько угодно глумиться над привычкой этого артиста рифмовать «тебя» с «люба» и застегивать не больше половины пуговиц на рубашке - ему, человеку со стальной психикой, не кажутся обидными едкие выпады критиков и шансонофобов. В его активе полные залы и почетное место в списке «Форбс» - что в принципе еще нужно для счастья? Поклонницам Михайлова, кстати, для счастья тоже нужно совсем немного - просто увидеть своего кумира, прорваться на его концерт, занять позицию поближе к сцене...

Чтобы разобраться в феномене под названием «Стас Михайлов», авторы фильма отправились вместе с ним на гастроли и узнали, как проходят знаменитые выступления певца и как он расслабляется после своих шоу. Получили слово и фанатки Михайлова, попытавшиеся объяснить, за что же они любят этого немолодого мужчину с не самой броской внешностью и отнюдь не ангельским голосом. Свое мнение о товарище по цеху высказали другие популярные артисты - Филипп Киркоров, Григорий Лепс, Валерия, Владимир Винокур, Олег Газманов...

Артем ГУСЯТИНСКИЙ.





ЭХ, СПОЕМ...

Давай за нас!

В День России Первый канал покажет концерт, пожалуй, самой российской группы.

Именно с этого концерта, который прошел в марте в столичном спорткомплексе «Олимпийский», стартовал большой общероссийский тур, посвященный 25-летию коллектива. Теперь же нас ждет видеоверсия того выступления. В первой части программы на сцене появятся Хор имени Пятницкого и Ансамбль песни и пляски Российской армии имени Александрова. Дальше «Любэ» примутся поздравлять более известные зрителям исполнители: «Город 312», «Мобильные блондинки» и Вика Дайнеко (они исполнят песню «Дуся-агрегат»), группа «Фабрика» (с «Самоволочкой») и Гоша Куценко («По высокой траве»). Ну а потом начнется самое интересное: команда Расторгуева исполнит лучшие хиты группы за прошедшие 25 лет. В их числе - «Давай за», «Дороги», «Ребята с нашего двора», «Там, за туманами», «Комбат», «Ты неси меня, река», «Атас», «Станция Таганская» и множество других известных композиций, большинство которых написал бессменный продюсер группы Игорь Матвиенко.

Михаил РЯБИКОВ.

«КОНЦЕРТ ГРУППЫ «ЛЮБЭ»
12 июня/18.15

Влюбленная в призрак

Елена Блаватская одна из самых известных женщин-мистиков. Ее боготворили десятки тысяч людей, веря в ее предсказания, а она была влюблена в призрака, который посылал ей тяжелые испытания. Но все ли, что она предсказывала, имело реальное основание? И кем она была на самом деле: великим медиумом или просто аферисткой?



О жизни и мистике Елене Блаватской историки спорят до сих пор. Кто-то утверждает, что она проводила целые дни в медитации и научилась превращать воду в огонь и видеть будущее. Другие обвиняют ее в клевете и простом обмане.

Удивительно, но сама Елена утверждала, что она не ясновидящая и не медиум, а обладает способностями иного характера. А ее общение с потусторонним миром и голос, который она постоянно слышала, Блаватская объясняла религиозно-мистическим учением – теософией, которую сама же и основала в 1875 году. По мнению Блаватской и множества ее последователей, теософия – это единение человеческой души с божеством и возможность непосредственного общения с потусторонним миром.

Она полностью посвятила себя теософии, а призрачный голос, который сопровождал ее всю жизнь, она называла Хранителем и была ему верна до конца своих дней.

Ее биография загадочна, но покров тайны открывает современный автор Олег Болдырев в новом биографическом томе коллекции «Человек-загадка».



Интересные факты

- Известная книга, которую написала Елена Блаватская, – «Тайная доктрина». Это синтез религии, науки и философии – главный труд Елены Блаватской. По воспоминаниям современников, «Тайная Доктрина» лежала на столе у Эйнштейна, а теософию изучали такие известные ученые, как изобретатель Томас Эдисон, астроном Камиль Фламмарион, химик Уильям Крукс и многие другие.
- С самого раннего детства она видела всякие «картины», ее мучили разного рода видения.
- Она была первой женщиной, совершившей троекратное путешествие вокруг света.

Цифра

7 лет Блаватская пробыла в Тибете, где изучала оккультизм.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ИЮНЯ

Первый канал

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро!»
9.15, 4.00 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.15, 21.30 «КУПРИН». СЕРИАЛ (16+).
14.20 «Время обедать!»
15.15, 3.05 «В наше время». (12+).
16.10 «Они и мы». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
23.25 «Вечерний Ургант». (16+).
0.10 «Познер». (16+).
1.10 «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ». КОМЕДИЯ, США, 1995 г. (12+).

Россия 1

5.00 «Утро России».
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро.
9.00, 2.50 «Золото инков». (12+).
9.55 «О самом главном». (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». (12+).
11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести - Тула». (12+).
11.50, 14.50, 18.05, 4.45 «Вести. Дежурная часть». (12+).
12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ (12+).
13.00 «Особый случай». (12+).
15.00 «ДЖАМАЙКА». СЕРИАЛ (12+).
16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». СЕРИАЛ (12+).
18.15 «Прямой эфир». (12+).
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». СЕРИАЛ (12+).
0.50 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1983 г. (12+).
2.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК 19». СЕРИАЛ (16+).
3.40 «Комната смеха». (12+).

НТВ

6.00 «НТВ утром».
8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.55 «До суда». (16+).
11.55 «Суд присяжных». (16+).
13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт. (16+).
14.35 «Дело врачей». (16+).
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
16.25 «Прокурорская проверка». (16+).
17.40 «Говорим и показываем». (16+).
19.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». СЕРИАЛ (16+).
21.25 «ЛЕГАВЫЙ». СЕРИАЛ (16+).
23.15 «Сегодня. Итоги».
23.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2». СЕРИАЛ (16+).
1.30 «Исповедь юбиляра. К юбилею Е. И. Чазова». Док. фильм
2.20 «Дикий мир».
3.05 «ЗВЕРОБОЙ». СЕРИАЛ (16+).
5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал (6+).
6.45 «Смешарики». Мультсериал
7.30 «Миа и я». Мультсериал (6+).
8.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+).
8.30, 13.20, 23.45, 1.30 6 кадров. (16+).
9.00, 13.30, 18.30, 0.00 «ПроТех».
9.30 «МОЛОДЕЖКА». СЕРИАЛ (16+).
10.30, 17.00, 19.00 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ (16+).
11.00, 12.20 Шоу «Уральских пельменей». (16+).
14.00, 20.00 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». СЕРИАЛ (16+).
15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ (16+).
16.00, 21.00 «КУХНЯ». СЕРИАЛ (16+).
22.00 «ИСХОДНЫЙ КОД». БОЕВИК, США, 2011 г. (16+).
0.30 Кино в деталях с Ф. Бондарчуком. (16+).
1.45 «СТРАХ». ТРИЛЛЕР, США, 1996 г. (18+).
3.35, 5.10 Мультфильмы
5.45 Музыка на СТС. (16+).

ТНТ

7.00, 7.55, 8.25 Мультсериалы (12+).
7.25, 14.00, 19.30 «Свои ми глазами».
9.00 «Дом 2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «САШАТАНЯ». СЕРИАЛ (16+).
13.30 «УНИВЕР». СЕРИАЛ (16+).
20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». СЕРИАЛ (16+).
21.00 «Комеди Клаб в Юрмале». (16+).
22.00 «Сладкая жизнь». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
0.00 «Дом 2. После заката». Спецвключение. (16+).
0.30 «БЕЗУМНЫЙ ГОРОД». ТРИЛЛЕР, США, 1997 г. (16+).
2.45 «ХОР». СЕРИАЛ (16+).
3.40 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ». СЕРИАЛ (16+).
4.30 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2». СЕРИАЛ (16+).
5.25 «V-ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+).
6.15 «САША+МАША». СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

6.00 «Настроение».
8.15 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ
10.15 «Борис Андреев. Богатырь союзного значения». Док. фильм (12+).
10.55 «Простые сложности». (12+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
11.50 «Постскриптум». (16+).
12.55 «В центре событий». (16+).
13.55 «Осторожно, мошенники!» (16+).
14.50, 19.30, 21.45 «Город новостей. Тула».
15.10 «Городское собрание». (12+).
16.00 «Жена. История любви». (16+).
17.50 Тайны нашего кино. (12+).
18.25 «Право голоса». (16+).
19.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». ДЕТЕКТИВ, Россия - Украина, 2009 г. (16+).
22.30 «Президент на десерт». (16+).
23.05 Без обмана. (16+).
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Футбольный центр».
1.00 «Мозговой штурм». (12+).
1.36 «Петровка, 38». (16+).
1.50 «ИНСПЕКТОР ЛИНЛИ». СЕРИАЛ (12+).
3.30 «ИСКУПЛЕНИЕ». ДРАМА,США, 2007 г. (16+).
5.30 «Истории спасения». (16+).

Пятый канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». (6+).
9.30 «Место происшествия».
10.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». ДЕТЕКТИВ, Украина, 1979 г. (12+).
19.00, 1.40 «ДЕТЕКТИВЫ». СЕРИАЛ (16+).
20.30 «СЛЕД». СЕРИАЛ (16+).
23.20 «Момент истины». (16+).
0.15 «Место происшествия. О главном». (16+).
1.05 «Правда жизни». Спецрепортаж. (16+).
3.15 «ДЕТЕКТИВЫ». СЕРИАЛ (16+).

РЕН ТВ Тула

5.00 «ОПАСНЫЙ ПОЛЕТ». БОЕВИК, США, 1986 г. (16+).
5.20 «ВОВОЧКА 2». СЕРИАЛ (16+).
6.00 19.00 «Тульская Служба Новостей».
6.25, 19.25 «Погода».
7.00, 12.00, 19.00 «112». (16+).
7.30, 4.00 «Смотреть всем!» (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости 24». (16+).
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Тайны мира с Анной Чапман». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
15.00 «Семейные драмы». (16+).
16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+).
18.00 «Верное средство». (16+).
20.00 «Свободное время». (16+).
21.00 «Реальная кухня». (16+).
22.00 «Пища богов». (16+).
23.30 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ». СЕРИАЛ (18+).

Культура

7.00 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры».
10.15, 1.40 «Наблюдатель».
11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». СЕРИАЛ
12.05 «Линия жизни».
13.00 «Фьорд Илулиссат. Там, где рождаются айсберги». Док. фильм
13.15 «Столица кукольной империи».
13.40 «ДНИ ТУРБИНЫХ». СЕРИАЛ
15.10 «ПРИВАЛОВСКИЕ МИЛЛИОНЫ». ДРАМА, Россия, 1976 г.
17.50 «Шелковая биржа в Валенсии. Храм торговли». Док. фильм
18.10 «Полиглот».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Ежедневный урок...»
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Прославившие Россию».
21.50 Концерт
23.20 «Вольтер». Док. фильм
23.50 «ПУТЕШЕСТВИЕ». МЕЛОДРАМА, Италия - Франция, 1974 г.
1.30 «Pro memoria».
2.35 П. И. Чайковский. Вариации на тему рококо.

Россия 2

5.00 «Моя планета».
5.20 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/Ф (16+).
7.00 «Живое время. Панорама дня».
8.50, 16.15, 0.55 «24 кадра». (16+).
9.20, 16.45, 1.25 «Наука на колесах». (16+).
9.50, 22.50 «Наука 2.0». ЕХперименты.
11.25, 0.25 «Моя планета».
12.00, 17.50 «Большой спорт».
12.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Х/Ф (16+).
17.20 «Наука 2.0». Опыты дилетанта.
18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/Ф (16+).
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
21.45 «Большой футбол».
1.55 «Угрозы современного мира».
3.30 «Диалоги о рыбалке».
4.05 «Язь против еды».
4.30 «Рейтинг Баженова». Самые опасные животные.

Домашний

6.30 Удачное утро. (16+).
7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+).
8.00 Полезное утро. (16+).
8.40 Умная кухня. (16+).
9.10 Идеальная пара. (16+).
9.40 По делам несовершеннолетних. (16+).
12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». СЕРИАЛ (16+).
14.15 «РАЗЛУЧНИЦА». СЕРИАЛ (Россия - Украина). (16+).
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США). (16+).
20.40 «ДОКТОР ХАУС». СЕРИАЛ (США). (16+).
22.25, 23.00 Одна за всех. (16+).
23.30 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». МЕЛОДРАМА, Россия, 1986 г. (16+).
1.00 «РЕВАНШ». ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
3.30 Итальянские уроки. (16+).

ТВ 3

6.00, 5.30 Мультфильм
9.00 «Далеко и еще дальше с М. Кожуховым». Док. фильм (12+).
10.00, 11.00 Параллельный мир. (12+).
11.30, 12.00 Психосоматика. (16+).
12.30 13 знаков Зодиака. (12+).
13.30, 18.00, 1.00 Х-Версии. Другие новости. (12+).
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Док. фильм (16+).
15.00 Мистические истории. (16+).
16.00, 16.30, 17.30 «Гадалка». Док. фильм (12+).
17.00 «Гадалка». Док. фильм (12+).
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». СЕРИАЛ (16+).
19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». СЕРИАЛ (16+).
21.15, 22.05 «КОСТИ». СЕРИАЛ (12+).
23.00 «ЛУЗЕРЫ». БОЕВИК, США, 2010 г. (16+).
1.30 «УБИЙЦЫ НА ЗАМЕНУ». БОЕВИК, США, 1998 г. (12+).
3.15 «СОЛДАТИКИ». БОЕВИК, США, 1998 г. (12+).

Первый Тульский

6.00, 10.10, 17.05, 1.00 Музыка.
6.50 «Утро в городе».
9.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 23.30 «Только новости».
9.15, 19.35, 0.05 Особое мнение.
9.35, 13.15, 16.20, 20.00, 23.15 «02». (16+).
9.45, 13.25, 22.50 «Про кино».
11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМЯТСЯ». СЕРИАЛ (16+)
12.05 «Из Меню».
12.30 «Самые удивительные праздники мира».
13.50 «Будь здоров!»
14.05 «Тысяча вызовов на бис: русский балет». Док. фильм (12+)
16.30 «Мультмир». (6+)
17.30 «Практическая археология». (16+)
18.00 «Экономическая среда».
18.30 «Глянец».
20.10 «НЕУДАЧА ПУАРО». СЕРИАЛ
21.20 «СЛУШАТЕЛЬ». Х/Ф (16+)
00.35 «Одна история».

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30 Неформат.
1.05, 4.05, 6.05, 17.10 Особый случай.
2.05 Национальный вопрос.
3.05, 9.10, 20.00 В гостях у Елены Ханги.
5.05, 18.10 Радиорубка.
7.00 Отчаянный домохозяин.
7.20 Живой уголок.
7.30 Мультпарад.
7.45 Светская кухня.
8.00 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». Х/Ф
10.00 С пультом по жизни.
10.10 14.00, 16.10 Заголовки.
10.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». Х/Ф
12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
12.20 Мастер путешествий.
12.50, 20.55 Киноед.
13.05 Жизнь и судьба.
13.40 Под капотом.
14.05, 18.55 Отдохни.
14.10, 22.50 Великие тайны человечества.
15.15, 23.30 Практическая парапсихология.
16.15 Только у нас
16.35 Слово офицера.
16.45 Час Делягина.
19.00 Теорема Лаговского.
19.10, 22.05 Картина дня.
21.15 «КУПИДОН». СЕРИАЛ

Мир

6.00 «180 минут на завтрак». (12+).
9.15 «ФОТОГРАФ». СЕРИАЛ (16+).
11.00, 1.45 «КАРАНТИН». Х/Ф (12+).
12.30, 1.20 «Общий интерес». (12+).
13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Новости Содружества.
13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». СЕРИАЛ (16+).
15.05 «Тайные знаки». Док. фильм (16+).
16.20, 0.30 «Слово за слово». (16+).
17.10 «ПРИСТАВЫ». СЕРИАЛ (12+).
19.20, 3.35 «ГРУППА «ЗЕТА». СЕРИАЛ (16+).
22.20 «1814». СЕРИАЛ (16+).
0.00 «Беларусь сегодня». (12+).
3.10 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». СЕРИАЛ (16+).

Звезда

6.00, 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал «Бесшумное и специальное оружие». (12+).
7.00, 1.20 «Перелом. Хроника победы». Док. сериал (12+).
7.25, 9.10 «ВСТРЕЧА НА ЭЛЬБЕ». Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00, 22.50 Новости дня.
9.30, 13.10 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». СЕРИАЛ (6+).
13.40 «УЧАСТОК». СЕРИАЛ (12+).
19.15 «РАНО УТРОМ». Х/Ф
21.05 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/Ф (12+).
23.00 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+).
0.30 «Путешествия дилетанта» с С. Костиным. «Греция. Кикладские острова». (6+).
1.46 «ЗАСТАВА ИЛЬИЧА». Х/Ф (12+).
5.10 «Кремлевские лейтенанты». Док. сериал «Приемный сын Кремля». (16+).

Перец

6.00 Мультфильм
8.00, 11.30, 0.00 «Анекдоты». (16+).
8.30, 19.00 «Улетное видео». (16+).
9.00, 18.30 «Дорожные войны». (16+).
9.30 «ДЕСАНТ». Х/Ф (Казахстан). (16+).
12.00 «ПРАПОРЩИК ШМАТКО, ИЛИ «Е-МОЕ». СЕРИАЛ (16+).
15.00, 3.55 «Розыгрыш». (16+).
16.30 «Вне закона. Терминатор». (16+).
17.00 «Вне закона. Дохыч Всемогущий». (16+).
17.30 «Вне закона. Змей подколодный». (16+).
18.00 «На грани!» (16+).
20.30 «Дорожные войны». (16+).
21.00 «Дорога. Клуб самоубийц». (16+).
22.00 «СОЛДАТЫ 4». СЕРИАЛ (16+).
0.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». СЕРИАЛ (США). (18+).
1.00 «Удачная ночь». (16+).
1.30 «Короли нокаутов». (16+).
2.00 «НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ. ПРИЗРАК». СЕРИАЛ (16+).
5.25 «Веселые истории из жизни 2». (16+).
5.30 «Веселые истории из жизни». (16+).

Дисней

5.00, 8.00, 14.20, 4.15 Мультсериалы (6+).
7.30 «Мама на 5+».
17.30 «ПОДОПЫТНЫЕ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.00, 3.45 «ДВА КОРОЛЯ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.30 «ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ». СЕРИАЛ (США). (6+).
19.00 «ЛИВ И МЭДДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
19.30 «История игрушек: Большой побег». Мультфильм (США).
21.30 «H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ». СЕРИАЛ (Австралия). (12+).
22.00, 1.50 «СОСЕДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
22.30 «Небесный замок Лапута». Мультфильм (Япония). (12+).
0.55 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». СЕРИАЛ (США). (16+).
2.15 «Тайна Келлс». Мультфильм (Франция). (6+).

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ВТОРНИК, 10 ИЮНЯ

Первый канал

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00, 3.00 Новости.
5.05 «Доброе утро!»
9.15, 4.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.15, 21.30 «КУПРИН». СЕРИАЛ (16+).
14.10 «Время обедать!»
15.15, 3.20 «В наше время». (12+).
16.10 «Они и мы». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
0.10 «Война в Корее». Док. сериал (12+).
1.10, 3.05 «ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ». МЕЛОДРАМА, США, 1998 г. (16+).

Россия 1

5.00 «Утро России».
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро.
9.00 «Людмила Зыкина. Бриллианты одиночества». (12+).
9.55 «О самом главном». (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». (12+).
11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести - Тула». (12+).
11.50, 14.50, 18.05, 4.45 «Вести. Дежурная часть». (12+).
12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ (12+).
13.00 «Особый случай». (12+).
15.00 «ДЖАМАЙКА». СЕРИАЛ (12+).
16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». СЕРИАЛ (12+).
18.15 «Прямой эфир». (12+).
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». СЕРИАЛ (12+).
23.50 «Специальный корреспондент». (16+).
0.50 «Свидетели». (12+).
2.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1983 г. (12+).
3.50 «Комната смеха». (12+).

НТВ

6.00 «НТВ утром».
8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.55 «До суда». (16+).
11.55 «Суд присяжных». (16+).
13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт. (16+).
14.35 «Дело врачей». (16+).
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
16.25 «Прокурорская проверка». (16+).
17.40 «Говорим и показываем». (16+).
19.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». СЕРИАЛ (16+).
21.25 «ЛЕГАВЫЙ». СЕРИАЛ (16+).
23.15 «Сегодня. Итоги».
23.35 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2». СЕРИАЛ (16+).
1.30 «Квартирный вопрос».
2.35 «Главная дорога». (16+).
3.05 «ЗВЕРОБОЙ». СЕРИАЛ (16+).
5.00 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал (6+).
6.45 «Смешарики». Мультсериал
7.30 «Миа и я». Мультсериал (6+).
8.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+).
8.30, 13.15, 23.50 6 кадров. (16+).
9.00 «ПроТех».
9.30 «МОЛОДЕЖКА». СЕРИАЛ (16+).
10.30, 17.00, 19.00 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ (16+).
11.30 «ИСХОДНЫЙ КОД». БОЕВИК, США, 2011 г. (16+).
13.30, 18.30, 0.00 Музыка на канале.
14.00, 19.30 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». СЕРИАЛ (16+).
14.30 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ МАГИКЯН». СЕРИАЛ (16+).
16.00, 21.00 «КУХНЯ». СЕРИАЛ (16+).
22.00 «ПРОРОК». БОЕВИК, США, 2007 г. (16+).
0.30 «СОЛОМЕННЫЕ ПСЫ». ТРИЛЛЕР, США, 2011 г. (18+).
2.35, 5.05 Мультфильм
5.40 Музыка на СТС. (16+).

ТНТ

7.00, 7.55, 8.20 Мультсериалы (12+).
7.25, 14.00, 19.30 «Своими глазами».
9.00 «Дом 2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА». СЕРИАЛ (16+).
13.30 «УНИВЕР». СЕРИАЛ (16+).
20.00, 20.30 «ИНТЕРНЫ». СЕРИАЛ (16+).
21.00 «Комеди Клаб в Юрмале». (16+).
22.00 «Сладкая жизнь». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
0.00 «Дом 2. После заката». Спецвключение. (16+).
0.30 «ОСВОБОДИТЕ ВИЛЛИ 3: СПАСЕНИЕ». ДРАМА, США, 1998 г. (12+).
2.15 «ХОР». СЕРИАЛ (16+).
3.05 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ». СЕРИАЛ (16+).
3.55 «ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2». СЕРИАЛ (16+).
4.50 «Школа ремонта». (12+).
5.45 «V-ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+).
6.45 «САША+МАША». СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

6.00 «Настроение».
8.25 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ
10.35 «Простые сложности». (12+).
11.10, 3.30 «Петровка, 38». (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
11.50 «КОШАЧИЙ ВАЛЬС». КОМЕДИЯ, Россия, 2005 г. (16+).
13.20 «Валентин Смирнитский. Пан или пропал». Док. фильм (12+).
14.10 «Наша Москва». (12+).
14.50, 19.30, 21.45 «Город новостей. Тула».
15.10 «Советские мафии. Рабы «белого золота». (16+).
16.00 «Жена. История любви». (16+).
17.50 Тайны нашего кино. «Асса». (12+).
18.25 «Право голоса». (16+).
19.50 «ПРАВО НА ПОМИЛОВАНИЕ». ДЕТЕКТИВ, Россия - Украина, 2009 г. (16+).
22.30 «Осторожно, мошенники!» (16+).
23.05 «Хроники московского быта». (12+).
0.00 События. 25-й час.
0.35 «ДВЕ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ». МЕЛОДРАМА, Россия, 2009 г. (16+).
2.40 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». СЕРИАЛ (12+).
3.45 «Найти потеряшку». Док. фильм (16+).
5.05 «ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ». СЕРИАЛ (6+).

Пятый канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». (6+).
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ДВА КАПИТАНА». ПРИКЛЮЧЕНИЯ, СССР, 1955 г. (12+).
19.00, 3.55 «ДЕТЕКТИВЫ». СЕРИАЛ (16+).
20.30 «СЛЕД». СЕРИАЛ (16+).
0.00 «СВАДЬБА». КОМЕДИЯ, Россия, 2000 г. (16+).
2.20 «ГОРОД ПРИНЯЛ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1979 г. (12+).

РЕН ТВ Тула

5.00 «ВОВОЧКА 2». СЕРИАЛ (16+).
6.00 19.00 «Тульская Служба Новостей».
6.25, 19.25 «Погода».
7.00, 12.00, 19.00 «112». (16+).
7.30, 20.00 «Свободное время». (16+).
8.30, 12.30, 19.30, 23.00 «Новости 24». (16+).
9.00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Тайны мира с Анной Чапман». (16+).
13.00 «Званый ужин». (16+).
15.00 «Семейные драмы». (16+).
16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+).
18.00 «Верное средство». (16+).
21.00 «Реальная кухня». (16+).
22.00 «Пища богов». (16+).
23.30 «ХОДЯЧИЕ МЕРТВЕЦЫ». СЕРИАЛ (США). (18+).
4.00 «Смотреть всем!» (16+).

Культура

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 23.30 «Новости культуры».
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». СЕРИАЛ
12.05 «Александр Попов. Тихий гений». Док. фильм
12.45 «По следам эволюции человека». Док. фильм
13.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». СЕРИАЛ
15.10 «Русская верфь».
15.40 «Власть факта».
16.20 Концерт
17.55 «Гималаи. Горная дорога в Дарджилинг. Путешествие в облака». Док. фильм
18.10 «Полиглот».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Волею судьбы». Док. фильм
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Прославившие Россию».
21.40 «Людмиле Зыкиной посвящается...»
23.50 «ИЗ ПОРОДЫ БЕГЛЕЦОВ». МЕЛОДРАМА, США, 1959 г.
1.50 «Кацусика Хокусай». Док. фильм

Россия 2

5.00 «Рейтинг Баженова». Человек для опытов.
5.25 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/Ф (16+).
7.00 «Живое время. Панорама дня».
8.50, 0.55 «Моя рыбалка».
9.20, 1.25 «Диалоги о рыбалке».
9.50, 22.50 «Наука 2.0». НЕпростые вещи.
11.25, 0.25 «Моя планета».
12.00, 17.50 «Большой спорт».
12.20 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». Х/Ф (16+).
16.10 Смешанные единоборства. M-1 Challenge. Трансляция из Астаны. (16+).
18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/Ф (16+).
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
21.45 «Большой футбол».
1.55 «Язь против еды».
2.25 «Наука 2.0». Большой скачок.
3.30 «24 кадра». (16+).
4.00 «Наука на колесах».
4.30 «Рейтинг Баженова». Законы природы.

Домашний

6.30 Удачное утро. (16+).
7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+).
8.00 Полезное утро. (16+).
8.40 Умная кухня. (16+).
9.10 Идеальная пара. (16+).
9.40 По делам несовершеннолетних. (16+).
12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». СЕРИАЛ (16+).
14.15 «РАЗЛУЧНИЦА». СЕРИАЛ (Россия - Украина). (16+).
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США). (16+).
20.40 «ДОКТОР ХАУС». СЕРИАЛ (США). (16+).
22.25, 23.00 Одна за всех. (16+).
23.30 «ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА». МЕЛОДРАМА, Россия, 1979 г. (16+).
1.05 «РЕВАНШ». ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
3.35 Французские уроки. (16+).

ТВ 3

6.00, 5.30 Мультфильм
9.00 «Далеко и еще дальше с М. Кожуховым». Док. фильм (12+).
10.00, 11.00 Параллельный мир. (12+).
11.30, 12.00 Психосоматика. (16+).
12.30 13 знаков Зодиака. (12+).
13.30, 18.00, 1.00 Х-Версии. Другие новости. (12+).
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Док. фильм (16+).
15.00 Мистические истории. (16+).
16.00, 16.30, 17.30 «Гадалка». Док. фильм (12+).
17.00 «Гадалка». Док. фильм (12+).
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». СЕРИАЛ (16+).
19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». СЕРИАЛ (16+).
21.15, 22.05 «КОСТИ». СЕРИАЛ (12+).
23.00 «СОЛТ». БОЕВИК, США, 2010 г. (16+).
1.30 «ВОЗВРАТА НЕТ». БОЕВИК, США, 1993 г. (16+).
3.45 «САБЛЕЗУБАЯ ТВАРЬ». УЖАСЫ, США, 2006 г. (16+).

Первый Тульский

6.00, 10.10, 13.50 Музыка.
6.50 «Утро в городе».
9.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 23.30 «Только новости».
9.15, 19.35, 0.05 Особое мнение.
9.35, 13.15, 17.05, 20.00, 23.15 «02». (16+).
9.45 «Экономическая среда».
11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМЯТСЯ». СЕРИАЛ (16+)
12.05 «Одна история».
12.30 «Сталь и стиль».
13.25 «Из Меню».
14.05, 20.10 «НЕУДАЧА ПУАРО». СЕРИАЛ
17.15 «Мультмир». (6+)
17.30 «Индустриальные музеи мира». (12+)
18.00 «Про кино».
18.30 «Финиш».
21.20 «КЭНДИ». Х/Ф (16+)
0.35 «Глянец».
0.55 «СЛУШАТЕЛЬ». Х/Ф (16+)

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30 Неформат.
1.05, 4.05, 17.10 Особый случай.
2.05, 6.05, 19.10, 22.00 Картина дня.
3.05, 16.15 Радиорубка.
5.05, 9.10, 20.00 В гостях у Елены Ханги.
7.00 Отчаянный домохозяин.
7.20 Мастерок.
7.30 Мультфильмы.
8.00 «СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА». Х/ф
10.00 Персона.
10.20 Весточки. (12+)
10.30 Час Делягина. (12+)
10.50, 14.00, 16.10 Заголовки.
11.05, 21.15 «КУПИДОН». СЕРИАЛ
12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
12.20 Кухня по...
12.50 Раскадровка.
13.05 А у нас во дворе.
14.05, 20.55 Отдохни.
14.10, 22.50 Великие тайны человечества.
15.00, 18.00, 21.00 Новости.
15.15, 23.30 Практическая парапсихология.
18.10 Жизнь и судьба.
18.55 Тревожная кнопка.

Мир

6.00 «180 минут на завтрак». (12+).
9.15 «ФОТОГРАФ». СЕРИАЛ (16+).
11.00 «ТРИДЦАТЬ ТРИ». Х/Ф (12+).
12.30 «Сделано в СССР». (12+).
13.00, 16.00, 19.00, 22.00 Новости Содружества.
13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». СЕРИАЛ (16+).
15.05 «Тайные знаки». Док. фильм (16+).
16.20, 0.30 «Слово за слово». (16+).
17.10 «ПРИСТАВЫ». СЕРИАЛ (12+).
19.20, 3.35 «ГРУППА «ЗЕТА». СЕРИАЛ (16+).
22.20 «1814». СЕРИАЛ (16+).
0.00 «Союзники». (12+).
1.20 «ДОМ НА АНГЛИЙСКОЙ НАБЕРЕЖНОЙ». Х/Ф (16+).
3.10 «СПАЛЬНЫЙ РАЙОН». СЕРИАЛ (16+).

Звезда

6.00, 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал «Снайперское оружие». (12+).
7.00 «Перелом. Хроника победы». Док. сериал (12+).
7.30 «ШАНС». Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00, 22.40 Новости дня.
9.10 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/Ф
10.50, 13.10 «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ». Х/Ф (12+).
13.40 «УЧАСТОК». СЕРИАЛ (12+).
19.15 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». Х/Ф (6+).
20.55 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/Ф (6+).
23.00 «Легенды советского сыска». Док. сериал (16+).
0.30 «ПОВЕСТЬ О ЧЕКИСТЕ». Х/Ф (6+).
2.10 «СХВАТКА». Х/Ф (6+).
3.55 «ВДАЛИ ОТ РОДИНЫ». Х/Ф (6+).
5.20 «ЭЙ, НА ЛИНКОРЕ!» Х/Ф (6+).

Перец

6.00 Мультфильм
8.00, 11.40, 0.00 «Анекдоты». (16+).
8.30, 19.00 «Улетное видео». (16+).
9.00, 18.30 «Дорожные войны». (16+).
9.30 «Крутые: смертельное шоу». (16+).
12.00 «ПРАПОРЩИК ШМАТКО, ИЛИ «Е-МОЕ». СЕРИАЛ (16+).
15.00, 3.55 «Розыгрыш». (16+).
16.30 «Вне закона. Зодиак». (16+).
17.00 «Вне закона. Волжский потрошитель». (16+).
17.30 «Вне закона. Стокгольмский синдром». (16+).
18.00 «На грани!» (16+).
20.30 «Дорожные войны». (16+).
21.00 «Дорога Капкан на дороге». (16+).
22.00 «СОЛДАТЫ 4». СЕРИАЛ (16+).
0.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». СЕРИАЛ (18+).
1.00 «Удачная ночь». (16+).
1.30 «Короли нокаутов». (16+).
2.00 «НАСТОЯЩЕЕ ПРАВОСУДИЕ. ПРИЗРАК». СЕРИАЛ (16+).
5.25 «Веселые истории из жизни 2». (16+).

Дисней

5.00, 8.00, 14.20, 4.25 Мультсериалы (6+).
12.30 «Все псы попадают в рай 2». Мультфильм (США). (12+).
17.30 «ПОДОПЫТНЫЕ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.00, 3.55 «ДВА КОРОЛЯ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.30 «ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ». СЕРИАЛ (США). (6+).
19.00 «ЛИВ И МЭДДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
19.30 «Лис и пес». Мультфильм (США).
21.30 «H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ». СЕРИАЛ (Австралия). (12+).
22.00, 1.35 «СОСЕДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
22.30 «Шепот сердца». Мультфильм (Япония). (12+).
0.40 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». СЕРИАЛ (США). (16+).
2.00 «Порко Россо». Мультфильм (Япония). (12+).

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

СРЕДА, 11 ИЮНЯ

Первый канал

5.00, 9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости.
5.05 «Доброе утро!»
9.15 «Контрольная закупка».
9.45 «Жить здорово!» (12+).
10.55 «Модный приговор».
12.15 «КУПРИН». СЕРИАЛ (16+).
14.20 «Время обедать!»
15.15, 4.15 «В наше время». (12+).
16.10 «Они и мы». (16+).
17.00 «Наедине со всеми». (16+).
18.45 «Давай поженимся!» (16+).
19.50 Телеигра «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «ДОстояние РЕспублики»: «Давид Тухманов».
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
0.25 «ЭСТОНКА В ПАРИЖЕ». МЕЛОДРАМА, Эстония - Франция - Бельгия, 2012 г. (16+).
2.10 «ДЕЛОВАЯ ДЕВУШКА». МЕЛОДРАМА, США, 1988 г. (16+).

Россия 1

5.00 «Утро России».
6.07, 6.35, 7.07, 7.35, 8.07, 8.35 Местное время. Вести-Тула. Утро.
9.00 «Шифры нашего тела. Смех и слезы». (12+).
9.55 «О самом главном». (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести». (12+).
11.30, 14.30, 17.45, 19.35 «Местное время. Вести - Тула». (12+).
11.50, 14.50, 18.05, 5.35 «Вести. Дежурная часть». (12+).
12.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». СЕРИАЛ (12+).
13.00 «Особый случай». (12+).
15.00 «ДЖАМАЙКА». СЕРИАЛ (12+).
16.00 «ПОКА СТАНИЦА СПИТ». СЕРИАЛ (12+).
18.15 «Прямой эфир». (12+).
20.50 «Спокойной ночи, малыши!»
21.00 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». СЕРИАЛ (12+).
23.50 «Живой звук». (12+).
1.35 «ГОНКИ ПО ВЕРТИКАЛИ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1983 г. (12+).
2.55 «Честный детектив». (16+).
3.25 «МОЯ УЛИЦА». МЕЛОДРАМА, СССР, 1970 г. (12+).
4.40 «Комната смеха». (12+).

НТВ

6.00 «НТВ утром».
8.40, 10.20 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА». СЕРИАЛ (16+).
10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
10.55 «До суда». (16+).
11.55 «Суд присяжных». (16+).
13.25 «Суд присяжных». Окончательный вердикт. (16+).
14.35 «Дело врачей». (16+).
15.35, 18.35 «Чрезвычайное происшествие. Обзор».
16.25 «Прокурорская проверка». (16+).
17.40 «Говорим и показываем». (16+).
19.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН». СЕРИАЛ (16+).
21.25 «ЛЕГАВЫЙ». СЕРИАЛ (16+).
23.25 «ДОЗНАВАТЕЛЬ 2». СЕРИАЛ (16+).
2.20 «Дачный ответ».
3.20 «ЗВЕРОБОЙ». СЕРИАЛ (16+).
5.10 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА». СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 «Приключения Вуди и его друзей». Мультсериал (6+).
6.45 «Смешарики». Мультсериал
7.30 «Миа и я». Мультсериал (6+).
8.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+).
8.30, 13.20 6 кадров. (16+).
9.00 Музыка на канале.
9.30 «МОЛОДЕЖКА». СЕРИАЛ (16+).
10.30, 14.00, 18.30 «ВОРОНИНЫ». СЕРИАЛ (16+).
11.30 «ПРОРОК». БОЕВИК, США, 2007 г. (16+).
13.30, 18.30, 0.00 «Про-Тех». (16+).
14.30, 16.30, 19.00, 21.00, 23.30 Шоу «Уральских пельменей». (16+).
23.00 Большой вопрос. (16+).
0.30 Ленинградский stand up клуб. (18+).
1.30 «МИЛАШКА». КОМЕДИЯ, США, 2002 г. (18+).
3.10, 5.10 Мультфильмы
5.45 Музыка на СТС. (16+).

ТНТ

7.00, 7.55, 8.20 Мультсериалы (12+).
7.25, 14.00 «Своими глазами».
9.00 «Дом 2. Lite». (16+).
10.30 «Битва экстрасенсов». (16+).
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «УНИВЕР». СЕРИАЛ (16+).
19.30 «Музыка на канале».
20.00 «Comedy Woman». (16+).
21.00 «Комеди Клаб». (16+).
22.00 «Comedy баттл. Суперсезон». (16+).
23.00 «Дом 2. Город любви». (16+).
0.00 «Дом 2. После заката». Спецвключение. (16+).
0.30 «Не спать!» (18+).
1.30 «АППАЛУЗА». БОЕВИК, США, 2008 г. (16+).
3.45 «ХОР». СЕРИАЛ (16+).
4.40 «ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ». СЕРИАЛ (16+).
5.30 «V-ВИЗИТЕРЫ 2». СЕРИАЛ (16+).
6.25 «САША+МАША». СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

6.00 «Настроение».
8.20 «ТИХИЙ ДОН». СЕРИАЛ
10.35 «Простые сложности». (12+).
11.10, 2.00 «Петровка, 38». (16+).
11.30, 14.30, 17.30, 22.00 События.
11.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1985 г. (12+).
13.20 «Хроники московского быта». (12+).
14.10 «Наша Москва». (12+).
14.50, 19.30 «Город новостей. Тула».
15.10 Без обмана. (16+).
16.00 «Жена. История любви». (16+).
17.50 Тайны нашего кино. (12+).
18.25 «Право голоса». (16+).
19.50 «ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА». СЕРИАЛ (12+).
22.30 «Г. Хазанов. Пять граней успеха». (12+).
0.10 «ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ СМЕЕТСЯ». ДРАМА, Франция - Чехия, 1971 г. (16+).
2.20 «ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ». СЕРИАЛ (12+).
3.10 «Стекляшка за миллион». Док. фильм (16+).
4.30 «Женский тюнинг». Док. фильм (16+).
5.10 «ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ». СЕРИАЛ (6+).

Пятый канал

6.00, 10.00, 12.00, 15.30, 18.30, 22.00 «Сейчас».
6.10 «Утро на «5». (6+).
9.30 «Место происшествия».
10.30 «ГОРОД ПРИНЯЛ». ДЕТЕКТИВ, Россия, 1979 г. (12+).
12.30 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 1-я серия. СЕРИАЛ (12+).
13.55 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 2-я серия. СЕРИАЛ (12+).
15.15, 16.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 3-я серия. СЕРИАЛ (12+).
17.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», 4-я серия. СЕРИАЛ (12+).
19.00 «СЛЕД». СЕРИАЛ (16+).
3.10 «ДЕТЕКТИВЫ». СЕРИАЛ (16+).

РЕН ТВ Тула

5.00 «ВОВОЧКА 2». СЕРИАЛ (16+).
6.00 19.00 «Тульская Служба Новостей».
6.25, 19.25 «Погода».
7.00, 12.00, 19.00 «112». (16+).
7.30 «Свободное время». (16+).
8.30, 12.30, 19.30 «Новости 24». (16+).
9.00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+).
11.00 «Тайны мира с Анной Чапман». (16+).
14.00, 15.00 «Семейные драмы». (16+).
16.00, 17.00 «Не ври мне!» (16+).
18.00 «Верное средство». (16+).
20.00 «Тайны мира с Анной Чапман». (16+).
21.00 «Реальная кухня». (16+).
23.00 «Легенды Ретро FM». (16+).

Культура

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00, 15.00, 19.00, 22.45 «Новости культуры».
10.15, 1.55 «Наблюдатель».
11.15 «ПЕРРИ МЭЙСОН». СЕРИАЛ
12.05 «Борис Волчек. Равновесие света». Док. фильм
12.45 «Мир, затерянный в океане». Док. фильм
13.45 «ДНИ ТУРБИНЫХ». СЕРИАЛ
14.50 «Вольтер». Док. фильм
15.10 «Русская верфь».
15.40 «Абсолютный слух».
16.20 Концерт.
18.10 «Полиглот».
19.15 «Главная роль».
19.30 «Одинокий голос скрипки». Док. фильм
20.10 «Правила жизни».
20.40 «Спокойной ночи, малыши!»
20.50 «Прославившие Россию».
21.40 Концерт «Песни России на все времена».
23.05 «КОГДА ГАРРИ ВСТРЕТИЛ САЛЛИ». КОМЕДИЯ, США, 1989 г.
0.40 Концерт.
1.40 «Колония-Дель-Сакраменто. Долгожданный мир на Рио-де-Ла-Плата». Док. фильм

Россия 2

5.00 «Рейтинг Баженова». Человек для опытов.
5.25 «ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД». Х/Ф (16+).
7.00 «Живое время. Панорама дня».
8.50 «Диалоги о рыбалке».
9.20 «Язь против еды».
9.50, 22.50 «Наука 2.0». Угрозы современного мира.
10.55, 23.55 «Наука 2.0». На пределе. (16+).
11.25, 0.25 «Моя планета».
12.00, 17.50 «Большой спорт».
12.20 «ОХОТА НА ПИРАНЬЮ». Х/Ф (16+).
15.40, 0.55 «Полигон».
16.45, 4.30 «Рейтинг Баженова». Могло быть хуже. (16+).
18.10 «ПОЗЫВНОЙ «СТАЯ». Х/Ф (16+).
21.45 «Большой футбол».
2.00 «Наука 2.0». Опыты дилетанта.
2.30 «Наука 2.0». Большой скачок.
4.00 «Рейтинг Баженова». Законы природы.

Домашний

6.30 Удачное утро. (16+).
7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+).
8.00 Полезное утро. (16+).
8.40 Умная кухня. (16+).
9.10 Идеальная пара. (16+).
9.40 По делам несовершеннолетних. (16+).
12.35, 19.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». СЕРИАЛ (16+).
14.15 «РАЗЛУЧНИЦА». СЕРИАЛ (Россия - Украина). (16+).
18.00 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». СЕРИАЛ (США). (16+).
20.40 «ДОКТОР ХАУС». СЕРИАЛ (США). (16+).
22.25, 23.00 Одна за всех. (16+).
23.30 «ТРАНЗИТ». МЕЛОДРАМА, Россия, 1982 г. (16+).
2.00 «РЕВАНШ». ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
4.30 Французские уроки. (16+).
5.00 Мужская работа. (16+).

ТВ 3

6.00, 5.45 Мультфильм
9.00 «Далеко и еще дальше с М. Кожуховым». Док. фильм (12+).
10.00, 11.00 Параллельный мир. (12+).
11.30, 12.00 Психосоматика. (16+).
12.30 13 знаков Зодиака. (12+).
13.30, 18.00, 1.00 Х-Версии. Другие новости. (12+).
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями». Док. фильм (16+).
15.00 Мистические истории. (16+).
16.00, 16.30, 17.30 «Гадалка». Док. фильм (12+).
17.00 «Гадалка». Док. фильм (12+).
18.30 «ПЯТАЯ СТРАЖА». СЕРИАЛ (16+).
19.30, 20.20 «В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ». СЕРИАЛ (16+).
21.15, 22.05 «КОСТИ». СЕРИАЛ (12+).
23.00 «ТУРИСТ». ТРИЛЛЕР, США, 2010 г. (16+).
1.30 «КОКАИН». ДРАМА, США, 2001 г. (18+).
4.00 «СНЕЖНЫЙ АРМАГЕДДОН». ФАНТАСТИКА, США, 2011 г. (12+).

Первый Тульский

6.00, 10.10, 13.50, 17.05, 1.00 Музыка.
6.50 «Утро в городе».
9.00, 11.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 23.30 «Только новости».
9.15 19.35 Особое мнение. (16+)
9.35, 13.15, 16.20, 20.00, 23.15 «02». (16+).
9.45, 14.35 «Глянец».
11.15, 15.05 «ЖЕНЩИНЫ ПОЗНАКОМЯТСЯ». СЕРИАЛ (16+)
12.05 «Про кино».
12.30 «Служба кулинарной разведки».
13.25, 0.35 «Финиш».
14.05, 20.10 «НЕУДАЧА ПУАРО». СЕРИАЛ (12+)
16.30 «Мультмир». (6+)
17.30 «Практическая археология». (16+)
18.00 «Одна история».
18.30 «Экономическая среда».
21.20 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». Х/Ф. (16+)

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30 Неформат.
1.05 Радиорубка.
2.05, 6.05, 19.10, 22.00 Картина дня.
3.05, 5.05, 17.10 Особый случай.
4.05, 9.00, 20.00 В гостях у Елены Ханги.
7.00 Будьте здоровы!
7.20 Мастерок.
7.30 Мультфильмы.
7.45 Светская кухня.
8.00, 10.00, 13.05, 16.15 Персона.
8.20 «УКОЛ ЗОНТИКОМ». Х/Ф
10.20, 16.35 Специальный репортаж.
10.30 Под капотом.
10.50 Живой уголок.
11.05, 21.15 «КУПИДОН». СЕРИАЛ
12.00, 15.00, 18.00, 21.00 Новости.
12.20 Живая природа.
12.50 Раскадровка.
13.25 Отчаянный домохозяин.
13.40 Светская кухня.
14.00, 16.10 Заголовки.
14.05, 18.55 Отдохни.
14.10, 20.50 Великие тайны человечества.
15.15, 23.30 Практическая парапсихология.
16.35 Специальный репортаж.
16.45 Час Делягина.
18.10 Национальный вопрос.
19.00 Слово офицера.
20.55 Киноед.

Мир

6.00 «180 минут на завтрак». (12+).
9.15 «ФОТОГРАФ». СЕРИАЛ (16+).
11.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ». Х/Ф (12+).
12.30 «Любимые актеры». (12+).
13.00, 16.00, 19.00 Новости Содружества.
13.20 «СЛУЖБА ДОВЕРИЯ». СЕРИАЛ (16+).
15.05, 3.10 «Тайные знаки». Док. фильм (16+).
16.20 «Слово за слово». (16+).
17.10 «ПРИСТАВЫ». СЕРИАЛ (12+).
19.20 «ВАРЕНЬКА. И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». СЕРИАЛ (16+).
22.40 «МосГорСмех». (16+).
23.35 «Я ТЕБЯ ОБОЖАЮ». Х/Ф (16+).
1.15 «КОЖА САЛАМАНДРЫ». Х/Ф (16+).
4.00 «ЧЛЕН ПРАВИТЕЛЬСТВА». Х/Ф (12+).

Звезда

6.00, 18.30 «Отечественное стрелковое оружие». Док. сериал «Пистолеты». (12+).
7.00 «Перелом. Хроника победы». Док. сериал (12+).
7.25 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00, 22.50 Новости дня.
9.10 «ОНА ВАС ЛЮБИТ». Х/Ф
10.50, 13.10 «ГАНГСТЕРЫ В ОКЕАНЕ». Х/Ф (16+).
13.40 «УЧАСТОК». СЕРИАЛ (12+).
19.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/Ф
21.00 «ВОЛШЕБНАЯ СИЛА». Х/Ф
22.20, 23.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». Х/Ф (12+).
0.25 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/Ф
2.25 «И НА КАМНЯХ РАСТУТ ДЕРЕВЬЯ». Х/Ф (12+).
4.50 «УСАТЫЙ НЯНЬ». Х/Ф

Перец

6.00 Мультфильм
8.00, 11.50, 0.00 «Анекдоты». (16+).
8.30, 19.00 «Улетное видео». (16+).
9.00, 18.30 «Дорожные войны». (16+).
9.30 «Высота 89». (16+).
12.00 «ПРАПОРЩИК ШМАТКО, ИЛИ «Е-МОЕ». СЕРИАЛ (16+).
15.00, 4.15 «Розыгрыш». (16+).
16.30 «Вне закона. Ночная резня». (16+).
17.00 «Вне закона. Моя свекровь - ведьма». (16+).
17.30 «Вне закона. Бонни и Клайд». (16+).
18.00 «На грани!» (16+).
20.30 «Дорожные войны». (16+).
21.00 «Дорога Страховой беспредел». (16+).
22.00 «СОЛДАТЫ 4». СЕРИАЛ (16+).
0.30 «ДНЕВНИКИ «КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». СЕРИАЛ (18+).
1.00 «Удачная ночь». (16+).
1.30 «Короли нокаутов». (16+).
2.00 «ТРИО». Х/Ф (16+).
5.45 «Веселые истории из жизни 2». (16+).

Дисней

5.00, 8.00, 14.20, 4.35 Мультсериалы (6+).
11.00 «Мама на 5+».
12.30 «Лис и пес». Мультфильм (США).
17.30 «ПОДОПЫТНЫЕ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.00 «ДВА КОРОЛЯ». СЕРИАЛ (США). (6+).
18.30 «ВСЕ ТИП-ТОП, ИЛИ ЖИЗНЬ НА БОРТУ». СЕРИАЛ (США). (6+).
19.00 «ЛИВ И МЭДДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
19.30 «Меч в камне». Мультфильм (США). (6+).
21.30 «Н2О: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ». СЕРИАЛ (Австралия). (12+).
22.00, 1.35 «СОСЕДИ». СЕРИАЛ (США). (12+).
22.30 «Сказания Земноморья». Мультфильм (Япония). (12+).
0.40 «ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ». СЕРИАЛ (США). (16+).
2.00 «Небесный замок Лапута». Мультфильм (Япония). (12+).

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

ЧЕТВЕРГ, 12 ИЮНЯ

Первый канал

5.10 **«Контрольная закупка».**
6.00, 10.00, 12.00, 18.00 **Новости.**
6.10 **«БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА».** МЕЛОДРАМА, Россия, 1995 г.
8.15 **Концерт Кубанского казачьего хора. «От станицы до столицы».**
9.45 **«Слово пастыря».**
10.15 **«Пока все дома».**
11.00 **«Людмила Зыкина. «Здесь мой причал».** Док. фильм (12+).
12.15 **«Романовы».** Док. сериал (12+).
18.15 **Концерт группы «Любэ».**
21.00 **«Время».**
21.20 **«МЕТРО».** КАТАСТРОФА, Россия, 2012 г. (16+).
23.50 **«Цвет нации».** Док. фильм (12+).
1.25 **«ПРОГУЛКА В ОБЛАКАХ».** МЕЛОДРАМА, США, 1995 г. (16+).
3.20 **«ФРАНЦУЗСКИЙ СВЯЗНОЙ 2».** БОЕВИК, США, 1976 г. (16+).

Россия 1

5.50 **«О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО».** КОМЕДИЯ, Россия, 1980 г. (12+).
9.15, 13.00, 14.15, 20.35 **«БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ».** СЕРИАЛ (12+).
12.00 **Москва.** Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации. (12+).
14.00, 20.00 **«Вести».** (12+).
22.15 **Открытие ЧМ по футболу - 2014.** Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
23.45 **Футбол.** ЧМ. Бразилия - Хорватия. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
1.55 **«ГОСПОДА ОФИЦЕРЫ. СПАСТИ ИМПЕРАТОРА».** ДРАМА, Россия, 2009 г. (12+).
4.15 **«Шифры нашего тела. Смех и слезы».** (12+).
5.10 **«Комната смеха».** (12+).

НТВ

6.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** СЕРИАЛ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 **«Сегодня».**
8.15, 10.20 **«ВОЛКОДАВ».** СЕРИАЛ (12+).
11.10, 13.25, 19.20 **«НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ».** СЕРИАЛ (16+).
Это секретная служба внутри системы МВД, ее разведка, ее глаза и уши. Герои нашей истории - настоящие профессионалы, влюбленные в свое дело, борцы с преступностью. Им противостоят опытные, хитрые, имеющие связи в высших эшелонах власти преступники, которые, сняв «треники», надели костюмы от «Бриони», и стали добропорядочными коммерсантами.
23.00 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ».** СЕРИАЛ (16+).
2.45 **«Дикий мир».**
3.10 **«ЗВЕРОБОЙ».** СЕРИАЛ (16+).
5.05 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 **«На задней парте».** Мультфильм
8.05 **«Смешарики».** Мультсериал
8.30, 16.30 **«ПроТех».**
9.00 **«Том и Джерри».** Мультсериал (6+).
10.00, 12.00, 14.00, 18.30 **Шоу «Уральских пельменей».** (16+).
16.00 **6 кадров.** (16+).
19.30 **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г. (16+).
21.15 **«ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2013 г. (16+).
22.50 **«Уральские пельмени».** 20 лет в тесте. (16+).
23.50 **«НЕСПЯЩИЕ В СИЭТЛЕ».** МЕЛОДРАМА, США, 1993 г. (16+).
1.55 **«Новеллы о космосе».** Мультфильм (12+).
5.05 **Мультсериал** (6+).
5.40 **Музыка на СТС.** (16+).

ТНТ

7.00, 8.20 **Мультсериалы** (12+).
7.55, 19.30 **«Своими глазами».**
9.00 **«Дом 2. Lite».** (16+).
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30 **«УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА».** СЕРИАЛ (16+).
23.00 **«Дом 2. Город любви».** (16+).
0.00 **«Дом 2. После заката».** Спецвключение. (16+).
0.30 **«Не спать!»** (18+).
1.30 **«ВЕНЕРА И ВЕГАС».** БОЕВИК, США, 2010 г. (16+).
3.25 **«ХОР».** СЕРИАЛ (16+).
4.15 **«ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ».** СЕРИАЛ (16+).
5.10 **«ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2».** СЕРИАЛ (16+).
6.05 **«V-ВИЗИТЕРЫ 2».** СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

6.05 **«ИЛЬЯ МУРОМЕЦ».** СКАЗКА, СССР, 1956 г.
7.30 **«ДЕМИДОВЫ».** ДРАМА, Россия, 1983 г.
10.25, 11.50 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** КОМЕДИЯ, СССР, 1962 г. (12+).
11.30, 14.30, 22.00 **События.**
12.35 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА».** МЕЛОДРАМА, СССР, 1957 г. (12+).
14.50 **«Юрий Антонов. Мечты сбываются и не сбываются».** (12+).
16.30 **«КАЛАЧИ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г. (12+).
18.05 **«ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ».** СЕРИАЛ (12+).
22.20 **Приют комедиантов.** (12+).
0.10 **«Анна Нетребко. Генерал на шпильках».** Док. фильм (12+).
1.05 **«АС ИЗ АСОВ».** КОМЕДИЯ, Франция, 1982 г. (12+).
3.00 **«Сливочный обман».** Док. фильм (16+).
3.55 **«Другие. Дети большой медведицы».** Док. фильм (16+).
5.15 **«ЖИТЕЛИ ОКЕАНОВ».** СЕРИАЛ (6+).

Пятый канал

6.00 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** СЕРИАЛ (12+).
10.00, 18.30 **«Сейчас».**
11.00 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** СЕРИАЛ (12+).
История семьи Савельевых, выходцев из далекого сибирского села, разворачивается на фоне исторических событий в России, охватывающих период с 1902 по 1960 годы. На их долю выпали три войны, революция, становление нового строя и все драматические события, которые принес двадцатый век. Жизнь постоянно требует от героев выбора между любовью и ненавистью.
5.20 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».** СЕРИАЛ (12+).

РЕН ТВ Тула

5.00 **«Легенды Ретро FM».** (16+).
8.00, 12.45, 2.00 **«ДЖОКЕР».** СЕРИАЛ (16+).
Профессиональный снайпер Артур Королев возвращается домой из зоны боевых действий, отказываясь от предложения о повышении по службе, он хочет начать мирную жизнь на гражданке. По случайному стечению обстоятельств дома от рук бандитов погибают родители Артура, он не успевает их спасти. На похоронах родителей Артур встречается с другом отца Марком Угрюмым, который уговаривает его поехать с ним в Москву.
12.30, 19.30 **«Новости 24».** (16+).
16.20, 19.45 **«СТРЕЛОК».** СЕРИАЛ (16+).
20.20 **«СТРЕЛОК 2».** СЕРИАЛ (16+).
0.00 **«ПОЕДИНОК».** ТРИЛЛЕР, США, 2002 г. (16+).

Культура

6.30 **Канал «Евроньюс».**
10.00 **«Обыкновенный концерт».**
10.35 **«АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** ДРАМА, СССР, 1938 г.
12.20 **«Николай Черкасов».** Док. фильм
12.45 **«Галапагосские острова».** Док. фильм
13.40 **«Пряничный домик».**
14.05 **Концерт «Песни России на все времена».**
15.10 **«Андрей Шмеман. Последний подданный российской империи».** Док. фильм
15.50 **«Родить императора».** Док. сериал
16.25, 1.55 **«История футбола».** Док. фильм
17.15 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК».** КОМЕДИЯ, СССР, 1954 г.
18.40 **«Я люблю вас!»**
19.20 **Концерт Людмилы Зыкиной в концертном зале «Россия».** Запись 1989.
20.55 **«Прославившие Россию».**
21.50 **«ЗВЕЗДА ПЛЕНИТЕЛЬНОГО СЧАСТЬЯ».** ДРАМА, Россия, 1975 г.
0.30 **«Игорь Бриль в дуэте с Валерием Гроховским».**
1.30 **Мультфильм**
2.50 **«Иван Айвазовский».** Док. фильм

Россия 2

5.00 **«Моя рыбалка».**
5.25 **«ЛЕТУЧИЙ ОТРЯД».** Х/Ф (16+).
7.00 **«Живое время. Панорама дня».**
9.25, 2.15 **«Планета футбола» с В. Стогниенко.**
12.00, 22.00 **«Большой спорт».**
12.20 **«ЗЕМЛЯК».** Х/Ф (16+).
На одной из операций Матвей задержал молодого преступника, виновного в причастности к изнасилованию и убийству девушки. Но этот преступник был сыном одного важного босса, поэтому Матвей не только не удостоился должного признания, но и оказался уволенным со своей должности.
18.25, 1.50 **«Большой футбол».**
19.30 **«Россия молодая».** Прямая трансляция с Красной площади.
22.15 **«ВМЕСТЕ НАВСЕГДА».** Х/Ф (16+).

Домашний

6.30, 7.30 **Мультфильм**
7.00, 6.00 **Жить вкусно с Джейми Оливером.** (16+).
8.55 **«ЗИТА И ГИТА».** МЕЛОДРАМА, Индия, 1972 г. (16+).
11.20 **«НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ».** МЕЛОДРАМА, Россия, 1982 г. (16+).
13.05 **«ДЖЕЙН ЭЙР».** МЕЛОДРАМА, США - Великобритания, 1983 г. (16+).
18.00 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** СЕРИАЛ (США). (16+).
19.00 **«МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ».** МЕЛОДРАМА, Украина, 2012 г. (16+).
22.35, 23.00 **Одна за всех.** (16+).
23.30 **«НЕ ТОРОПИ ЛЮБОВЬ».** КОМЕДИЯ, Россия - Украина, 2007 г. (16+).
1.35 **«РЕВАНШ».** ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
4.05 **Мужская работа.** (16+).

ТВ 3

6.00, 5.15 **Мультфильм**
9.30 **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».** СКАЗКА, Россия, 1975 г.
11.00 **«ПЯТАЯ СТРАЖА».** СЕРИАЛ (16+).
19.00 **«ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА».** ФАНТАСТИКА, США - Великобритания, 2005 г. (16+).
0.15 **Х-Версии.** Другие новости. (12+).
0.45 **Большая Игра.** (18+).
1.45 **«МОРЕ ДЬЯВОЛА».** МИСТИКА, США, 1997 г. (16+).
3.30 **«ЖУКИ».** ТРИЛЛЕР, США, 2001 г. (16+).

Первый Тульский

6.00, 11.00, 13.00, 0.20 **Музыка.** (16+)
7.45 **«Утро детям!»** (6+)
12.00 **«Глянец».** (16+)
12.30 **«Сталь и стиль».**
13.30 **«Служба кулинарной разведки».** (12+)
14.00 **«Финиш».**
14.30 **«Экономическая среда».**
15.00 **«Одна история».**
15.30 **«Тысяча вызовов на бис: русский балет».** Док. фильм
16.30 **«ВОИН.COM».** Х/ф (12+)
18.00 **Концертный зал.**
19.00 **«РУДИ И СЭМ».** Х/ф (16+)
21.00 **«ФОРМУЛА ЗЕРО».** Х/Ф (16+)
23.00 **«Про кино».**
23.30 **«12 игрок».**

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30, 23.15 **Каково?!**
1.05, 4.05, 17.10 **Особый случай.**
2.05, 6.05, 19.10, 22.00 **Картина дня.**
3.05, 9.00 **В гостях у Елены Ханги.**
5.05, 20.00 **Национальный вопрос.**
7.00 **Умные вещи.**
7.20 **Живой уголок.**
7.30 **Мультфильмы.**
7.45 **Умные вещи.**
8.00, 10.30, 13.05 **Персона.**
8.20 **Жизнь и судьба.**
8.50 10.50, 13.10, 16.10, 18.20, 20.50 **Заголовки.**
10.00 **Будьте здоровы!**
10.20 **Сильные духом.**
10.30 **Под капотом.**
11.05, 21.15 **«КУПИДОН».** СЕРИАЛ
12.00 **Под капотом.**
12.20 **Мастер путешествий.**
12.50 **Только у нас.**
13.15, 18.25, 20.55 **Отдохни.**
13.20 **С пультом по жизни.**
13.30 **«Князь Владимир».** Мультфильм
15.00 **Сильные духом.**
15.15, 23.30 **Практическая парапсихология.**
16.15 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** Х/Ф
17.20 **Радиорубка.**
18.10 **Сильные духом.**
18.30 **«ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ».** Х/Ф
21.00 **Весточки.**
21.15 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** Х/Ф

Мир

6.00 **Мультфильм.** (6+).
8.40 **«ТРИДЦАТЬ ТРИ».** Х/Ф (12+).
10.00, 11.55, 16.00, 19.00 **Новости Содружества.**
10.10 **«СКАЗ О ТОМ, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** Х/Ф (12+).
12.00 **День России.**
13.00, 1.25 **Юбилейный концерт Олега Газманова.** (12+).
15.00 **«ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ПОЧТИ НЕ ВИДЕН».** СЕРИАЛ (16+).
16.50 **«ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ».** СЕРИАЛ (16+).
19.35 **«ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ ДЛЯ НАСЛЕДНИЦЫ».** СЕРИАЛ (16+).
22.05 **«ПУЛЯ-ДУРА. АГЕНТ И СОКРОВИЩЕ НАЦИИ».** СЕРИАЛ (16+).
3.20 **«ЗОЛОТОЙ ВЕК».** Х/Ф (16+).
5.10 **«Тайные знаки».** Док. фильм (16+).

Звезда

6.00 **«ШАГ НАВСТРЕЧУ. НЕСКОЛЬКО ИСТОРИЙ ВЕСЕЛЫХ И ГРУСТНЫХ...»** Х/Ф
7.40 **«КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК».** Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня.**
9.10 **Мультфильм**
9.35, 13.10 **«УЧАСТОК».** СЕРИАЛ (12+).
16.15 **«ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ».** Х/Ф (6+).
18.10 **«Александр Шилов. Они сражались за Родину».** Док. фильм (12+).
19.15 **«ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ».** Х/Ф (6+).
21.00 **«РУССКОЕ ПОЛЕ».** Х/Ф (6+).
22.50 **«ОТЧИЙ ДОМ».** Х/Ф (6+).
0.45 **«ВОЗВРАТА НЕТ».** Х/Ф (12+).
2.40 **«МАТРОС ЧИЖИК».** Х/Ф
4.00 **«СПОРТ, СПОРТ, СПОРТ».** Х/Ф (6+).
5.20 **«Товарищ командир. Гвардии майор отец Дмитрий».** Док. фильм (6+).

Перец

6.00 **Мультфильм**
8.00 **«ТРИО».** Х/Ф (16+).
10.30 **«ДАЛЬНОБОЙЩИКИ. ДЕСЯТЬ ЛЕТ СПУСТЯ».** СЕРИАЛ (16+).
22.45 **«Улетное видео».** (16+).
23.00 **«+100500».** (18+).
23.30 **«Моя Рассея».** (18+).
0.00 **«Очень страшная правда».** (18+).
0.30 **«Кибердевочки».** (18+).
1.00 **«НАСЛАЖДЕНИЕ 3».** СЕРИАЛ (Австралия). (18+).
2.00 **«ИГРЫ КИЛЛЕРОВ».** Х/Ф (18+).
4.00 **«Фанаты».** (16+).
4.30 **«На грани!»** (16+).
5.00 **«Веселые истории из жизни 2».** (16+).

Дисней

5.00, 8.00, 11.20, 14.25, 4.45 **Мультсериалы** (6+).
10.15 **«Приключения Буратино».** Мультфильм (6+).
12.40 **«Меч в камне».** Мультфильм (США). (6+).
19.30 **«Анастасия».** Мультфильм (США).
21.30 **«H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ».** СЕРИАЛ (Австралия). (12+).
22.00, 1.35 **«СОСЕДИ».** СЕРИАЛ (США). (12+).
22.30 **«Ведьмина служба доставки».** Мультфильм (Япония).
0.40 **«ОХОТНИКИ ЗА ДРЕВНОСТЯМИ».** СЕРИАЛ (США). (16+).
2.00 **«Шепот сердца».** Мультфильм (Япония). (12+).
4.15 **«ДВА КОРОЛЯ».** СЕРИАЛ (США). (6+).

ПЯТНИЦА, 13 ИЮНЯ

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 **Новости.**
6.10 **«ЗМЕЕЛОВ».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1985 г. (12+).
8.00 **«НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2012 г. (12+).
10.15 **«Пока все дома».**
11.00 **«Валентин Смирнитский. Портос на все времена».** Док. фильм
12.15 **«1812».** Док. сериал (12+).
16.00 **«Романовы».** Док. сериал (12+).
18.10 **«ДВА ДНЯ».** МЕЛОДРАМА, Россия, 2011 г. (16+).
20.00 **ЧМ по футболу 2014.** Сборная Мексики - сборная Камеруна. Прямой эфир из Бразилии.
22.00 **«Время».**
22.20 **«АНГЕЛ В СЕРДЦЕ».** МЕЛОДРАМА, Россия, 2013 г. (16+).
2.00 **ЧМ по футболу 2014.** Сборная Чили - сборная Австралии. Прямой эфир из Бразилии.
4.00 **«КАЖЕТСЯ, Я ЛЮБЛЮ СВОЮ ЖЕНУ».** МЕЛОДРАМА, США, 2007 г. (16+).

Россия 1

5.40 **«ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ».** ДЕТЕКТИВ, СССР, 1970 г. (12+).
7.35 **«ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ».** ДРАМА, СССР, 1954 г. (12+).
9.50 **«ДОЯРКА ИЗ ХАЦАПЕТОВКИ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2007 г. (12+).
12.10 **«Дневник ЧМ».** (12+).
12.40, 14.20 **«Кривое зеркало».** (16+).
14.00, 20.00 **«Вести».** (12+).
14.50, 20.35 **«НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛИНЫ».** СЕРИАЛ (12+).
22.45 **Футбол.** ЧМ. Испания - Нидерланды. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
0.55 **«Юрий Андропов. Терра Инкогнита».** (12+).
1.55 **«ФОРМУЛА ЛЮБВИ».** МЕЛОДРАМА, Россия, 1984 г. (12+).
3.50 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** КОМЕДИЯ, СССР, 1968 г. (12+).

НТВ

6.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** СЕРИАЛ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 19.00 **«Сегодня».**
8.15 **«Спасатели».** (16+).
8.55, 10.20 **«СОЮЗ НЕРУШИМЫЙ».** СЕРИАЛ (16+).
11.05, 13.25 **«НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ».** СЕРИАЛ (16+).
19.20 **«НАРУЖНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ».** СЕРИАЛ (16+).
23.00 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ».** СЕРИАЛ (16+).
2.45 **«Дикий мир».**
3.10 **«ЗВЕРОБОЙ».** СЕРИАЛ (16+).
5.05 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 **«На задней парте».** Мультфильм
8.05 **«Смешарики».** Мультсериал
8.30 **Музыка на канале.**
9.00, 10.00 **«Том и Джерри».** Мультсериал (6+).
10.20 **«Подводная братва».** Мультфильм (США). (16+).
11.55 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА».** КОМЕДИЯ, Германия - Франция, 2002 г. (16+).
13.55 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ».** КОМЕДИЯ, Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г. (16+).
16.00 **6 кадров.** (16+).
16.30 **«ПроТех».**
17.30 **«СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН. НАШЕ ВРЕМЯ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г. (16+).
19.15 **«ОСТРОВ ВЕЗЕНИЯ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2013 г. (16+).
20.50 **«ПРЕДЛОЖЕНИЕ».** КОМЕДИЯ, США, 2009 г. (16+).
22.50 **«ЛУЧШЕ НЕ БЫВАЕТ».** КОМЕДИЯ, США, 1997 г. (16+).
1.25 **«ПОЛИЦЕЙСКИЙ И МАЛЫШ».** КОМЕДИЯ, США, 1993 г. (16+).
3.10, 5.10 **Мультфильмы**
5.45 **Музыка на СТС.** (16+).

ТНТ

7.00, 7.30, 8.25 **Мульт-сериалы** (12+).
7.55, 19.30 **«Своими глазами».** (16+)
9.00 **«Дом 2. Lite».** (16+).
10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 **«Comedy Woman».** (16+).
23.00 **«Дом 2. Город любви».** (16+).
0.00 **«Дом 2. После заката».** Спецвключение. (16+).
0.30 **«Не спать!»** (18+).
1.30 **«ПРОПАЩИЕ РЕБЯТА».** ТРИЛЛЕР, США, 1987 г. (16+).
3.25 **«ХОР».** СЕРИАЛ (16+).
4.20 **«ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ».** СЕРИАЛ (16+).
5.10 **«ЖИВАЯ МИШЕНЬ 2».** СЕРИАЛ (16+).
6.05 **«V-ВИЗИТЕРЫ 2».** СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

6.10 **Мультфильмы** (6+).
6.50 **«АНИСКИН И ФАНТОМАС».** ДЕТЕКТИВ, СССР, 1974 г. (12+).
9.20 **«СЕРДЦА ТРЕХ».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, Украина, 1992 г. (12+).
11.30, 14.30, 22.00 **События.**
11.50 **«СЕРДЦА ТРЕХ 2».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, Украина, 1993 г. (12+).
14.45 **«Петровка, 38».** (16+).
14.55 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** СЕРИАЛ (16+).
16.55 **«ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2010 г. (16+).
18.55, 22.20 **«СЛЕДЫ АПОСТОЛОВ».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, Россия, 2013 г. (12+).
23.20 **Временно доступен.** А. Серов. (12+).
0.25 **«ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА».** КОМЕДИЯ, СССР, 1962 г. (12+).
2.20 **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ».** СЕРИАЛ (12+).
3.10 **«Фальшак».** Док. фильм (16+).
4.25 **Тайны нашего кино.** (12+).
4.50 **Без обмана.** (16+).

Пятый канал

6.30 **«ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!».** СЕРИАЛ (12+).
10.00, 18.30 **«Сейчас».**
10.10 **«СВАДЬБА».** КОМЕДИЯ, Россия, 2000 г. (16+).
12.15 **«НАДЕЖДА».** СЕРИАЛ (16+).
Милая, очаровательная, умная женщина работает фельдшером на карете скорой помощи небольшого провинциального городка. Ее размеренная жизнь протекала спокойно. Но в один из дней судьба преподносит ей испытание. Машина, в которой Надя ехала на вызов к больному, попадает в аварию, столкнувшись с автомобилем самого вице-мэра города. Этот мужчина, увидел внутреннюю силу миловидной девушки, решив завладеть ее вниманием любым способом. Конечно, такие влиятельные люди не привыкли к отказам, а Надя на уловки и соблазны не поддавалась. Поэтому ловелас решает вести против беззащитной Надежды свою игру.
23.05 **«КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ».** СЕРИАЛ (16+).
2.50 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** СЕРИАЛ (12+).

РЕН ТВ Тула

5.00 **«ДЖОКЕР».** СЕРИАЛ (16+).
9.45 **«ПОЕДИНОК».** ТРИЛЛЕР, США, 2002 г. (16+).
11.30, 12.45 **«Организация Определенных Наций».** (16+).
12.30, 19.30 **«Новости 24».** (16+).
18.50, 19.45 **Концерт «Избранное».** (16+).
22.15 **«ДМБ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2000 г. (16+).
В человеке все должно быть прекрасно - погоны, кокарда, исподнее, иначе это не человек, а млекопитающее" - таков один из перлов прикольной комедии о современной армии. Шутки, анекдоты и приколы - вот что в ней главное.
0.00 **«ДМБ».** СЕРИАЛ (16+).

Культура

6.30 **Канал «Евроньюс».**
10.00 **«Обыкновенный концерт».**
10.35 **«МИНИН И ПОЖАРСКИЙ».** ДРАМА, СССР, 1939 г.
12.20 **«Легенды мирового кино».**
12.45, 1.55 **«Галапагосские острова».** Док. фильм
13.40 **«Пряничный домик».**
14.05 **Гала-концерт лауреатов Всероссийского фольклорного конкурса «Казачий круг».**
15.35 **«Императорский кошелек».** Док. сериал
16.05 **«БЕЗУМНЫЙ ДЕНЬ, ИЛИ ЖЕНИТЬБА ФИГАРО».** СПЕКТАКЛЬ
18.30 **«КЛУБ ЖЕНЩИН».** КОМЕДИЯ, Россия, 1987 г.
20.55 **«Прославившие Россию».**
21.55 **Концерт Е. Дятлова**
22.50 **«ВЕДЬМЫ».** ФЭНТЕЗИ, Италия - Франция, 1990 г.
0.35 **Майкл Бубле.** Концерт в Медисон-сквер-гарден.
1.40 **Мультфильмы.**
1.55 **«Галапагосские острова».** Док. фильм
2.50 **«Фенимор Купер».** Док. фильм

Россия 2

4.45, 9.25, 16.50 **Футбол.** ЧМ. Трансляция из Бразилии.
7.00 **«Живое время. Панорама дня».**
11.25 **«Планета футбола» с В. Стогниенко.**
12.00 **«Большой спорт».**
12.20 **«24 кадра».** (16+).
12.50 **«Полигон».**
13.25 **«ПРИКАЗАНО УНИЧТОЖИТЬ! ОПЕРАЦИЯ «КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА».** Х/Ф (16+).
16.40, 18.50, 21.45, 3.55 **«Большой футбол».**
19.55 **Баскетбол.** Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
22.15 **«ЗЕМЛЯК».** Х/Ф (16+).
1.10 **«Наука 2.0».** EXперименты.
2.50 **«Моя планета».**

Домашний

6.30 **Мультфильм**
7.00, 7.30, 5.30 **Жить вкусно с Джейми Оливером.** (16+).
8.00 **Полезное утро.** (16+).
8.30 **«Звездные истории».** Док. сериал (16+).
9.30, 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** СЕРИАЛ (Турция). (16+).
18.00 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** СЕРИАЛ (США). (16+).
22.50, 23.00 **Одна за всех.** (16+).
23.30 **«НЕВЕСТА И ПРЕДРАССУДКИ».** КОМЕДИЯ, Великобритания - США, 2004 г. (16+).
1.30 **«РЕВАНШ».** ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
4.00 **Мужская работа.** (16+).

ТВ 3

6.00, 5.15 **Мультфильм**
8.00 **«ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ».** СКАЗКА, Россия, 1975 г.
9.30 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА».** СКАЗКА, СССР, 1972 г.
11.00 **«Нечисть».** Док. фильм (12+).
17.00 **«И ГРЯНУЛ ГРОМ».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 2005 г. (16+).
19.00 **«ПРИЗРАЧНЫЙ ГОНЩИК».** ФАНТАСТИКА, США, 2007 г. (16+).
21.30 **«ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 2004 г. (12+).
23.45 **«Нечисть».** Док. фильм (12+).
0.45 **Европейский покерный тур.** (18+).
1.45 **«ОСТРОВ РАПТОРА».** ФАНТАСТИКА, США, 2004 г. (16+).
3.30 **«МОРЕ ДЬЯВОЛА».** МИСТИКА, США, 1997 г. (16+).

Первый Тульский

6.00, 11.00, 13.00, 1.40 **Музыка.** (16+)
7.45 **«Утро детям!»** (6+)
12.00 **«Из Меню».**
12.30 **«Финиш».**
13.30 **«Самые удивительные праздники мира».** Док. фильм.
14.00 **«Одна история».**
14.30 **«Про кино».**
15.00 **«Экономическая среда».** (12+)
15.30 **«Глянец».**
16.00, 19.35 **Концертный зал.** (12+)
18.40 **«12 игрок».**
21.00 **«ОДНАЖДЫ В ПРОВИНЦИИ».** Х/Ф (16+)
23.00 **«Про кино».**
23.30 **«12 игрок».**

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30, 22.45 **Неформат.**
1.05, 17.20 **Национальный вопрос.**
2.05, 6.05 **Картина дня.**
3.05, 5.05, 14.10 **Особый случай.**
4.05, 9.00, 22.30 **В гостях у Елены Ханги.**
7.00 **Под капотом.**
7.20 **С пультом по жизни.**
7.30 **Мультпарад.**
8.00, 13.05, 16.15 **Персона.**
8.20 **Жизнь и судьба.**
8.50, 15.00 **Весточки.**
10.00 **Кухня по...**
10.30 **Умные вещи.**
10.50 14.00, 16.10, 18.20 **Заголовки.**
11.05 **«Первопроходцы Дальнего Востока. Владимир Арсеньев. Капитан тайги».**
12.00 **Будьте здоровы!**
12.20 **Живая природа.** (12+)
12.50 **Раскадровка.**
13.25 **Отчаянный домохозяин.**
13.40 **Под капотом.**
14.05, 18.25, 20.55 **Отдохни.**
15.15, 23.30 **Практическая парапсихология.**
16.15 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** Х/ф
18.10, 20.40 **Сильные духом.**
18.30 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** Х/ф
21.00 **Светская кухня.**
21.30 **«КЛЮЧИ ОТ НЕБА».** Х/ф

Мир

6.00, 4.15 **Мультфильм.** (6+).
8.15 **«СКАЗ О ТОМ, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ».** Х/Ф (12+).
10.00, 16.00, 19.00 **Новости Содружества.**
10.10 **«ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ».** Х/Ф (12+).
12.00, 23.10 **«ЧЕЛОВЕК-АМФИБИЯ».** Х/Ф (16+).
13.40 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** Х/Ф (12+).
16.10 **«НАЧАЛО».** Х/Ф (12+).
17.45 **«ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** Х/Ф (12+).
19.15 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА».** Х/Ф (12+).
21.35 **Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х».** (12+).
0.55 **«Я ТЕБЯ ОБОЖАЮ».** Х/Ф (16+).
2.35 **«ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА».** Х/Ф (6+).

Звезда

6.00 **«УСАТЫЙ НЯНЬ».** Х/Ф
7.30 **«МАМА».** Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00 **Новости дня.**
9.10 **Мультфильм**
9.35, 13.10 **«УЧАСТОК».** СЕРИАЛ (12+).
16.25 **«ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ».** Х/Ф (6+).
18.10 **«Крылья России».** Док. сериал (6+).
19.15 **«ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ».** Х/Ф
21.00 **«К ЧЕРНОМУ МОРЮ».** Х/Ф
22.30 **«ВТОРАЯ ВЕСНА».** Х/Ф
0.05 **«ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО».** Х/Ф (12+).
3.15 **«ВОЙНА И МИР».** СЕРИАЛ «Андрей Болконский». (12+).

Перец

6.00 **Мультфильм**
6.45 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. КРУТЫЕ НАСЛЕДНИЧКИ».** СЕРИАЛ (16+).
11.10 **«БАЛЛАДА О БОМБЕРЕ».** Х/Ф (Россия - Украина). (16+).
20.00 **«РОККИ».** Х/Ф (16+).
22.45, 3.55 **«Улетное видео».** (16+).
23.00 **«+100500».** (18+).
23.30 **«Моя Рассея».** (18+).
0.00 **«Очень страшная правда».** (18+).
0.30 **«Кибердевочки».** (18+).
1.00 **«НАСЛАЖДЕНИЕ 3».** СЕРИАЛ (Австралия). (18+).
2.00 **«СОЛДАТ-КИБОРГ».** Х/Ф (16+).
4.00 **«Фанаты».** (16+).
4.30 **«На грани!»** (16+).
5.00 **«Веселые истории из жизни 2».** (16+).

Дисней

5.00, 12.05, 4.45 **Мультсериалы** (6+).
9.15 **«София прекрасная: История принцессы».** Мультфильм (США).
10.00 **«Заколдованный мальчик».** Мультфильм (6+).
10.45 **«Дом злодеев. Дом Микки».** Мультфильм (США).
19.30 **«Джеймс и гигантский персик».** Мультфильм (Великобритания).
21.05, 2.35 **«МОЯ НЯНЯ - ВАМПИР».** Х/Ф (Канада). (12+).
22.45 **«ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ».** Х/Ф (США). (12+).
0.20 **«Сказания Земноморья».** Мультфильм (Япония). (12+).
4.15 **«ДВА КОРОЛЯ».** СЕРИАЛ (США). (6+).

СУББОТА, 14 ИЮНЯ

Первый канал

6.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости.
6.10 **«ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 1979 г. (12+).
7.50 «Играй, гармонь любимая!»
8.35 «Смешарики. Новые приключения». Мультсериал
8.50 «Умницы и умники». Финал. (12+).
10.15 «Смак». (12+).
10.55 «Все перемелется, родная». Док. фильм (12+).
12.15 На чемпионате мира по футболу 2014.
14.00 «Война в Корее». Док. сериал (12+).
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»
19.20 «Две звезды».
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером с Андреем Малаховым». (16+).
23.00 Концерт Леонида Агутина.
0.55 «Гладиаторы футбола». Док. фильм
2.00 ЧМ по футболу 2014. Сборная Англии - сборная Италии. Прямой эфир из Бразилии.
4.00 «В наше время». (12+).

Россия 1

5.35 **«ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ»**. ДЕТЕКТИВ, СССР, 1973 г. (12+).
7.30 «Сельское утро». (12+).
8.00, 11.00, 14.00 «Вести».
8.20 **«ПТИЦА СЧАСТЬЯ»**. МЕЛОДРАМА, Украина, 2007 г. (12+).
10.05 Операция «Качество»
10.10 «Главное». Авторская программа Сергея Белова
10.25 «Точка зрения ЛДПР»
10.40 «Утро в «Гостином»
11.10, 14.20 «Местное время. Вести - Тула». (12+).
11.20 «Дневник ЧМ». (12+).
11.50 **«ГУВЕРНАНТКА»**. СЕРИАЛ (12+).
14.30 «Десять миллионов». (12+).
15.35 «Аншлаг» и Компания». (16+).
17.45 «Субботний вечер». (12+).
19.45 Футбол. ЧМ. Колумбия - Греция. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
21.55 «Вести в субботу». (12+).
22.45 Футбол. ЧМ. Уругвай - Коста-Рика. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
0.55 **«ПОЦЕЛУЙ БАБОЧКИ»**. МЕЛОДРАМА, Россия, 2006 г. (16+).
3.00 «Горячая десятка». (12+).
4.05 **«ВЫЛЕТ ЗАДЕРЖИВАЕТСЯ»**. МЕЛОДРАМА, СССР, 1974 г. (12+).

НТВ

6.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ»**. СЕРИАЛ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня».
8.15 «Золотой ключ».
8.45 «Их нравы».
9.25 «Готовим с Алексеем Зиминым».
10.20 «Главная дорога». (16+).
10.55 «Кулинарный поединок».
12.00 «Квартирный вопрос».
13.20 «Своя игра».
14.10, 16.15 **«ВРЕМЯ СИНДБАДА»**. СЕРИАЛ (16+).
18.05 «Следствие вели». (16+).
19.20 «Андропов. Между Дзержинским и Дон Кихотом». Док. фильм (12+).
20.20 «Новые русские сенсации». (16+).
21.15 «Ты не поверишь!» (16+).
23.05 **«СОЛО ДЛЯ ПИСТОЛЕТА С ОРКЕСТРОМ»**. СЕРИАЛ (16+).
2.45 «Дикий мир».
3.10 **«ЗВЕРОБОЙ»**. СЕРИАЛ (16+).
5.00 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА»**. СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 «На задней парте». Мультфильм
7.05 «Смешарики». Мультсериал
7.15 «Пингвиненок Пороро». Мультсериал (6+).
7.35 «Куми-Куми». Мультсериал (6+).
8.00 «Макс Стил». Мультсериал (12+).
8.30 Музыка на канале.
9.00 «Макс. Динотерра». Мультсериал (6+).
9.30, 10.00 «Том и Джерри». Мультсериал (6+).
10.05 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА»**. КОМЕДИЯ, Германия - Франция, 2002 г. (16+).
12.05 **«АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ»**. КОМЕДИЯ, Франция - Венгрия - Италия - Испания, 2012 г. (16+).
14.10 **«НЯНЬКИ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 2012 г. (16+).
16.00 6 кадров. (16+).
16.30 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ»**. КОМЕДИЯ, США, 1985 г. (16+).
18.40 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 2»**. КОМЕДИЯ, США, 1989 г. (16+).
20.40 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 3»**. КОМЕДИЯ, США, 1990 г. (16+).
22.50 **«ГОДЗИЛЛА»**. ФАНТАСТИКА, США, 1998 г. (16+).
1.20, 5.10 Мультфильмы
5.45 Музыка на СТС. (16+).

ТНТ

7.00 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ»**. СЕРИАЛ (16+).
7.40, 8.30 Мультсериалы (12+).
8.05 Музыка на канале.
9.00 «Дом 2. Lite». (16+).
10.00 «Два с половиной повара». (12+).
10.30 «Фэшн терапия». (16+).
11.00 «Школа ремонта». (12+).
12.00 «Страна в Shope». (16+).
12.30, 0.30 «Такое Кино!» (16+).
13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Comedy Баттл. Суперсезон». (16+).
19.30 «Своими глазами».
23.00, 3.55 «Дом 2. Город любви». (16+).
0.00 «Дом 2. После заката». Спецвключение. (16+).
1.00 «Не спать!» (18+).
2.00 **«СПЛОШНЫЕ НЕПРИЯТНОСТИ»**. КОМЕДИЯ, США, 1991 г. (16+).
4.55 **«ТАЙНЫЕ АГЕНТЫ»**. СЕРИАЛ (16+).
5.45 **«САША+МАША»**. СЕРИАЛ (16+).

ТВ центр

5.35 «Марш-бросок». (12+).
6.05 «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильм
6.35 **«И СНОВА АНИСКИН»**. ДЕТЕКТИВ, Россия, 1978 г. (12+).
9.15 «Православная энциклопедия». (6+).
9.40 Мультфильмы
10.10 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** СКАЗКА, Россия, 1985 г. (6+).
11.30, 14.30, 23.05 События.
11.45 «Золушки советского кино». Док. фильм (16+).
12.35 **«МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ»**. КОМЕДИЯ, СССР, 1956 г. (12+).
14.45 «Петровка, 38». (16+).
14.55 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ»**. СЕРИАЛ (12+).
16.55 **«ЛЮБИТЬ И НЕНАВИДЕТЬ. КОРОЛЕВСКИЙ СОРНЯК»**. СЕРИАЛ (12+).
21.00 «Постскриптум».
22.00 «Право знать!» (16+).
23.15 «Право голоса». (16+).
0.15 «Президент на десерт». Специальный репортаж. (16+).
0.50 **«ЛЮБОВЬ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 2010 г. (16+).
2.45 **«ИСЦЕЛЕНИЕ ЛЮБОВЬЮ»**. СЕРИАЛ (12+).
3.35 «Смерть с дымком». Док. фильм (16+).
5.00 «Истории спасения». (16+).

Пятый канал

9.05 «Катерок», «Василиса Прекрасная». Мультфильмы
9.35 «День ангела».
10.00, 18.30 «Сейчас».
10.10 **«СЛЕД»**. СЕРИАЛ (16+).
19.00 **«ПРИ ЗАГАДОЧНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ»**. СЕРИАЛ (16+).
Алексей Сирота – нетипичный следователь. Нетипичность Алексея выражается в его университетском философском образовании, любви к хорошему кофе и привычке раскрывать преступления путем логических рассуждений, а не сбора вещественных доказательств. Детектив в стиле ретро переносит нас в атмосферу советских времен, когда кофе варили в гастрономах, военные мечтали попасть в Восточную Германию, а за возможность купить новую мебель и машину люди были готовы на все...
2.40 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ»**. СЕРИАЛ (12+).

РЕН ТВ Тула

5.00, 2.00 **«ЛИЧНЫЙ НОМЕР»**. БОЕВИК, Россия - Италия, 2004 г. (16+).
7.00 **«ХОТТАБЫЧ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 2006 г. (16+).
9.00 **«ДМБ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 2000 г. (16+).
10.30, 12.45 **«ДМБ»**. СЕРИАЛ (16+).
12.30, 19.30 «Новости 24». (16+).
16.00 Концерт «Избранное». (16+).
19.10, 19.45 Концерт «Реформа необразования». (16+).
22.30 **«КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА»**. ДРАМА, Россия, 2009 г. (16+).
0.15 **«ЗАПРЕЩЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ»**. ФАНТАСТИКА, Россия, 2009 г. (16+).
4.00 **«ПАРАГРАФ 78»**. БОЕВИК, 2007 г. (16+).

Культура

6.30 Канал «Евроньюс».
10.00 «Обыкновенный концерт».
10.35 **«СУВОРОВ»**. ДРАМА, СССР, 1940 г.
12.20 «Легенды мирового кино».
12.45, 1.55 «Галапагосские острова». Док. фильм
13.40 «Пряничный домик».
14.05 К-150-летию со дня рождения Митрофана Пятницкого.
15.25 «Императорский портрет». Док. сериал
15.55 **«ЗАЯЦ. LOVE STORY»**. СПЕКТАКЛЬ
17.35 «Романтика романса».
18.30 **«ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ»**. КОМЕДИЯ, Россия, 1977 г.
20.55 «Прославившие Россию».
21.55 Гала-концерт в австрийском замке Графенег.
23.15 **«ЛЮБОВЬ ПОСЛЕ ПОЛУДНЯ»**. МЕЛОДРАМА, США, 1957 г.
1.30 Концерт Биг-бэнда Западно-германского радио.
2.50 «Харун-Аль-Рашид». Док. фильм

Россия 2

4.25, 7.40, 11.50 Футбол. ЧМ. Трансляция из Бразилии.
6.40 «Живое время. Панорама дня».
9.45, 13.50 Футбол. ЧМ. Трансляция из Бразилии.
15.55 Волейбол. Мировая лига. Россия - Болгария. Прямая трансляция.
17.45, 21.45, 3.55 «Большой футбол».
18.10 Художественная гимнастика. ЧЕ. Прямая трансляция из Азербайджана.
20.15 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. Прямая трансляция.
22.15 **«ЗЕМЛЯК»**. Х/Ф (16+).
1.15 «Наука 2.0». НЕпростые вещи.
2.50 «Моя планета».
4.20 «Моя рыбалка».

Домашний

6.30, 8.30 Мультфильм
7.00, 7.30, 5.30 Жить вкусно с Джейми Оливером. (16+).
8.00 Полезное утро. (16+).
8.55 **«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»**. КОМЕДИЯ, СССР, 1961 г. (16+).
10.15, 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК»**. СЕРИАЛ (Турция). (16+).
18.00 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»**. СЕРИАЛ (США). (16+).
23.00 Одна за всех. (16+).
23.30 **«СУРРОГАТНАЯ МАТЬ»**. МЕЛОДРАМА, Россия, 2007 г. (16+).
1.55 **«РЕВАНШ»**. ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
4.25 Мужская работа. (16+).

ТВ 3

6.00, 5.45 Мультфильм
8.45 **«ЗОЛОТЫЕ РОГА»**. СКАЗКА, СССР, 1972 г.
10.15, 1.15 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ НА ТАИНСТВЕННОМ ОСТРОВЕ»**. ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 2005 г. (12+).
13.45 **«ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА»**. ФАНТАСТИКА, США - Великобритания, 2005 г. (16+).
19.00 **«ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ»**. ФАНТАСТИКА, США, 1998 г. (16+).
21.00 **«ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ»**. ФАНТАСТИКА, США, 2008 г. (16+).
23.15 **«ОСТРОВ ДОКТОРА МОРО»**. ТРИЛЛЕР, США - Австралия, 1996 г. (12+).
4.45 «Нечисть». Док. фильм (12+).

Первый Тульский

6.00, 11.00, 13.00, 1.10 Музыка. (16+)
7.45 «Утро детям!» (6+)
12.00 «Глянец». (16+)
12.30 «Одна история».
13.30, 23.00 «Про кино». (12+)
14.00 «Экономическая среда».
14.30 «Практическая археология».
15.00 «Самые удивительные праздники мира».
15.30 «Индустриальные музеи мира». Док. фильм
16.00 **«ШИРОКО ШАГАЯ»**. Х/ф (12+)
17.30 Концертный зал.
20.00, 0.20 **«МОРЕ ДУШ»**. СЕРИАЛ
21.00 **«ВЕТЕР КОТОРЫЙ КАЧАЕТ ВЕРЕСК»**. Х/Ф (16+)
23.35 «12 игрок».

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30, 23.00 Неформат.
1.05, 5.05 Картина недели.
2.05, 7.05 Особый случай.
3.05, 14.10, 18.00 Национальный вопрос.
4.05, 9.00, 23.30 В гостях у Елены Ханги.
6.05, 20.00 Радиорубка.
8.00 Тютелька в тютельку.
8.30, 13.05 Мультпарад.
9.50 Живой уголок.
10.00 11.35, 13.30 Персона.
10.20 С пультом по жизни.
10.30 Весточки.
10.40 Раскадровка.
10.50, 16.10, 18.25, 20.50 Заголовки.
11.05 Мастер путешествий.
11.55 Кухня по...
12.25 Будьте здоровы!
12.40 Отчаянный домохозяин.
13.00 Мастерок.
13.10 Тютелька в тютельку. (6+)
13.50 Умные вещи.
15.00, 22.45 Светская кухня.
15.15, 23.30 Практическая парапсихология.
16.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ». Х/ф
17.20 «Князь Владимир». Мультфильм
18.30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф
19.45 Только у нас.
20.55 Отдохни.
21.00 Тревожная кнопка.
21.15 «ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ». Х/ф

Мир

6.00 Мультфильм. (6+).
8.35 «Ой, мамочки». (6+).
9.00 «Миллион вопросов о природе». (6+).
9.15 «Экспериментаторы». (6+).
9.30 «Мечтай! Действуй! Будь!» (6+).
10.00, 16.00 Новости Содружества.
10.10 «Любимые актеры». (12+).
10.35 **«НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»** Х/Ф (12+).
12.10 **«ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА»**. Х/Ф (12+).
14.25 **«ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»**. Х/Ф (12+).
16.10 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ»**. СЕРИАЛ (16+).
21.00 **«ЖИЛ-БЫЛ ДЕД»**. Х/Ф (16+).
22.45 **«АВИАТОР»**. Х/Ф (12+).
1.45 Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х». (12+).
3.20 **«ВОЛГА-ВОЛГА»**. Х/Ф (12+).
5.10 «Сделано в СССР». (12+).

Звезда

6.00 **«МАТРОС ЧИЖИК»**. Х/Ф
7.40 **«СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ»**. Х/Ф
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.10 Мультфильм
10.45, 13.10 **«ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК»**. СЕРИАЛ (12+).
16.20 **«ЗАПАСНОЙ ИГРОК»**. Х/Ф
18.10 «Крылья России». Док. сериал (6+).
19.15 **«ПЕТРОВКА, 38»**. Х/Ф (12+).
21.00 **«ОГАРЕВА, 6»**. Х/Ф (12+).
22.45 **«ОДИН ИЗ НАС»**. Х/Ф (12+).
0.50 **«ТЕАТР»**. Х/Ф (12+).
3.25 **«ВОЙНА И МИР»**. СЕРИАЛ «Наташа Ростова». (12+).
5.00 «Кремлевские лейтенанты». Док. сериал «Прерванный полет «Флигера». (16+).

Перец

6.00 Мультфильм
8.00 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. ЗА ВСЕМИ ЗАЙЦАМИ»**. СЕРИАЛ (16+).
12.00 **«МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ»**. Х/Ф (16+).
20.00 **«РОККИ 2»**. Х/Ф (США). (16+).
22.40, 4.10 «Улетное видео». (16+).
23.00 «+100500». (18+).
23.30 «Моя Рассея». (18+).
0.00 «Короли экстрима. Безбашенные». (16+).
0.30 «Кибердевочки». (18+).
1.00 **«НАСЛАЖДЕНИЕ 3»**. СЕРИАЛ (Австралия). (18+).
2.00 **«ПАТРУЛЬ ВРЕМЕНИ»**. Х/Ф (Канада - США - Япония). (16+).
4.15 «Фанаты». (16+).
4.45 «На грани!» (16+).
5.15 «Веселые истории из жизни 2». (16+).

Дисней

5.00, 8.15, 15.30, 4.50 Мультсериалы (6+).
10.15 «Бременские музыканты». Мультфильм (6+).
10.40 «Мама на 5+».
11.15 «Чудеса на виражах». Мультсериал (США). (6+).
13.00 «Устами младенца».
13.40 **«АНАСТАСИЯ»**. Х/Ф (США).
16.25 «Джеймс и гигантский персик». Мультфильм (Великобритания).
18.00 «Монстр в Париже». Мультфильм (Франция). (6+).
19.45 **«ПОБЕГ НА ГОРУ ВЕДЬМЫ»**. Х/Ф (США). (16+).
21.35 **«У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ»**. Х/Ф (США). (6+).
23.20 «Унесенные призраками». Мультфильм (Япония).
1.55, 2.25, 2.55, 3.25 **«H2O: ПРОСТО ДОБАВЬ ВОДЫ»**. СЕРИАЛ (Австралия). (12+).
3.55, 4.25 **«ЛИВ И МЭДДИ»**. СЕРИАЛ (США). (12+).

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ИЮНЯ

Первый канал

5.00 **ЧМ по футболу 2014.** Сборная Кот-Д'Ивуара - сборная Японии. Прямой эфир из Бразилии.
7.00 **«Индийские йоги среди нас».** Док. фильм (12+).
8.00 **«Армейский магазин».** (16+).
8.40 **«Смешарики. Пинкод».** Мультсериал
8.55 **«Здоровье».** (16+).
10.00, 12.00, 18.00 **Новости.**
10.15 **«Пока все дома».**
11.00 **«Юрий Андропов. «Истина, страшней которой нету».** Док. фильм (16+).
12.15 **На чемпионате мира по футболу 2014.**
16.25, 18.15 **Премия лучшим врачам России «Призвание».**
18.50 **Клуб Веселых и Находчивых.** Летний кубок в Сочи. (16+).
21.00 **«Время».**
21.20 **«Большая разница ТВ».**
23.00 **ЧМ по футболу 2014.** Сборная Франции - сборная Гондураса. Прямой эфир из Бразилии.
1.00 **«ДЕРЕВО ДЖОШУА».** БОЕВИК, США, 1993 г. (16+).
2.55 **«ОДИН ДОМА 4».** КОМЕДИЯ, США, 2002 г.
4.25 **«Контрольная закупка».**

Россия 1

5.45 **«ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1978 г. (12+).
7.30 **«Вся Россия».** (12+).
7.40 **«БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН».** КОМЕДИЯ, Украина, 1981 г. (12+).
10.20 **«Местное время. Вести - Тула».** (12+).
11.00, 14.00 **«Вести».** (12+).
11.10 **«Дневник ЧМ».** (12+).
11.40 **«Смеяться разрешается».** (12+).
12.35, 14.30 **«РАДИ ТЕБЯ».** МЕЛОДРАМА, Россия, 2013 г. (12+).
14.20 **«Местное время. Вести - Тула».** (12+).
16.45 **«Один в один».** (12+).
19.45 **Футбол.** ЧМ. Швейцария - Эквадор. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
21.55 **«Вести недели».** (12+).
23.55 **«Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым».** (12+).
1.45 **Футбол.** ЧМ. Аргентина - Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Бразилии. (12+).
4.00 **«Планета собак».** (12+).
4.35 **«Комната смеха».** (12+).

НТВ

6.00 **«УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ».** СЕРИАЛ (16+).
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 **«Сегодня».**
8.15 **«Русское лото плюс».**
8.45 **«Их нравы».**
9.25 **«Едим дома».**
10.20 **«Первая передача».** (16+).
10.55 **«Чудо техники».** (12+).
11.25 **«Поедем, поедим!»**
12.00 **«Дачный ответ».**
13.20 **«Своя игра».**
14.10, 16.15 **«ВРЕМЯ СИНДБАДА».** СЕРИАЛ (16+).
18.05 **«Следствие вели».** (16+).
19.20 **«ЛЕГЕНДА ДЛЯ ОПЕРШИ».** СЕРИАЛ (16+).
23.10 **«СЕДЬМАЯ ЖЕРТВА».** МЕЛОДРАМА, Россия, 2010 г. (16+).
1.05 **«Школа злословия»: «Вера Шенгелия».** (16+).
1.50 **«Дело темное».** (16+).
2.45 **«Дикий мир».**
3.05 **«ЗВЕРОБОЙ».** СЕРИАЛ (16+).
5.00 **«МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА».** СЕРИАЛ (16+).

СТС - Тула

6.00 **«На задней парте».** Мультфильм
7.05, 9.30 **«Смешарики».** Мультсериал
7.15 **«Пингвиненок Пороро».** Мультсериал (6+).
7.35 **«Куми-Куми».** Мультсериал (6+).
8.00 **«Макс Стил».** Мультсериал (12+).
8.30 **Музыка на канале.**
9.00 **«Макс. Динотерра».** Мультсериал (6+).
9.35 **«Скуби Ду и кибер-погоня».** Мультфильм (США). (6+).
10.50 **Снимите это немедленно!** (16+).
11.50 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ».** КОМЕДИЯ, США, 1985 г. (16+).
14.00 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 2».** КОМЕДИЯ, США, 1989 г. (16+).
16.00 **ПроТех.** (16+).
16.30 **«НАЗАД В БУДУЩЕЕ 3».** КОМЕДИЯ, 1990 г. (16+).
18.40 **«ЧЕРНАЯ МОЛНИЯ».** БОЕВИК, Россия, 2009 г.
20.40 **«ЧЕЛОВЕК-ПАУК».** БОЕВИК, США, 2002 г. (16+).
22.55 **Шоу «Уральских пельменей».** (16+).
23.55 **Ленинградский stand up клуб.** (18+).
0.55 **Большой вопрос.** (16+).
1.25 **«ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ».** БОЕВИК, США, 1995 г. (16+).
3.30, 5.30 **Мультфильмы**
5.50 **Музыка на СТС.** (16+).

ТНТ

7.00, 7.30 **«СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ».** СЕРИАЛ (16+).
8.05 **Мультсериалы**
9.00 **«Дом 2. Lite».** (16+).
10.00 **«Школа ремонта».** (12+).
11.00 **«Перезагрузка».** (16+).
12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 **«Stand up».** (16+).
19.30 **«Своими глазами».**
23.00 **«Дом 2. Город любви».** (16+).
0.00 **«Дом 2. После заката».** Спецвключение. (16+).
0.30 **«Не спать!»** (18+).
1.35 **«С МЕНЯ ХВАТИТ!»** ТРИЛЛЕР, США, 1992 г. (12+).
3.45 **«ПАЛЬМЕТТО».** ТРИЛЛЕР, США - Германия, 1998 г. (16+).

ТВ центр

5.30 **«ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА В ЧЕТВЕРГ...»** СКАЗКА, Россия, 1986 г. (6+).
6.45 **«И СНОВА АНИСКИН».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1978 г. (12+).
8.00 **«Фактор жизни».** (6+).
8.30 **«КАЛАЧИ».** КОМЕДИЯ, Россия, 2011 г. (12+).
10.10 **«Барышня и кулинар».** (6+).
10.40 **«Анна Нетребко. Генерал на шпильках».** Док. фильм (12+).
11.30, 14.30 **События.**
11.45 **«Смех с доставкой на дом».** (12+).
12.20 **«ПОХОЖДЕНИЯ НОТАРИУСА НЕГЛИНЦЕВА».** СЕРИАЛ (12+).
14.45 **«Приглашает Б. Ноткин».** Е. Вуличенко. (12+).
15.15 **«ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ».** СЕРИАЛ (12+).
17.15 **«ИЛЛЮЗИЯ ОХОТЫ».** ДЕТЕКТИВ, Белоруссия, 2010 г. (12+).

Пятый канал

9.00 **«Вовка в тридевятом царстве», «Аленький цветочек».** Мультфильмы
10.00 **«Сейчас».**
10.10 **«Андропов. Человек из КГБ».** Док. фильм (16+).
11.10 **«ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1979 г. (12+).
13.55 **«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1980 г. (12+).
18.00 **«Главное».**
19.30 **«СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1982 г. (12+).
22.25 **«СОКРОВИЩА АГРЫ».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1983 г. (12+).
1.20 **«ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ».** ДЕТЕКТИВ, Россия, 1986 г. (12+).
4.15 **«ВЕЧНЫЙ ЗОВ».** СЕРИАЛ (12+).

РЕН ТВ Тула

5.00 **«ПАРАГРАФ 78».** БОЕВИК, Россия, 2007 г. (16+).
7.20 **«ЗАПРЕЩЕННАЯ РЕАЛЬНОСТЬ».** ФАНТАСТИКА, Россия, 2009 г. (16+).
9.10 **«КАПКАН ДЛЯ КИЛЛЕРА».** ДРАМА, Россия, 2009 г. (16+).
11.00 **«Во власти разума».** (16+).
12.00, 12.45 **«Пришельцы. Мифы и доказательства».** (16+).
12.30, 19.30 **«Новости 24».** (16+).
13.15 **«Павшие цивилизации».** (16+).
14.15 **«Голос Галактики».** (16+).
15.15 **«Водовороты Вселенной».** (16+).
16.15 **«Еда. Рассекреченные материалы».** (16+).
17.15 **«Загадки летающих тарелок».** (16+).
18.15 **«Армагеддон».** (16+).
19.15, 19.45 **«Тайны пропавших самолетов».** (16+).
20.30 **«Гибель богов».** (16+).
21.30 **«Сила древнего предсказания».** (16+).
22.30 **«Организация Определенных Наций».** (16+).

Культура

6.30 **Канал «Евроньюс».**
10.00 **«Обыкновенный концерт».**
10.35 **«КУТУЗОВ».** ДРАМА, СССР, 1943 г.
12.15 **«Легенды мирового кино».**
12.45 **«Птичьи острова».** Док. фильм
13.40 **«Пряничный домик».**
14.05 **Концерт Государственного академического ансамбля народного танца им. Игоря Моисеева.**
15.25 **«Императорская квартира».** Док. сериал
15.55 **«ПРИВЕТ ОТ ЦЮРУПЫ!»** СПЕКТАКЛЬ
17.25 **«Пешком...»**
17.55 **«В честь Алисы Фрейндлих».**
19.25 **«ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ».** ДРАМА, Россия, 1981 г.
20.55 **«Прославившие Россию».**
21.55 **Концерт Олега Погудина в Государственном Кремлевском дворце.**
23.20 **«НЕ ПРОМАХНИСЬ, АССУНТА!»** КОМЕДИЯ, Италия, 1968 г.
1.00 **«Упоение джазом».**
1.55 **«Галапагосские острова».** Док. фильм
2.50 **«Гай Юлий Цезарь».** Док. фильм

Россия 2

4.50 **«Язь против еды».**
5.20 **«Рейтинг Баженова».** Самые опасные животные.
5.45 **«Рейтинг Баженова».** Человек для опытов.
6.10 **«Диалоги о рыбалке».**
6.40 **«Живое время. Панорама дня».**
7.40, 9.45, 13.50 **Футбол.** ЧМ. Трансляция из Бразилии.
11.50 **Футбол.** ЧМ. Трансляция из Бразилии.
15.55 **Волейбол.** Мировая лига. Россия - Болгария. Прямая трансляция.
17.45 **Художественная гимнастика.** ЧЕ. Трансляция из Азербайджана.
18.25 **«Своим ходом.** Бразилия».
18.55, 3.55 **«Большой футбол».**
19.55 **«ОХОТНИКИ ЗА КАРАВАНАМИ».** Х/Ф (16+).
23.15 **«Наука 2.0».** Угрозы современного мира.
0.20 **«Наука 2.0».** На пределе. (16+).
0.50 **«Моя планета».**

Домашний

6.30, 8.30 **Мультфильм**
7.00, 7.30 **Джейми: Обед за 30 минут.** (16+).
8.00 **Полезное утро.** (16+).
8.35 **«ВИЙ».** МИСТИКА, СССР, 1967 г. (16+).
10.05, 19.00 **«ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК».** СЕРИАЛ (Турция). (16+).
18.00 **«ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО».** СЕРИАЛ (США). (16+).
20.55 **«КОРОЛЕК - ПТИЧКА ПЕВЧАЯ».** МЕЛОДРАМА, Турция, 1980 г. (16+).
23.00, 5.05 **Одна за всех.** (16+).
23.30 **«СУРРОГАТНАЯ МАТЬ 2».** МЕЛОДРАМА, Россия, 2007 г. (16+).
1.50 **«РЕВАНШ».** ТРИЛЛЕР, США, 2008 г. (16+).
5.30 **Джейми: обед за 30 минут.** (16+).

ТВ 3

6.00, 5.45 **Мультфильм**
8.00, 1.15 **«КАПИТАН НЕМО».** ФАНТАСТИКА, Украина, 1975 г.
12.30 **«И ГРЯНУЛ ГРОМ».** ПРИКЛЮЧЕНИЯ, США, 2005 г. (16+).
14.30 **«ХЕЛЛБОЙ: ГЕРОЙ ИЗ ПЕКЛА».** ФАНТАСТИКА, США, 2004 г. (12+).
16.45 **«ХЕЛЛБОЙ 2: ЗОЛОТАЯ АРМИЯ».** ФАНТАСТИКА, США, 2008 г. (16+).
19.00 **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ».** КОМЕДИЯ, США, 1984 г. (16+).
21.15 **«ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ 2».** КОМЕДИЯ, США, 1989 г.
23.15 **«ПОДЪЕМ С ГЛУБИНЫ».** ФАНТАСТИКА, США, 1998 г. (16+).

Первый Тульский

6.00, 11.00, 13.00, 1.30 **Музыка.** (16+)
7.45 **«Утро детям!»** (6+)
12.00 **«Из Меню».**
12.30 **«Про кино».**
13.30 **«Самые удивительные праздники мира».** Док. фильм.
14.00 **«Одна история».**
14.30 **«Практическая археология».**
15.00 **«Моцарт - суперзвезда».** Док. фильм. (12+)
16.00 **«ВОЙНА ДИНОЗАВРОВ».** Х/Ф (16+)
17.35 **«12 игрок».**
18.30, 0.20 **«02. Итоги».**
19.00, 23.35 **«Только новости. Итоги».**
20.00, 0.40 **«МОРЕ ДУШ».** СЕРИАЛ
21.00 **«ЗЛОДЕЙ».** Х/Ф (16+)

Комсомольская правда Триколор НТВ+

0.30 **Каково?!**
1.05, 4.05, 7.05, 14.10 **Особый случай.**
2.05 **Радиорубка.**
3.05 **Картина недели.**
5.05, 9.00, 22.30 **В гостях у Елены Ханги.**
6.05 **Национальный вопрос.**
8.00 **Тютелька в тютельку.**
8.30, 13.05 **Мультпарад.** (6+)
9.50 16.10, 18.10, 19.45 **Заголовки.**
10.00, 11.35, 13.30 **Персона**
10.20 **Будьте здоровы!**
10.40, 15.00, 22.45 **Весточки.**
10.50 **Живой уголок**
11.05 **Умные вещи.**
11.25 **Раскадровка.**
11.55 **Живая природа.**
12.25 **С пультом по жизни.**
12.40 **Отчаянный домохозяин.**
13.00 **Киноед.**
13.50 **Под капотом.**
15.15, 23.30 **Практическая парапсихология.**
16.15 **«ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ».** Х/ф
18.20 **Национальный вопрос.**
19.10 **«ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ».** Х/ф
22.15 **Светская кухня.**

Мир

6.00 **Мультфильм.** (6+).
8.40 **«Знаем русский».** (6+).
9.35 **«Земля и небо».** (12+).
10.00, 16.00 **Новости Содружества.**
10.10 **«Приключения Македонской».** (12+).
10.20 **«С миру по нитке».** (12+).
10.45 **«ДЕВДАС».** Х/Ф (16+).
14.10 **«ЖИЛ-БЫЛ ДЕД».** Х/Ф (16+).
16.10 **«ДЕРЕВЕНСКАЯ КОМЕДИЯ».** СЕРИАЛ (16+).
21.00 **«Вместе».**
22.00 **«ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ».** Х/Ф (12+).
0.20 **«НАЧАЛО».** Х/Ф (12+).
2.00 **«МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК ИЗ ХОРОШЕЙ СЕМЬИ».** Х/Ф (12+).
5.30 **«Сделано в СССР».** (12+).

Звезда

6.00 **«СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА».** Х/Ф
7.35 **«ТОЧКА, ТОЧКА, ЗАПЯТАЯ...»** Х/Ф
9.00 **«Служу России».**
9.50 **«Выдающиеся летчики. Олег Кононенко».** Док. фильм (12+).
10.45, 13.10 **«ЗАКОЛДОВАННЫЙ УЧАСТОК».** СЕРИАЛ (12+).
13.00, 18.00 **Новости дня.**
16.25 **«НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД».** Х/Ф
18.10 **«Крылья России».** Док. сериал (6+).
19.15 **«12 СТУЛЬЕВ».** Х/Ф (12+).
22.30 **«ШОФЕР ПОНЕВОЛЕ».** Х/Ф (6+).
0.15 **«СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ».** Х/Ф (6+).
1.55 **«ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА».** Х/Ф (12+).
2.55 **«ВОЙНА И МИР».** СЕРИАЛ «1812 год». «Пьер Безухов». (12+).

Перец

6.00 **Мультфильм**
6.50 **«ДАША ВАСИЛЬЕВА. ЛЮБИТЕЛЬНИЦА ЧАСТНОГО СЫСКА. ДАНТИСТЫ ТОЖЕ ПЛАЧУТ».** СЕРИАЛ (16+).
11.00 **«РОККИ».** ДРАМА (16+).
13.30 **«РОККИ 2».** Х/Ф (США). (16+).
16.00 **«РОККИ 3».** Х/Ф (16+).
18.00 **«РОККИ 4».** Х/Ф (16+).
20.00 **«РОККИ 5».** Х/Ф (16+).
22.30 **«Улетное видео».** (16+).
23.00 **«+100500».** (18+).
23.30 **«Моя Рассея».** (18+).
0.00 **«Короли экстрима. Безбашенные».** (16+).
0.30 **«Кибердевочки».** (18+).
1.00 **«НАСЛАЖДЕНИЕ 3».** СЕРИАЛ (Австралия). (18+).
2.00 **«ШЕСТОЙ ДЕНЬ».** Х/Ф (16+).
4.30 **«Фанаты».** (16+).
5.00 **«На грани!»** (16+).
5.30 **«Веселые истории из жизни 2».** (16+).

Дисней

5.00, 8.15, 14.20, 4.25 **Мультсериалы** (6+).
10.15 **«Котенок по имени Гав №3».** Мультфильм (6+).
10.30 **«Устами младенца».**
11.15 **«Чудеса на виражах».** Мультсериал (США). (6+).
14.15 **«Монстр в Париже».** Мультфильм (Франция). (6+).
16.10 **«ПОБЕГ НА ГОРУ ВЕДЬМЫ».** Х/Ф (США). (16+).
18.00 **«Братец медвежонок 2».** Мультфильм (США). (6+).
19.20 **«Ведьмина служба доставки».** Мультфильм (Япония).
21.35 **«ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ».** Х/Ф (США). (12+).
23.10 **«У МАМЫ СВИДАНИЕ С ВАМПИРОМ».** Х/Ф (США). (6+).
0.55 **«Унесенные призраками».** Мультфильм (Япония).
3.25, 3.55 **«ЛИВ И МЭДДИ».** СЕРИАЛ (США). (12+).

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

Роли головной боли



Архив «КП».



Графика: Дмитрий ПОПУДИН.

Это гриппом все болеют одинаково. Головушка же наша то ноет, то трещит, то раскалывается, то идет кругом. Неврологи разложили боль по полочкам и рассказали, что поможет в каждом случае. Итак, если у вас:

Тяжесть в затылке

- Самая частая причина затылочных болей - повышенное артериальное давление, - рассказывает врач-невролог Анна Горенкова. - Боль вызывают спазмы сосудов, которая может сопровождаться тошнотой, ощущением пульсации.

Зажимает в тиски

Боль сдавливающая, будто голову зажали в тиски, обычно появляется ближе к вечеру. Затекают шея и плечи, и вообще нет сил. Это классические боли напряжения - бич офисного планктона. Весь день сидел в неудобной позе, перекусывал всухомятку. В итоге мозгу и мышцам не хватает кислорода.

Что поможет? Не тянитесь за пилюлями: лучший способ прогнать такую боль - 30 - 40 минут ритмично пройтись пешком или немного позаниматься в спортзале (для снятия болей напряжения нужны хорошие аэробные нагрузки - аквааэробика, пилатес, йога).

Сверлит виски

Яркая и неприятная реакция организма на стресс. Причем проявиться она может не сразу после того, как вы сильно понервничали, а через день или даже два.

Это один из видов посттравматической реакции - в крови падает уровень дофамина (гормона эмоционального равновесия), что очень чувствительно для нервных окончаний (причем болеть может не только голова, а например, желудок).

Что поможет? Лечатся такие боли удовольствием - надо же дофамин повышать. Пара долек черного шоколада, бокал красного вина (но если примете от стресса бутылку - головная боль вернется наутро, будьте уверены), релакс-музыка, массаж. Но если стресс-боли возникают часто (2 и более раз в неделю), то речь может идти о затяжном стрессе и даже маскированной депрессии. Тогда лучше идти к специалистам - неврологу и психологу.

Раскалывается половина головы

Трудно переносить яркий свет, любой шум, перед глазами появляются мушки, цветные круги или мерцающие линии. Приступ обычно начинается утром. Это мигрень. Ею страдают около 15% населения, чаще - молодые женщины. Причина мигрени в воспалении тройничного нерва. Сейчас ученые говорят, что мигрень имеет гормональные корни, связанные с неправильным выбросом гормонов надпочечников.

Что поможет? Темнота, тугая повязка, покой. Анальгетики при мигрени помогают слабо, нужны специфические препараты, так что самым правильным будет сходить к неврологу.

«Вырви глаз»

Ощущение, что кто-то выворачивает глаз, как лампочку из цоколя. Боль острая, пульсирующая, глаз краснеет и слезится. Это похоже на кластерный тип боли. Чаще ими страдают мужчины (примерно 7 человек из 100). Пусковым механизмом часто служит алкоголь (особенно напитки типа вермута или коньяка) или переохлаждение. Но глубинная причина кластерных болей пока неизвестна, возможно, дело в генах, потому как имеется наследственная предрасположенность.

Что поможет? Для снятия приступа нужны полный покой, сон, отказ от алкоголя и табака, некоторым хорошо помогает аспирин, но это не панацея.

Подготовила Елена ИОНОВА.

ВАЖНО!

В каком случае срочно к врачу:

Если после приступа головной боли вам трудно шевелить языком, опустилось веко, онемела рука, нарушилось зрение или координация движений - это похоже на признаки инсульта, срочно вызывайте «Скорую»!

✔Приступ продолжается более трех суток.

✔Головная боль появляется в форме внезапного взрыва внутри головы.

✔Трудно и больно пошевелить шеей (возможно ущемление позвоночных нервов).

✔Боли возникают при малейшем физическом усилии.

✔Кроме головной боли, возникает «аура»: вам кажется, что пахнет гнилыми апельсинами или тухлой рыбой (хотя окружающие этого запаха не чувствуют), вкус привычных продуктов становится противным. Разные вкусовые и обонятельные «галлюцинации» могут быть маркерами эпилепсии и даже опухоли мозга.

КСТАТИ

Три способа обойтись без лекарств

1. ТЕПЛОЕ - ХОЛОДНОЕ

Если боль пульсирующая, то можно приложить лед или мокрое полотенце к вискам - здесь проходят важные артерии, которые снабжают кровью кору головного мозга. Небольшое снижение температуры позволяет быстро заглушить головную боль, советует эксперт CNN Health. Напротив, если боль является давящей, то следует положить что-то теплое на заднюю поверхность шеи, это создаст отток крови и понизит давление.

2. ВНИМАНИЕ НА КОФЕИН

Кофеин может сужать кровяные сосуды вокруг мозга, что вызывает мигрень. Более чем 3 чашки молотого или 5 растворимого кофе повлекут за собой проблемы. Попробуйте уменьшить количество или перейти на напитки без кофеина. Помните, что горький шоколад, конечно, полезен для сердца, но также содержит в себе кофеин и является одним из продуктов - провокаторов головной боли.

3. НЕ ЕШЬТЕ ВСУХОМЯТКУ

Ткани, окружающие мозг, состоят на 90% из воды, поэтому их обезвоживание приводит к раздражению нервов и боли. При нехватке жидкости в организме сгущается кровь, что еще больше усугубляет реакцию на погоду. Пейте 1,5 - 2 литра воды ежедневно. Если перекусываете на ходу, твердую пищу обязательно запивайте водой.

В регионе создается единое инфокоммуникационное пространство


Архив «КП»

Проект реализуется по инициативе правительства Тульской области

Глобальная цель информатизации - наиболее полное удовлетворение информационных потребностей каждого из нас во всех сферах деятельности. Решение таких масштабных задач возможно и наиболее рационально только путем целенаправленного формирования единого информационного пространства России и каждого отдельно взятого региона.

В Тульской области проект создания единого инфокоммуникационного пространства вышел на основной этап реализации. В качестве главного реализатора программы выступает ОАО «Ростелеком» - компания, имеющая большой опыт в инновационных решениях в области электронного правительства, облачных вычислений, здравоохранения, образования, безопасности, жилищно-коммунальных услуг.

Сейчас в Тульской области уже произошел переход к основному этапу строительства единой информационно-коммуникационной сети (ЕИКС). В рамках подписанного с правительством региона контракта на 2014 год компания обязуется организовать более 1000 высокоскоростных каналов передачи данных.

Глобальная интеграция

Проект создания ЕИКС предполагает строительство мощной транспортной сети на основе волоконно-оптических линий связи для функционирования современных информационных систем электронного правительства, сфер образования, здравоохранения, культуры. Таким образом, реализация проекта позволит обеспечить работу и взаимодействие действующих и будущих региональных информационных систем, используемых, в частности, для предоставления государственных и муниципальных услуг в электронном виде.

Дойти до каждого

Благодаря строительству новой инфраструктуры к высокоскоростной сети будут подключены сотни объектов социальной сферы региона. Кроме того, возможность подключиться к Интернету и цифровому интерактивному телевидению, а также получать в электронном виде государственные услуги через портал www.gosuslugi.ru. получат жители сельской местности, в том числе и в тех населенных пунктах, где раньше вообще не было доступа в Сеть.

Организация ЕИКС в Тульской области осуществляется поэтапно. Начало строительству было положено в конце 2013 года. Тогда была организована 121 точка подключения к высокоскоростной сети передачи данных. В рамках нового контракта до администраций всех муниципальных образований области будут проложены защищенные каналы связи со скоростью передачи данных от 10 до 100 Мбит/с, также планируется развернуть бесплатные общедоступные WiFi-зоны. Для этого будет проложено около 1300 км волоконно-оптических линий связи.

- Качество жизни современного человека во многом определяется уровнем развития инфокоммуникационного пространства, - говорит **директор Тульского филиала ОАО «Ростелеком» Николай Жук.** – Реализация проекта ЕИКС - серьезный шаг на пути к ликвидации цифрового неравенства между городом и селом. Учитывая сжатые сроки сдачи объектов, для нас это очень ответственная и непростая задача. Но мы обладаем достаточными ресурсами, чтобы выполнить все работы в намеченный срок.

Из первых уст

На IV Воронежском форуме инфокоммуникационных и цифровых технологий (29-30 мая) **председатель Комитета Тульской области по информатизации и связи Артур Контрабаев** отметил успехи Тульского региона в вопросах централизации:

- С 2012 г. в области удалось успешно создать единую систему коммуникаций внутри органов исполнительной власти и подведомственных учреждений (электронная почта, сетевые ресурсы, антивирусные программы), единую систему электронного документооборота, запустить единый Центр обработки данных.

- Отказоустойчивая система коммуникаций - необходимый базис для всех внедряемых проектов в области информатизации. Надежность инфраструктуры и своевременная централизация ресурсов помогли нам стать пионерами в ряде реализованных нами проектов: самом масштабном в России внедрении системы телемедицины, первая в РФ, реализованная на областном уровне единая электронная очередь в детские сады, развитие сетей широкополосного доступа и мн. др.

Наталья ЮРЬЕВА.

ВАЖНО!

Результаты ЕГЭ на портале госуслуг

Один из новых сервисов на портале госуслуг Тульской области gosuslugi71.ru предлагает узнать школьникам результаты сдачи Единого государственного экзамена в режиме онлайн.

Чтобы получить информацию о результатах экзаменов, необходимо через портал зарегистрироваться в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА), которая откроет вам доступ к этой и еще более 50 услугам, уже имеющимся на портале.

В том случае, если вы уже зарегистрированы, — необходимо лишь зайти на портал под своим логином и паролем, полученным при регистрации, и выбрать соответствующую услугу.




5 - 21 июня

ТУЛА

Всю афишу смотри на kp.ru

Григорий Лепс «Гангстер №1»

Заслуженный артист РФ и обладатель различных музыкальных премий. С первых аккордов поражает мощный голос певца, уникальный по диапазону и колориту.

➔ **ДК железнодорожников, ул. Демонстрации, 134, 11 июня, начало в 19.00. Цена билетов: от 2500 руб.**



images.



Организаторы.

Медведи-канатоходцы

Сенсационное шоу «Медведи-канатоходцы» под руководством заслуженного артиста России Александра Иванова. Также в программе обладатель двух действующих рекордов Гиннесса жонглер-эквилибрист Михаил Иванов. В представлении задействовано множество животных, в том числе кошки, собаки, лошади, обезьяны, медведи. Каждый билет имеет уникальный QR-код, который является пропуском на секретную страницу сайта цирка.

➔ **Государственный цирк, ул. Советская, 96. С 12 июня, начало в 16.00, 13 июня, начало в 13.00, 14 июня, начало в 14.00, 15 июня, начало в 16.00. Цена билетов: от 300 руб.**



«Нескучный джаз»

15 музыкантов из России, Сербии, Франции, Испании, Португалии, Норвегии, Швейцарии, Италии и Армении. На 4-х площадках пройдут выступления участников Международного фестиваля импровизационной музыки «МузЭнергоТур».

Программа фестиваля:

17.00 «Welcome zone». Максим Анухин (гусли, Санкт-Петербург) и Марк Эжеа (колесная лира, Испания).

17.30 «Dark hall». Фойе 3-го этажа. Импровизационный дуэт Анхеля Онтальвы (гитара, Испания) и Васко Трильи (перкуссия, Португалия). «Jazz market». Фойе 2-го этажа. Authentic Light Orchestra (джаз-группа Швейцария/Армения).

18.30 «Main stage». Концертный зал.

➔ **Тульская филармония, пр. Ленина, 51, 18 июня, начало в 17.00. Цена билетов: 550 - 1100 руб.**

images.

Вадим Казаченко



images.

С концертной программой «А мне не больно». Легенда 90-х, автор всенародно любимых хитов. Помимо известных шлягеров, прозвучат и новые песни, а также будут представлены номера, которые певец показывал в пародийном шоу «Один в один».

➔ **ДК железнодорожников, ул. Демонстрации, 134, 20 июня, начало в 19.00. Цена билетов: 500 - 2000 руб.**

Рок-хиты «Резонанс»

Scorpions, Pink Floyd, Nirvana, Doors, Beatles, Queen, Black Sabbath, Kiss, Deep Purple, Bon Jovi, Led Zeppelin, Rolling Stones, Europe, AC/DC в исполнении камерной группы Resonance симфонического оркестра.

➔ **ДК железнодорожников, ул. Демонстрации, 134, 21 июня, начало в 19.00. Цена билетов: 800 - 1800 руб.**



images.

Рая Саед-Шах

С новым проектом джаз-бэнжом Jazz Dance Orchestra. Певица обладает широким вокальным и артистическим диапазоном.

➔ **Тула, Симферопольское шоссе, 201 км, парк-отель «Грумант», 20 июня, начало в 19.00. Цена билетов: от 2000 - 4000 руб.**

ТУЛЬСКАЯ ФИЛАРМОНИЯ

«Сказка о царе Салтане»

Благотворительный концерт. «Сказка о царе Салтане» в исполнении лауреата международных конкурсов фольклорного ансамбля «Услада» - это зрелищные музыкальные номера, волшебство сценических эффектов.

➔ **пр. Ленина, 51, 5 июня, начало в 11.00. Цена билетов: 100 руб.**

«Сказка о царе Салтане» на ночь!

Современная фолк-версия для детей и взрослых в исполнении ансамбля «Услада». Новый взгляд на старую сказку – яркое зрелище, волшебная атмосфера.

➔ **пр. Ленина, 51, 5 июня, начало в 19.30. Цена билетов: 200 руб.**

«Пушкин … Сумерки …»

Юбилею А. С. Пушкина посвящается…

Уникальный проект «Ночь в филармонии». Романсы и оперные фрагменты в исполнении лучших артистов нашей сцены. Небывалое зрелище, сплав интерактивного действа поэзии, музыки и пластики.

➔ **пр. Ленина, 51, 5 июня, начало в 21.00. Цена билетов: 200 руб.**

«Пушкинский бал»

Уникальный проект «Ночь в филармонии».

Совместный проект Тульской филармонии и клуба «Хрустальный замок». Реконструкция бала XIX века, театрализованное представление, шарады, розыгрыши, сюрпризы, пушкинские фанты, шуточные дуэли, изысканные блюда из поваренной книги Арины Родионовны и рукописей Пушкина. Приглашаем всех на бал!

➔ **пр. Ленина, 51, 5 июня, начало в 23.00 - 2.00. Цена билетов: 500 руб.**

«Светик-одноцветик и Солнечный Клоун»

Жила-была девочка Света… И видела она весь мир в сером цвете. Однажды Света повстречала Солнечного Клоуна, который был удивлен, что она не знает других цветов, потому что каждый цвет имеет свое значение.

Через песни, танцы, игры Солнечный Клоун открывает для девочки огромный и яркий мир красок. Света начинает понимать цвета, но ей не хватает одного цвета – солнечного. И Клоун дарит ей свое тепло, свое сердце.

Автор сценария и режиссер – Любовь Салихова.

Заведующая музыкальной частью – Юлия Хотина.

Художественный руководитель Детской филармонии – Елена Евлюхина.

➔ **пр. Ленина, 51, 10 июня, начало в 11.00. Цена билетов: 100 руб.**

«Классическая история»

19 июня Тульская областная филармония закроет 76-й сезон традиционным большим концертом классической музыки.

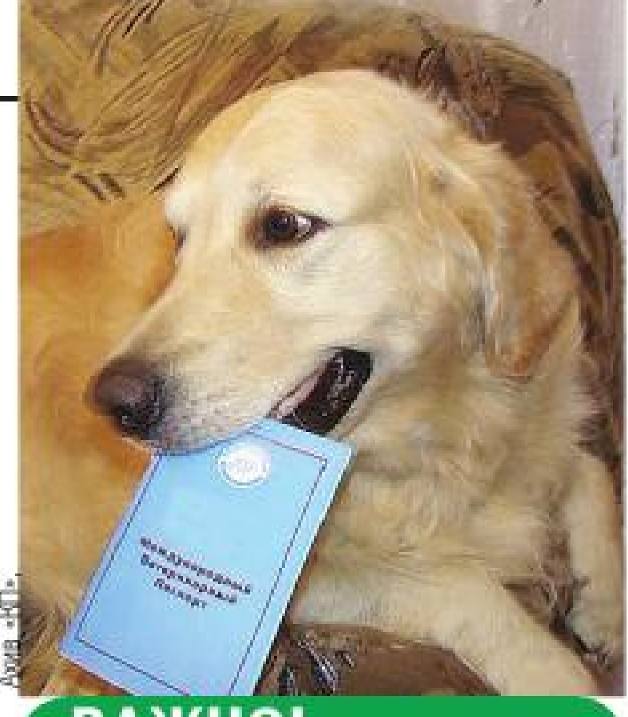
Геннадий Шеверев будет петь арию Дона Базилио «Клевета» из оперы Дж. Россини «Севильский цирюльник». Вячеслав Сладков – каватину Алеко из одноименной оперы С. Рахманинова. В исполнении Якова Соловьева прозвучат произведения В. Шопена и Ф. Листа. В концерте также принимают участие: Елена Романова, ансамбль барочной музыки и другие.

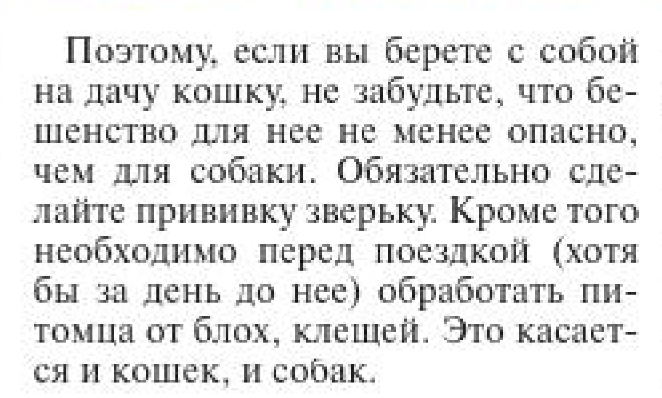
➔ **пр. Ленина, 51, 19 июня, начало в 18.30. Цена билетов: 200 - 500 руб.**



Что взять с собой в дорогу и как сделать поездку комфортной. На вопросы отвечает врач тульского ветеринарного центра Елена Баранова

Лапы и хвост - вот мой паспорт!


Архив «КП».



Не забудьте документы

Первое, о чем надо позаботиться хозяевам животных перед выездом, - это сделать все необходимые прививки заранее! (для полного курса вакцинации может потребоваться 1,5-2 месяца). Ведь сейчас очень неблагоприятная обстановка по бешенству. Тем более по современным требованиям при выезде из города на посту ДПС у вас могут потребовать ветпаспорт с отметками о прививках на вашего четвероногого друга. Если такого документа у вас не окажется, то стражи порядка могут отправить вас обратно.

Поэтому не теряйте времени и немедленно отправляйтесь к ветврачу. Прививка от бешенства — это не пустая формальность, а реальная защита вас и вашего животного. Не забывайте, что бешенство смертельно и не лечится.

Единственная возможность защититься — это своевременно привиться.

Прививки

Как ни странно, но кошки чаще всего оказываются переносчиками бешенства.

Поэтому, если вы берете с собой на дачу кошку, не забудьте, что бешенство для нее не менее опасно, чем для собаки. Обязательно сделайте прививку зверьку. Кроме того необходимо перед поездкой (хотя бы за день до нее) обработать питомца от блох, клещей. Это касается и кошек, и собак.

Главное - безопасность

Поездка - это всегда стресс для животного, поэтому позаботьтесь, чтобы ваш питомец ехал с комфортом. Кошку или маленькую собачку лучше всего посадить в переноску. Песика лучше всего посадить на заднее сиденье. Помните, что на собаке обязательно должен быть ошейник.

В дорогу лучше всего не кормить питомца, а вот предлагать зверьку попить, особенно если на улице стоит жаркая погода, стоит. Здесь можно воспользоваться дорожной поилкой для животных.

Собаки и кошки, за исключением пород, у которых нет шерсти, не так склонны к простудным заболеваниям, как люди. Куда опаснее для животных перегрев. Поэтому ни в коем случае не оставляйте животных в закрытой машине на солнцепеке. Тепловой удар, как правило, сопровождается повышением температуры, слабостью и рвотой. Если такое случилось с вашим питомцем, то немедленно его охладите. Положите на землю, можно даже полить водой. В особо тяжелых случаях необходимо обратиться к ветврачу.

Подготовила **Василиса КОЖАНОВА.**


Архив «КП».

ВАЖНО!

В ветклинике, когда вы придете прививаться, вашему питомцу выдают паспорт, в котором поставят все необходимые отметки.

90.7 СПОРТ FM – СОБЫТИЯ В ДИНАМИКЕ





ЕЛЕНА ГРЕБНЕВА,
управляющий компании «Медиа Траст»

Спорт - очень серьезный игрок на рынке поставки новостей. Но, к сожалению, в традиционных СМИ ему отводится совсем не много места. 1 июня ситуация изменилась! В Тульской области начинает свое вещание радио «СПОРТ FM». Это разговорное радио о спорте с выпусками последних новостей каждые 15 мин. Недостатка в информации точно не будет. «Движение - это жизнь, а жизнь - это есть движение!». Старую добрую поговорку можно легко перефразировать: «Спорт – это жизнь, а жизнь – это спорт!». Спорт и жизнь – фундамент разговорного радио «Спорт FM».



ЖУРАВЛЕВ АНДРЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ,
врио директора ГУ ТО «Тульские парки»

Тематическая спортивная радиостанция поможет в пропаганде здорового образа жизни и стремлении заниматься физкультурой. Дополнительная специализированная информация всегда способствует популяризации и развитию спорта.

ВАЛЕРИЙ МОСКОВСКИЙ,
руководитель пляжного отделения Тульской региональной федерации волейбола

От «Спорт FM» лично я жду живого общения со спортсменами и болельщиками, людьми близкими к спорту, прямых трансляций со знаковых событий, проходящих в Тульской области и других регионах с участием наших спортсменов, максимум информации о том, что происходит в нашем регионе. Радио уже хорошо помогает спорту и будет помогать дальше. Волейбол давно на слуху, ряды участников этого спорта растут, пляжный волейбол набирает популярность, Тула становится центром пляжного волейбола. Отличный повод пригласить всех туляков на Чемпионат ЦФО по пляжному волейболу, который пройдет 27-29 июня 2014 года на территории Барсуковского карьера Ленинского района Тульской области.



КОНСТАНТИН КОМАШКО,
организатор турнира «Street71»

Как популяризировать занятия спортом в нашем регионе? Отключить Интернет и каждому подарить велосипед (смеется). А если серьезно, то посредством новостей, и принципиально, чтобы новости на «Спорт FM» имели региональное значение. Надеюсь, что, заинтересовавшись хорошими новостями, туляки заинтересуются и занятиями спортом. Если это произойдет, то, уверен, в регионе появится больше спортплощадок.

0+



Не живопись, а живопузь!

Среди будущих мам стало популярно разрисовывать свой живот

Беременность - время чудесное. Если забыть про утреннюю тошноту и бесконечную сдачу анализов, то можно сказать, что это время открытий. А еще у многих будущих мам развивается креативность. Может быть, именно поэтому в последнее время таким популярным стал боди-арт среди беременных. Это когда дамы свой круглый животик превращают в холст для художника. Кисти, краски - и вот пузико становится арбузом, баскетбольным мячом, тыквой. Кто-то рисует на животе морду тигра, кто-то украшает себя нежными цветочными узорами...

Художники - специалисты по боди-арту очень любят работать с беременными, ведь живот - идеально гладкое «полотно». Обычно на рисование полноценной картины на пузике уходит от 3 до 7 часов.

Для будущих мам и их малышей такая арт-терапия очень полезна. Во-первых, можно включить фантазию, во-вторых, это прекрасный способ поднять настроение, ведь всем известно, как важно для беременных быть в хорошем расположении духа, в-третьих, это легкий массаж, который расслабляет и успокаивает. В-четвертых, мамы перестают чувствовать себя толстыми, круглыми и неповоротливыми, а носят свой разрисованный животик как произведение искусства. В конце концов, такое прекрасное изменение фигуры нужно запомнить надолго, ведь живот будет с вами всего несколько месяцев.

Анна ГЕРАСИМЕНКО.

© Funny-Potato/Flickr

Такого сюрприза от феи Золушка не ожидала...



globallookpress.com

Легким движением кисти живот превращается в мяч...



globallookpress.com

...или в замысловатый узор.

kp.ru
Как еще повысить настроение во время беременности? Делитесь секретами на сайте

ВАЖНО

Врачи уверены, что ничего вредного в боди-арте для беременных нет. Главное - использовать краски на растительной основе, а перед тем как рисовать на животе, сделать пробу на аллергию - нанести немного краски на сгиб локтя, например, и посмотреть, как кожа отреагирует.

КСТАТИ

Суррогатная мать - ее призвание

Британка вынашивает чужих детей бесплатно, потому что любит быть беременной.

Таре Сауэр 37 лет, у нее четверо своих детей - 14, 12 лет и 4-летние близняшки. За последние пару лет Тара успела выносить и родить троих детей в качестве суррогатной матери. И сделала это совершенно бесплатно.

- Мне нравится ходить с большим животом, - объясняет Тара. - Когда я не ожидаю ребенка, чувствую такую пустоту внутри!

Мистер Сауэр работает водителем и поддерживает жену в ее «увлечении». А та уверяет:

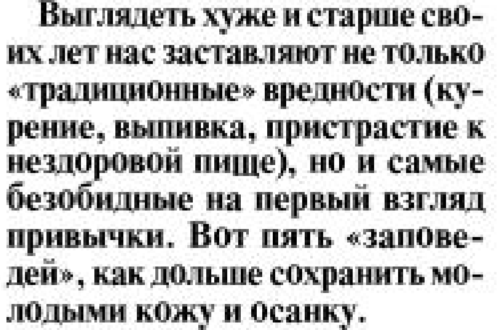
- Сейчас, после семи беременностей, я чувствую себя гораздо более здоровой и сильной, чем в 20 лет.



Полный архив на сайте kp.ru/health

Привычки, которые нас старят

Если перестать делать это, можно гораздо дольше сохранить молодость кожи и осанки



Выглядеть хуже и старше своих лет нас заставляют не только «традиционные» вредности (курение, выпивка, пристрастие к нездоровой пище), но и самые безобидные на первый взгляд привычки. Вот пять «заповедей», как дольше сохранить молодыми кожу и осанку.





Не щурьтесь

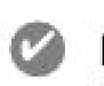
Мы частенько даже не замечаем, как появляются глубокие морщинки-лучики во внешних уголках глаз, снижается упругость кожи век. Нередко виной тому - «банальная» привычка щуриться, уверена дерматокосметолог Надежда Червинская.

Причин такой вредной для кожи привычки несколько:

- Неправильно подобранные очки при близорукости (или вовсе нежелание их носить). В этом случае при необходимости рассмотреть мелкие детали человек, чтобы сфокусировать взгляд, вынужден прищуриваться по многу раз в день. Со временем вынужденный жест становится неконтролируемым, и все лицо приобретает подслеповатое «пенсионерское» выражение.

- Отказ от ношения солнцезащитных очков при ярком солнце. Особенно на пляже. От ультрафиолета наша кожа становится более восприимчивой к повреждениям, тем более тонкая и нежная кожа век. И когда мы щуримся от южного солнышка, эти морщинки прямо-таки впечатываются в область вокруг глаз.

Повысить упругость кожи век помогут кремы с коллагеном и простая гимнастика несколько раз в день по типу «стрельбы глазками»: глаза вверх-вниз, вправо-влево.



Не жуйте «на автомате»

Привычка пить напитки через соломинку отнюдь не полезна для кожи. Губы трубочкой - из-за такой мимики вокруг рта появляются мелкие лучевидные морщинки, которые с трудом поддаются коррекции, а вывести их совсем просто нереально. Такой же эффект дает процесс затягивания сигаретой. Много курящие люди обычно выглядят старше своих некурящих ровесников - не только из-за плохого цвета лица, но и из-за этих мимических морщинок вокруг рта.

Оказывается, и привычка постоянно что-то жевать или грызть семечки не только нарушает пищеварение, но и вредно сказывается на коже носогубного треугольника. Эта привычка, между прочим, может быть и признаком невроза и говорит о накопившемся нервном напряжении. Так что когда захочется потянуться за очередной горсткой семечек или орешков, лучше помедитируйте минуты три-четыре. Расслабьтесь, сядьте свободно, положите руки на колени открытыми ладонями вверх, закройте глаза и дышите, вдыхая носом и выдыхая ртом.



Не трите кожу

Конечно, наша кожа нуждается в том, чтобы мы помогали ей время от времени избавляться от отмерших частичек, которые ее загрязняют. Но переусердствовать в этом деле тоже плохо. Если использовать средства с абразивными частичками - то есть скрабы - чаще раза в неделю, можно повредить клетки верхнего слоя кожи. Кожа станет более уязвима для воспалений, инфекций, загар будет ложиться неровно, и даже процессы старения в ней пойдут быстрее!

Будьте внимательны с выбором скрабов. Кожа декольте самая капризная - для нее нужны средства с самыми мелкими абразивными частичками, не используйте для нежной кожи косметику с кристаллами соли.

Если кожа чувствительная и склонная к аллергии, не стоит намазываться скрабами и гелями с фруктовыми кислотами.

После отшелушивания обязательно наносите хорошее увлажняющее средство. Если кожа склонна к сухости и воспалениям, подойдут средства с оливковым маслом, алоэ, а если жирная - обезжиренные формулы, например с гиалуроновой кислотой.



Не пользуйтесь антивозрастными кремами до срока

Очень большая ошибка молодых женщин - приобщаться к кремам и сывороткам для «омоложения» до 35 лет, сетует дерматокосметолог Надежда Червинская. Каждому возрасту - своя косметичка.

До 25 лет достаточно тоников и увлажняющих кремов (в холодный сезон - защитных), до 35 лет питательных кремов и косметики-антистресс.

А лифтинги и кремы от морщин надо вводить ближе к 40 годам, когда уже идет естественное снижение выработки коллагена. Кожа, которую «поддерживают» не по возрасту, старится гораздо быстрее. Это же, кстати, касается и мужской кожи.



Не опускайте плечи

После состояния кожи на молодость нашего облика влияет, конечно же, осанка. Опущенные плечи, привычка сутулиться и впалая грудь даже 25-летних превращают в существо «без возраста».

Основа нашей осанки - здоровые, подтянутые мышцы спины. Как рассказал нам ортопед-травматолог Сергей Горячев, выраженная сутулость называется кифоз и является серьезным заболеванием, от которого страдает не только позвоночник, но и внутренние органы грудной клетки. Оно требует серьезного обследования и индивидуально подобранного комплекса лечебной физкультуры. А если ваша сутулость легкая, можно справиться самим. Следите за тонусом мышц спины *(см. упражнение вверху)*.

Привычка сутулиться является и проекцией психологических проблем: упадка сил, ощущения, что на вас все ездят, сниженной самооценки. А прямая спина и гордые плечи - символ независимости и благополучия.

Елена ИОНОВА.

СКАЖИТЕ, ДОКТОР...

Держи вены в тонусе!

Как сохранить летом здоровье ног, несмотря на большие нагрузки?



PhotoXpress.ru

Наши ножки - настоящие труженики. При ходьбе на суставы и вены ног приходится четыре веса нашего тела. Но они к этому делу привычные, все выдержат, если мы, конечно, будем им помогать, а не вредить. Вредят венам стоячая или сидячая работа, углеводистое и жирное питание, стрессы, жара, длительные перелеты-переезды. Что же делать для защиты вен? На эти и многие другие вопросы в рамках онлайн-конференции в «КП» ответил эксперт - профессор кафедры сердечно-сосудистой хирургии РУДН, заведующий отделением сосудистой хирургии ЦКБ № 2 им. Н. А. Семашко ОАО «РЖД» (Москва), д. м. н. Илья Учкин.

- В каком возрасте могут начаться проблемы с венами? Можно ли это предотвратить?

Анна.

- Главный фактор - наследственность. У папы-мамы нет варикоза, значит, 90% и у вас не будет. Если у обоих родителей есть, 99% - что и вас будут проблемы. У женщин варикоз нередко проявляется впервые во время беременности. Виной тому гормональные перестройки, которые приводят к размягчению и ослаблению венозной стенки. Уменьшить проявления поможет ношение эластичного трикотажа со второго триместра беременности.

- У меня многолетний варикоз, перенесла 3 операции. Сейчас на ногах появились красноватые пятна в мелких кровяных точках. Что это?

Светлана Сергеевна.

- При такой длительности заболевания, как у вас, начинают развиваться симптомы хронической венозной недостаточности. Кровь в ногах застаивается, ткани и сами клетки крови страдают от застоя и нехватки кислорода. Эти пятна, наиболее вероятно, гемосидероз - отложение гемоглобина погибших клеток в коже, наподобие татуировки. Это организм сигналит о развитии трофических изменений тканей. Вам показано постоянное ношение эластичного трикотажа 2-й степени компрессии и регулярные курсы венотоников.

- Как защитить вены от варикозного расширения летом?

Мария.

- Если у вас проблемы с венозным оттоком (варикоз, перенесенный тромбофлебит, избыточный вес, сидячая работа), то единственный способ «защитить» вены летом, да и зимой - это регулярные курсы венотоников. Это препараты растительного происхождения, которые защищают стенки вен и клапаны от повреждения, уменьшают боли и отеки в ногах, поддерживают кровоток в венах, что особенно важно летом. На сегодня наиболее эффективной признана комбинация диосмина с гесперидином (например, венарус или другие). При варикозной болезни летом поможет и контрастный душ на голени и стопы 1 - 2 раза за день, плавание.

Елена МАСАЛЬСКАЯ.

«Комсомольская правда» ЗДОРОВЬЕ

Рекламное издание. ИЗДАТЕЛЬ: ООО «ИД «Комсомольская правда» - Группа «Сегодня»
Распространяется бесплатно совместно с газетой «Комсомольская правда»
Свидетельство о регистрации - ПИ №ФС77-44 391 от 23.03.2011 г.
Адрес редакции: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 125 993.
Для детей старше 12 лет.
Печать: ОАО «Типография «Труд».
Заказ №2087.
Время подписания 19.30
Тираж номера 2 019 168 экз.

Выпускающий редактор - Елена ИОНОВА.
E-mail: ionovakp@kp.ru
Тел. (495) 777-02-82

По вопросам размещения рекламы обращайтесь к Татьяне Улмасовой по тел. в Москве (495) 637-64-17, 777-02-82, доб. 4414, e-mail tatyana.ulmasova@phkp.ru

Тайны звезд выдают

Знаменитости рассказали, в чем они предпочитают загорать и плавать. А психолог объяснил, что бы это значило

Каждое лето перед прекрасной половиной человечества встает вопрос ребром: что бы такого надеть на пляж, чтобы эффектно раздеться? На большинство современных купальников производители тратили ткани меньше, чем на носовые платочки наших бабушек. Но проблем при выборе этого предмета гардероба меньше не становится. Слитный? Раздельный? Голубенький или цветастый? Мы спросили у звезд, как они покупают свои бикини, танкини* и монокини (а также самые разные другие «кини»). А психолог Наталья Пустовалова прокомментировала, что говорит о человеке его выбор.



Анастасия Волочкова, балерина:

- Для меня важно, чтобы купальник был яркого цвета. Мои фавориты - золотой и красный, - рассказала «КП» балерина Анастасия Волочкова. - Мне повезло: у меня есть подруга, дизайнер Яна Шевченко. К примеру, если я покупаю однотонный купальный костюм, она его переделывает, добавляя эксклюзивные детали. Недавно она украсила мой красный купальник вышивкой с моим именем и моим фирменным знаком - белым лебедем. Такой купальник уж точно не встретишь на пляже!

Комментарий психолога:
- Красный - это цвет любви, страсти. Люди, предпочитающие одежду красного цвета, как бы заявляют о себе: «Я очень нуждаюсь в любви, поклонении!». Это натуры яркие, для них вся жизнь - сцена, они играют свою роль даже наедине с близкими. Кстати, стремление украсить купальник уникальными деталями это подтверждает.



Глюк'oZa, певица:

- Раньше я покупала только строго раздельные купальники, - поделилась с нами певица. - Потому что главное для меня было в отпуске - как следует загореть. А сейчас я хочу выглядеть элегантно, и на пляже в том числе. Так что полюбила слитные купальники. У меня, кстати, одежды для пляжа очень много - на двух купальниках для отпуска я не останавливаюсь.

Комментарий психолога:
- Купальник на фото плотный, кожаный, последний писк моды. Но не очень-то приятно под палящим солнцем находиться в «броне»! Такой выбор может свидетельствовать о том, что его обладательнице важнее казаться, чем быть. Впрочем, судя по макияжу и ожерелью, это специальная съемка. Тогда относиться к этому купальнику стоит как, скажем, к сценическому костюму.

Алла Михеева, соведущая Ивана Урганта:

- Всем советую комбинировать голубенький верх и цветной низ. Это очень здорово. Вроде бы у тебя всего лишь три купальника, а кажется, что их шесть!

Топлес никогда не загораю. Стесняюсь. Рядом со мной сидит подружка, у нее домик в Каннах. Она пока об этом не знает, но как только у меня будет отпуск, поеду отдыхать к ней. Возьму с собой все купальники, что у меня есть, - купальник сестры, купальники, которые достались мне по наследству от бабушки, от мамы. Я - женщина рациональная. С детства привыкла донашивать вещи за старшей сестрой Анной. Винтаж нынче в моде, поэтому почему бы и нет. Беру с собой все!

Комментарий психолога:
- Казалось бы, черный цвет - это цвет скромниц и неуверенных в себе дамочек. Однако обратите внимание на сложный крой этого купального костюма и непростую фактуру ткани. Девушка в нем явно не так проста, как хотела бы казаться! Скромность для нее - не более чем маска. Под которой скрывается эмоциональная и весьма темпераментная натура.

Оксана Федорова, телеведущая:

- У меня в отпуске всегда несколько купальников с собой. Если планирую только позагорать, то беру бикини, если хочется разнообразия или есть какая-то активность, то надеваю слитный, - рассказала «КП» «Мисс Вселенная», телеведущая Оксана Федорова. - Для меня важно, чтобы купальник был хорошей формы, с цветами не экспериментирую. Нижнюю часть предпочитаю не слишком открытую, шортиками. Лишних деталей не люблю, они все время мешают. Главное - чтобы купальник хорошо сидел.

Комментарий психолога:
- Закрытый ретрокупальник черного цвета едва ли не прямым текстом говорит за обладательницу: «Я в домике!» Черный цвет выбирают люди, нуждающиеся в защите. Видимо, публичность нелегко дается телеведущей, и если однажды перед ней встанет выбор: карьера либо семья, Оксана распрощается с работой.

купальники



Анна Седокова, певица:

- Я предпочитаю бикини - открытые купальники, - поделилась с «КП» Анна Седокова. - Прихожу в магазин и выбираю по фигуре. Чаще всего купальники ярких расцветок - салатовые, розовые, красные. В слитных купальниках сложно загорать, поэтому, на мой взгляд, лучше привести себя в форму к лету, чем загореть неравномерно.

Комментарий психолога:

- Очень провокативный купальник - яркий ажурный слой как бы намекает, что под ним голое тело, хотя на самом деле под ним глухое полотно. Такая девушка не боится выглядеть вызывающе, дразнить, манить. Но за яркой оболочкой часто прячутся одиночество и пустота. Почтенная мать семейства, чувствующая, что состоялась как женщина, вряд ли выберет что-то подобное, не так ли?

kp.ru

15 самых модных купальников наступающего пляжного сезона - на сайте



Комментарий психолога:

- Купальник яркий, приковывающий к себе внимание. Его владелица еще не успела устать от популярности и готова ловить восхищенные взгляды даже несмотря на угрозу ровности загара.

Эрика, солистка «ВИА Гры»:

- Купальник иногда подобрать сложнее, нежели платье на выход, - поделилась с «КП» солистка группы «ВИА Гра» Эрика. - Я руководствуюсь несколькими правилами. На отдых стараюсь брать несколько купальников разных цветов и моделей. Основу моего пляжного гардероба составляют модели с простым кроем. Легко и удобно, ничего лишнего, загар наиболее равномерный. Предпочитаю однотонные модели с лифом бандо без лямок. И, конечно, слежу за тем, что на пике сезона. Сейчас, например, внимание к купальникам из золотистой или серебристой ткани с металлическим блеском. В подобной модели я и снималась в нашем новом клипе «У меня появился другой». Поняла, что купальник идеально подошел, и все, не смогла с ним расстаться. Впереди лето, отпуск, море...

Мария РЕМИЗОВА, Алина МАКЕЕВА. Фото: личный архив.

* Здесь и далее - типы купальников.

Чем бы дитя потешилось

Способы занять и «обезвредить» ребенка на даче

Лето! Не надо рано поднимать и вести полусонное дитя в садик или школу. Можно просто отвезти чадо за город и выпустить на травку. Но чем заняться ребенку на лоне природы? Вот несколько идей.

Время собирать (и красить) камни

Набираем на дороге (а если есть берег водоема, то на берегу) камешки разного размера и формы. Вручаем ребенку кисточки и краски (лучше гуашь). Пусть художник раскрасит камни, а потом вы вместе выложите ими дорожку или подоконник.

Капитошки

Покупаем много воздушных шариков, наливаем в них воду (пары стаканов, пожалуй, хватит). Это капитошки. Во время жары можно устраивать битву, бросаясь капитошками.

Гольф для самых маленьких

Во Франции эту игру называют петанк, в Турции - боча, но, несмотря на разные названия, правила похожи. Играть лучше на ровном газоне. Каждому участнику игры нужен небольшой мячик, лучше тот, что потяжелее. Задача - бросить свой мяч так, чтобы он подкатился как можно ближе к линии финиша (или к маленькому деревянному шарику, который с самого начала игры лежит в центре газона). Варианты этой игры - сделать на площадке лунки и метать свои мячики в лунки.

Краска пузырями

Наливаем в несколько стаканчиков мыльный раствор. В стаканчики добавляем разноцветные краски. Теперь ребенок может брать трубочку, обмакивать ее в раствор и пускать цветной мыльный пузырь!

Делаем игру интереснее: если положить на траву большой лист белой бумаги и пускать пузыри над ним, то они, приземляясь, будут оставлять на бумаге красивые разноцветные кружочки. Рисунок получится удивительным.

Самодельный оркестр

Из подручных материалов можно сделать музыкальные инструменты.

- Из любой картонной коробки получится барабан, если стучать по ней деревянными палочками.
- Две крышки от кастрюль - тарелки.
- Насыпаем горох, гречку или рис в пластиковую бутылку, и шумные маракасы готовы.
- Дудеть можно на стеблях одуванчиков (оставьте кусочек в 4 - 6 см), если зажать их губами и дуть.

Оркестр будет веселым. Привет соседям по даче!

Боулинг, кегли, городки

Если расставить на газоне бутылки или дрова, то все это можно пытаться сбить с разных расстояний мячом. Кто самый меткий?

Грязевая кухня

Дети очень любят возиться в грязи. Так давайте не будем им запрещать, а создадим условия. Помните, как варили суп и лепили котлеты из земли и песка? Дайте малышне формочки, ложечки, ведерки, поставьте на улице стол, и пусть на этом столе развернется настоящая полевая кухня с супом из земли и фетучини из травы.



Иван ПРОХОРОВ

Малышам очень понравится сначала выискивать камешки, а потом раскрашивать их гуашью в меру своей фантазии и умений. Более старшие дети могут делать гальку и булыжники узорчатыми.

kp.ru
Еще больше идей - на сайте



Иван ПРОХОРОВ

В жаркий день здорово обливаться водой из специальных пистолетов и самодельных «капитошек». А кроме того, водные процедуры на свежем воздухе - элемент закаливания.

ДРУГОЕ МНЕНИЕ

Отдыхать лучше в трудах

Дарья ЛОГИНОВА, детский психолог:

- Нам, родителям, кажется, что дети должны беззаботно бегать и отдыхать. Отдыхать - да, но трудиться, особенно на своем участке и в своем доме, им не только полезно, но и очень интересно. Если у вас есть грядка и ее нужно прополоть, поручите это ребенку - пусть ответственно избавляется от «злых травинок». Детям нравится копать, окучивать, сажать семена в землю. А еще ребенок может запросто помыть крыльцо дома (как матросы палубу), может полить цветы из своей удобной леечки. Нашим наследникам нравится чувствовать себя взрослыми, им нравится, когда им доверяют, а еще они в восторге, если делают что-то вместе с мамой и папой. Если есть возможность, сделайте на участке детскую грядку - пусть малыши сами посадят зелень, редиску, морковку, сами поливают, а потом сами будут срывать и приносить к столу. Вот это будет прекрасно!



Маленькие садоводы очень важничают, когда им доверяют взрослое дело. Зато приучаются к ответственности.

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва



Задавим давление!

Американские врачи разработали специальную диету для гипертоников

Недавно один из научных журналов США составил рейтинг самых эффективных, а главное, полезных для здоровья диет. Туда вошли три с лишним десятка систем питания, включая знаменитую средиземноморскую, вегетарианскую, модную у нас Дюкана и т. д. (см. подробнее еженедельник «КП» от 22 мая с. г. и на сайте). Победила как самая полезная диета с мудреным названием DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension - диетологический подход к лечению гипертонии). Кстати, одно из значений английского слова dash - удар. Получается, мощный удар по высокому давлению.

Гипертония, то, что в обиходе принято называть повышенным давлением, - настоящий бич XXI века. Молчаливый убийца, уносящий жизни миллионов людей ежегодно.

Согласно многим исследованиям, DASH способна уже через две недели понизить артериальное давление и облегчить контроль за его уровнем.

Американская ассоциация сердца рекомендует DASH в целях профилактики не только гипертонии, но и сердечно-сосудистых заболеваний в целом. Как показали клинические исследования, диета помогает также предотвратить или замедлить развитие остеопороза, диабета 2-го типа и рака. И, разумеется, нормализует вес.

Скока вешать?

Принцип DASH простой - больше овощей, фруктов, цельнозерновых и обезжиренных молочных продуктов. Позволены рыба, постное мясо, орехи, семена. Меньше жирного, сладкого, соленого. На первый взгляд ничего революционного. Но за банальными, казалось бы, рекомендациями стоят серьезные научные обоснования. Таким образом организм получает калий, кальций и магний. Совместно эти элементы оказывают мощный нормализующий эффект на кровяное давление. Самое главное - правильное сочетание полезных веществ в рационе. Это и есть изюминка диеты.

Здесь не надо считать невидимые калории, количество белков, жиров, углеводов. Действует простая система порций. Ее основа - чашка объемом 240 миллилитров. У каждого дома найдется такая. Сделайте ее своей мерой. Подберите тарелки, в которые войдут полная чашка воды, полчашки. Из них и будете есть свои порции каши, овощные гарниры...

Что есть?

Зерновые продукты: 6 - 8 порций в день. Хлеб, предпочтительно зерновой, черный, а не белый; каши из цельных круп, коричневого риса; несладкие хлопья, макаронные изделия из муки грубого помола.

Порция - 1 ломтик хлеба, 1 чашка хлопьев, полчашки каш, вареных макарон.

Овощи: 4 - 5 порций в день.

Порция - чашка резаных свежих овощей, полчашки вареных, 200 г овощного сока.

Фрукты: 4 - 5 порций в день.

Порция - 1 средний фрукт, полчашки натурального фруктового сока, четверть чашки сухофруктов.

Молочные продукты: 2 - 3 порции в день.

Порция - 1 чашка молока, кефира, простокваши, йогурта (обезжиренного или 1% жирности!), 50 г сыра.

Мясо, рыба, птица - 6 порций в день.

Порция - всего 30 граммов!

Причем мясо - только постное! С овощным гарниром. Курица без кожи. Рекомендуется варить, тушить, жарить на гриле, а не на сковороде.

Жиры, растительное масло и яйца: 2 - 3 порции в день.

Порция - 1 ч. л. растительного масла; 1 ст. л. легкого майонеза; 2 ст. л. легких салатных заправок; 1 яйцо (не более 4 штук в неделю!).

Орехи, семечки и бобы: 4 - 5 порций в неделю.

Порция - 45 г орехов; 2 ст. л. тыквенных, подсолнечных семечек; полчашки вареного гороха, фасоли.

Сладости: 5 порций в неделю, и лучше стремиться уменьшить.

Порция - 1 ст. л. сахара, меда, джема, варенья; чашка лимонада.

ВАЖНО! Иногда можно перебрать продуктов одной группы или недобрать другие. Но старайтесь, чтобы итог за неделю вышел в рамках рекомендованного.

kp.ru
О других полезных для здоровья диетах читайте на сайте

Спешить не надо

Во многих диетах, ориентированных на избавление от лишнего веса, первые фазы самые строгие. Лишь потом даются послабления, расширяется список разрешенных продуктов. Многие худеющие и срываются в первые недели, не выдерживая чувства голода...

Создатели DASH рекомендуют осваивать новый стиль питания постепенно.

Съедаете обычно один или два овоща в день? Добавьте еще по порции овощей к завтраку и обеду.

Введите порцию фруктов на обед, ужин или в качестве перекуса.

Салат заправляйте половиной привычного количества масла или майонеза.

Постепенно увеличивайте дневную порцию молочных продуктов. Начните пить молоко на завтрак или в обед вместо сладкого чая, кофе.

Любите мясо? Уменьшайте его порцию вдвое или втрое. Один или два приема пищи в неделю пусть будут вегетарианскими...

Меньше соли!

Это одно из главных условий диеты. Реже используйте магазинные полуфабрикаты - они ужасно соленые. Не солите каши, макароны при варке. Вместо соли добавляйте в блюда специи, лимонный сок.

Евгений ЧЕРНЫХ.

! Если вам прописаны лекарства для снижения давления, продолжайте их принимать.

Russian Look

КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА



Доктор медицинских наук Олег МЕДВЕДЕВ, глава Национального исследовательского центра «Здоровое питание»:

-Гипертония - одно из самых распространенных заболеваний сердечно-сосудистой системы. Ею страдает до 40% взрослого населения России. Чаще женщины. Многие не считают гипертонию за болезнь. Подумаешь, давление подскочило! Но она резко повышает риски развития таких опасных состояний, как инсульт, инфаркт миокарда, сердечная недостаточность, диабет. Часто болезнь протекает без заметных симптомов, поэтому ее называют «молчаливым убийцей».

Вот немедикаментозные методы лечения и профилактики гипертонии.

❶ Отказ от курения.

❷ Нормализация массы тела.

❸ Менее 30 г чистого алкоголя для мужчин и 20 г для женщин в сутки. (Что означает примерно 75 мл. водки, либо бутылка пива, либо 250 г сухого вина для мужчин; стопка водки или бокал вина объемом 150 мл для женщин - прим. ред.)

❹ Увеличение физической нагрузки - по 30 - 40 мин. не менее 4 раз в неделю.

❺ Снижение потребления поваренной соли до 5 г/сутки (Это 1 ч.л., но учитывается объем соли и в готовых продуктах - прим. ред.).

❻ Изменение режима питания с увеличением в рационе калия, кальция, магния и сокращением животных жиров.

Два последних пункта как раз являются основой DASH-диеты. Так что ее можно смело рекомендовать для лечения и профилактики гипертонии.

Ерошкина полянка

В лесу сейчас красота - тепло, солнечно, а после дождичка цветы распускаются, все лесные жители выходят на полянку гулять и играть! Ерошка и его друзья любят бадминтон. Берешь ракетки и пускаешь легкий воланчик высоко-высоко!

СДЕЛАЙ С МАМОЙ

Бабочка-карандашница

Тебе понадобятся: пустой картонный рулончик от туалетной бумаги, клей, цветная бумага, ножницы.





Обклей рулончик цветной бумагой, вырежи усики и приклей сверху.

Вырежи из разноцветных листов бумаги крылья и приклей.



Сделай бабочке глазки и ротик, как показано на фото.

4

Не забудь, что крылья состоят из нескольких кружочков - один наклеивай на другой, смотри на фото.

У тебя получилась замечательная удобная карандашница. Поставь в нее ручки, карандаши, фломастеры и кисточки, чтобы ничего не терялось!

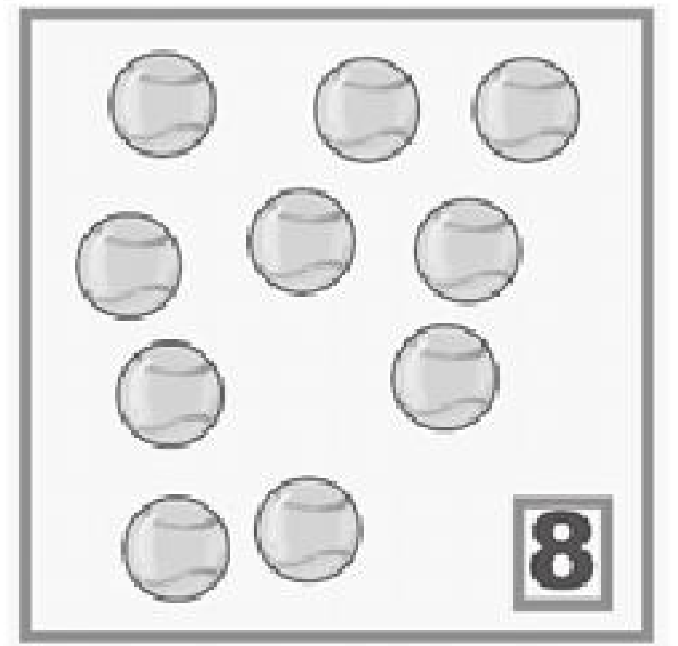
По полянке бродили Анна и Ксения ЕРОШОВЫ.

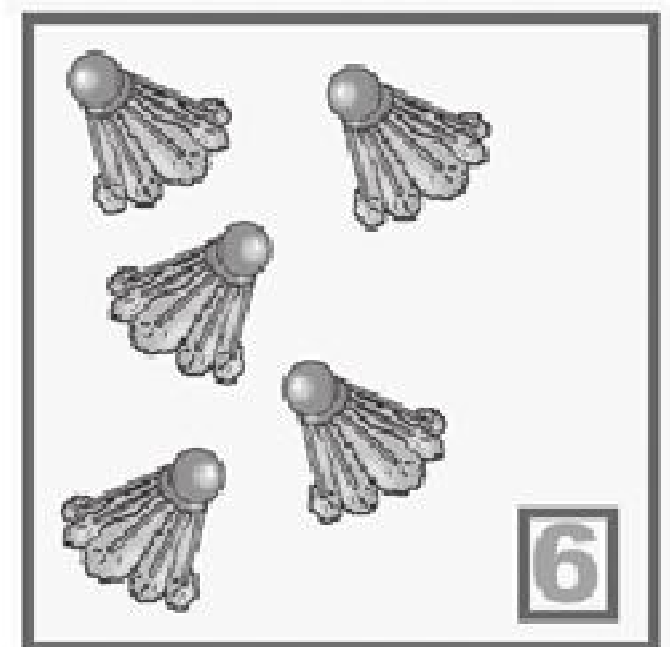
ДОРИСУЙ И ЗАЧЕРКНИ

Бадминтон, теннис, игра в тарелочку. Скажи, для какой игры что нужно?

На каждой из трех картинок должно быть столько предметов, сколько написано в клеточке. Дорисуй недостающие или зачеркни лишние.







kp.ru/115

Раскраски, поделки, конкурсы для детей, видео- и флеш-игры - на сайте в разделе «Мама и малыш»



РАСШИФРУЙ СЛОВО

Замени рисунки буквами и впиши слово в клеточки. Что получилось?



www.kp.ru 5 - 12 ИЮНЯ 2014 КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!

При поддержке Русского географического общества

Мечта Дон Кихота



Эту красоту Василий Песков обнаружил в российской глубинке.

Ни один человек, имея в руках фотокамеру, не пройдет мимо ветряной мельницы. Когда-то по всей Европе ветряки были непременной частью пейзажа. Я помню с детства: в 30-х годах у нашего села и даже прямо в нем стояло несколько этих замечательных сооружений, сближающих человека с природой. Теперь они повсюду исчезли. Разве что в музее увидишь.

Размышляя как-то в газете о поэтичной сущности некоторых вещей и построек, я в ряду их назвал водяные и ветряные мельницы. И вдруг получил письмо из музея в Михайловском от Семена Степановича Гейченко, который, дополняя мысли о ветряных мельницах, писал: «Начнем строить немедленно! Будет готова - дам знать, приезжайте».

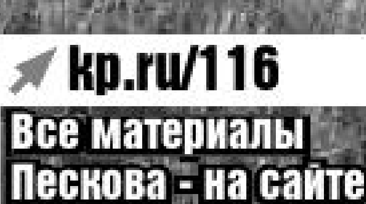
Летом Гейченко позвонил. Я приехал в Пушкиногорье, с волненьем подкатил на велосипеде к Михайловскому и, заглянув на Сороть из-за Домика няни, увидел мельницу. Чудо! Она преобразила пейзаж у реки, от него повеяло сразу же «пушкинским временем». Кто был в Михайловском, подтвердит это.

Мельницы я искал и кое-где находил. Правда, всегда это были как бы музейные, неработавшие экспонаты и оттого ветшавшие и исчезавшие без присмотра от вандализма, не знающего цены прошлому. И это не только наша беда. Во всех странах (кроме Голландии) так.

А этот ветряк я снял в зимний погожий день в Нижегородской области. Эта реликвия старины лучше всякого монумента украшает небольшой городок, под стать мельнице почти сплошь деревянный.

В. ПЕСКОВ.

А такой пейзаж довольно привычен для Нидерландов.



Все материалы Пескова - на сайте

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Холифилд, береги уши!

Наш корреспондент Александр Мешков вступил в неравный бой со знаменитым боксером

Я иду по Мытищам в прекрасном расположении духа. Я только что провел минутный бой с Эвандером Холифилдом. Не всякому русскому пареньку удается провести бой (хотя бы минутный) с Эвандером Холифилдом. Навстречу мне идет прекрасная девушка. Я не хочу вступать с ней в бой, хотя бы минутный. Но не могу сдержать мальчишеского порыва и говорю ей честно и открыто: «Эй! Крошка! Пошли со мной! Я только что провел бой с Эвандером Холифилдом!» По моей версии, она должна была тут же признаться мне в любви. Но она невинна и оттого строга.

- А кто это такой твой Гамонер Полуфульд? - наивно спросила она. Я подумал, что она американка, как сказал бы мой любимый сатирик Задорнов.

- Эвандер Холифилд, - говорю я ей бархатным баритоном, - великий американский боксер. Серебряный призер Панамериканских игр в полутяжелом весе. Бронзовый призер XXIII Олимпийских игр в полутяжелом весе.

- Бронзовый? - ахнула фемина.

- Абсолютный чемпион мира в первом тяжелом весе. Чемпион мира в первом тяжелом весе по версиям WBA.

- WBA? - ужаснулась девушка.

- Да! И не только! - воскликнул я. - И IBF (1987 - 1988), WBC (1988). Абсолютный чемпион мира в тяжелой весовой категории (1990 - 1992). Единственный в истории профессионального бокса четырехкратный чемпион мира в супертяжелом весе, а также боксер, которому удалось завоевать звание абсолютного чемпиона мира в двух весовых категориях: первый тяжелый и тяжелый веса. И еще его укусил за ухо сам Майк Тайсон.

- Сам Майк Тайсон? А это кто такой?

- Слушай сюда, крошка: в июле 1997 года состоялся 2-й бой между Майком Тайсоном и Эвандером Холифилдом. В конце 3-го раунда во время клинча Тайсон откусил противнику часть правой ушной раковины. Холифилд запрыгал от боли. Рефери приостановил бой. Доктор осмотрел чемпиона и сказал, что он может продолжать бой. Рефери оштрафовал Тайсона на два очка. После возобновления боя претендент укусил чемпиона за левое ухо. В перерыве между 3-м и 4-м раундами бой остановили. Началась потасовка.

Девушка упала от ужаса.

kp.ru
Видео со встречи смотрите на сайте

Часом раньше

Меня недавно пригласили в Мытищи на ужин с Эвандером Холифилдом. Ну кто, скажите мне, откажется от ужина в Мытищах?! А еще и с Холифилдом. Да я бы и с Обамой поужинал в Мытищах. Только позовите!

В огромном развлекательном комплексе собрались фанаты Холифилда. И вот он вышел. Мы все замерли. Он простой. Незаносчивый. Никакой распальцовки. Никаких звездных понтов. Улыбается. Улыбка добрая. Я потом понял почему.

Ну а пока меня не допустили к Холифилду, я ел королевских креветок и разговаривал со спортивным менеджером, промоутером Владимиром Хрюновым.

- Владимир, а вам не кажется, что Кличко вел себя в этом бою как-то не по-боксерски? Давил Поветкина просто руками, как борец, и заваливал. Это получился как бы борцовский матч. А бокс это все-таки удары.

- Да мы ему и всей команде говорили, что нельзя так. Но они выбрали такую тактику.

Часом позже

И вот я сижу с Эвандером Холифилдом. За одним столом. Как вы вообще считаете, это нормально посидеть за одним столом с Эвандером Холифилдом? Сижу.

- Эвандер! Вот я пошел в бокс изза безысходности, а я был великим боксером современности. Прикиньте! Даже серебряным призером чемпионата Украины среди средних учебных заведений. Это был шанс провинциала уйти от ужаса социалистической бедности.

- В моей семье девять детей, - ответил Холифилд. - Я самый младший. Моя мама очень надеялась, что я что-то хорошее сделаю в этой жизни.

Слово «мама» очень часто повторялось в нашем интервью, которое вы можете увидеть на нашем сайте. И уважение к этому взрослому парню возрастало с каждым новым повторением. Если мы, парни, мужики, будем делать в этой жизни что-то во имя мамы, значит, не все еще потеряно!

- Ну что, Холифилд! - сказал я строго, подтянув сиреневые трусы. - Настала пора тебе испытать всю мощь российского боксера Александра Мешкова! Готов?

Попрыгал на месте, нанес несколько ударов в воздух, чтобы он знал, что я не новичок и что ему грозит жестокая, беспощадная битва.

Эвандер Холифилд измерил взглядом мою тщедушную фигурку и сказал неуверенно:

- Ну давай... Че-то я вообще не пойму...

И мы встали в стойку. Мужики, которые занимались боксом, знают, какое это тревожное состояние. Ты не знаешь силу этого парня. И что будет через минуту. Ты наносишь ему страшный, убийственный удар. И он уходит в пустоту. Потому что этот парень, оказывается, может уходить от удара. Я без команды «Бокс!» начал наносить ему удары по корпусу, полагая, что собью ему дыхалку и он сдохнет ко второму раунду. Эвандер уходит от ударов, подставляя блоки. У меня 65 килограммов. У него 100. Но это ничего, успокаивал я себя!!! А там уж я его добью по лицу. Но Эвандер сказал:

Александр заходит слева, прицеливается...



Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

Евгения ГУСЕВА/«КП» - Москва

- Я тебе сейчас морду раскроЮ, - пробасил в это время заморский боксер.

- У тебя печень открыта. Сейчас как дам, и тебе конец.

- Ща! Так тебе - конец!

Я закрыл печень локтями. А Эвандер говорит так спокойно:

- Ты морду раскрыл. Я тебе сейчас морду раскроЮ.

Блин! А я что, по-вашему, вообще не слежу за его руками? Чую же - морда, печень, почки, таз, глаз. Все тело нельзя закрыть. У меня тоже руки все время в движении. Они все закрывают каждую секунду. Ну, в общем, нормально побоксировали.

Холифилд сказал:

- Все! Я свою карьеру закончил.

А я против! Не заканчивай, Холифилд! Давай встретимся на ринге. Если не боишься меня, русского боксера Мешкова! Я не буду откусывать уши. Но как боксер готов противостоять тебе. Хотя бы три секунды. Не исключаю, что я тебя нокаутирую...

А может, и ты меня...

Александр МЕШКОВ.

Что в бутылке супротив дна?
Что кладет конец наделу?
Смотрите фото
«Палач» для утопленника
Водное или конное
От чего может сильно раздуть щеку?
«Зимнее» имя для дамы
Способ воссоединить стены с обоями
Из-за какого подарка погибает профессор Персиков в фильме «Роковые яйца»?
Деликатес в панцире с Камчатки
Уличный «бой без правил»
«Кофейный ковшик»
Бригелла из «комедии дель арте»
«Боевой спутник»
Белый цветок скорби у арабов
Как карманная, так и квартирная
Ствол с бельгийскими корнями
Немецкая ... Магдалена Нойнер дважды стала олимпийской чемпионкой
Шпионский боевик от американца Дональда Гамильтона
Какая область нашего мозга отвечает за ментальные хитрости?
«Три мушкетера», «Двадцать лет спустя» и «Виконт де Бражелон» Александра Дюма
Звезда детективного сериала «Ключи от смерти»
Иранский город с качающимися минаретами
Столица Олимпийских игр 2004 года
Что занимает чуть меньше трети Земли?
Кто впервые выступает перед публикой?
Подходящие штаны для гоголевского Тараса Бульбы
Ожелезнодороженная каюта
Эфиопский царь из «Аиды»
«Гибель не страшна герою, пока безумствует ...»
Пригожая девица
«Вечно живой» Ильич
Сюрреалист №1 в мире
Знаете ли вы, что размах крыла «Боинга-747» больше, чем длина первого полета братьев ...?!
Крестильная «ванна»
Прибыль мужского рода
Между мордой и лицом
Главная из немецких рек
«Как-то летом на рассвете заглянул в соседний ...»
Любимый пойнтер Николая Некрасова
Индийский обряд сожжения вдовы на погребальном костре умершего супруга
Предпочтение баррикады заборам
Что любовники между собой крутят?
Империя спортивных товаров
Гигантский трубач
Мировая эстрадная звезда из семьи сицилийского каменщика
Кто умеет красиво быть несчастным?
Какому цветку были посвящены около 600 томов в библиотеке великого Конфуция?
Элемент циркового аттракциона
«Граница» между тем, что слева, и тем, что справа
«Купание в море водки»
Кого Зинаида Кириенко сыграла в фильме «Сорока-воровка»?
30 июня 1908 года она приняла на себя падение знаменитого Тунгусского метеорита
Визитная карточка полировки
«И ... их белы, как утренний снег над славной главою кургана»
Какие горы «покорил» Александр Суворов?

Иван Викулов

OLEG

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Чумаков - Оклейка - Однополчанин - Слуга - «Дилетанты» - Биатлонистка - Исфахан - Амонасро - Дали - Купе - Барыш - Краля - Кадо - Райт - Рейн - Адамо - Поэт - Роман - Слон - Единство - Анета - Тайга - Лоск - Запой - Трюк - Середина - Кудри - Альпы. ПО ВЕРТИКАЛИ: Драка - Купель - Мечта - Горлышко - Неокортекс - Турка - Межа - Суша - Ленин - Трилогия - Сад - Часы - Роза - Краб - Вода - «Найк» - Поло - Скляр - Сати - Ирис - Флюс - Дебютантка - Кража - Инга - Рожа - Афины - Нагаи - Шаровары.

ФЭН-ШУЙ-ПРОГНОЗ

С 5 по 11 июня



Благоприятные и неблагоприятные дни по древнекитайскому календарю

5 июня, четверг

Работа в команде - вот секрет успеха. Ищите единомышленников и приступайте к штурму глобальных целей.

6 июня, пятница

Сегодня будет казаться, что все идет не так, как следовало бы. И в этом есть доля истины. Главное, не раздражаться и перетерпеть неприятности. Не вступайте в конфликты с оппонентами и сильно им не противоречьте. Иначе станет только хуже.

7 июня, суббота

Отличный день для заключения крупных финансовых сделок и глобальных покупок.

Удача сейчас явно на вашей стороне.

Подходящее время для начала нового бизнеса и поступления на творческие курсы.

8 июня, воскресенье

Время заниматься садовыми посадками.

Уделите внимание пожилым родственникам.

9 июня, понедельник

Энергия в низшей точке. Не испытывайте свою удачу и берегите здоровье.

10 июня, вторник

Обратите свой взор в сторону давно пробуксовывающих дел, их время настало!

11 июня, среда

Семейное общение поможет отвлечься от передряг и стрессов на работе. Главное, всерьез озаботиться тем, чем поделятся домочадцы.

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор В. СУНГОРКИН. Шеф-редактор А. ГАНЕЛИН.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: Н. ЕФИМОВИЧ (первый зам. главного редактора), Е. ДУДА (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), И. КОЦ (зам. главного редактора, ответственный секретарь), О. НОСОВА (зам. главного редактора), Е. САЗОНОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ.

Учредитель, редакция и издатель газеты – ЗАО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Россвязьохранкультуре, свидетельство ПИ № ФС77-21154 от 08.06.2005.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 125993. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, 8-800-200-00-57 (бесплатно для жителей РФ), факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353

Время подписания в печать: по графику - 19.00, фактически - 19.00

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2014», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА 2 019 168 экз.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru ABC

12+

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ – ООО «ДОМ ПРЕССЫ»

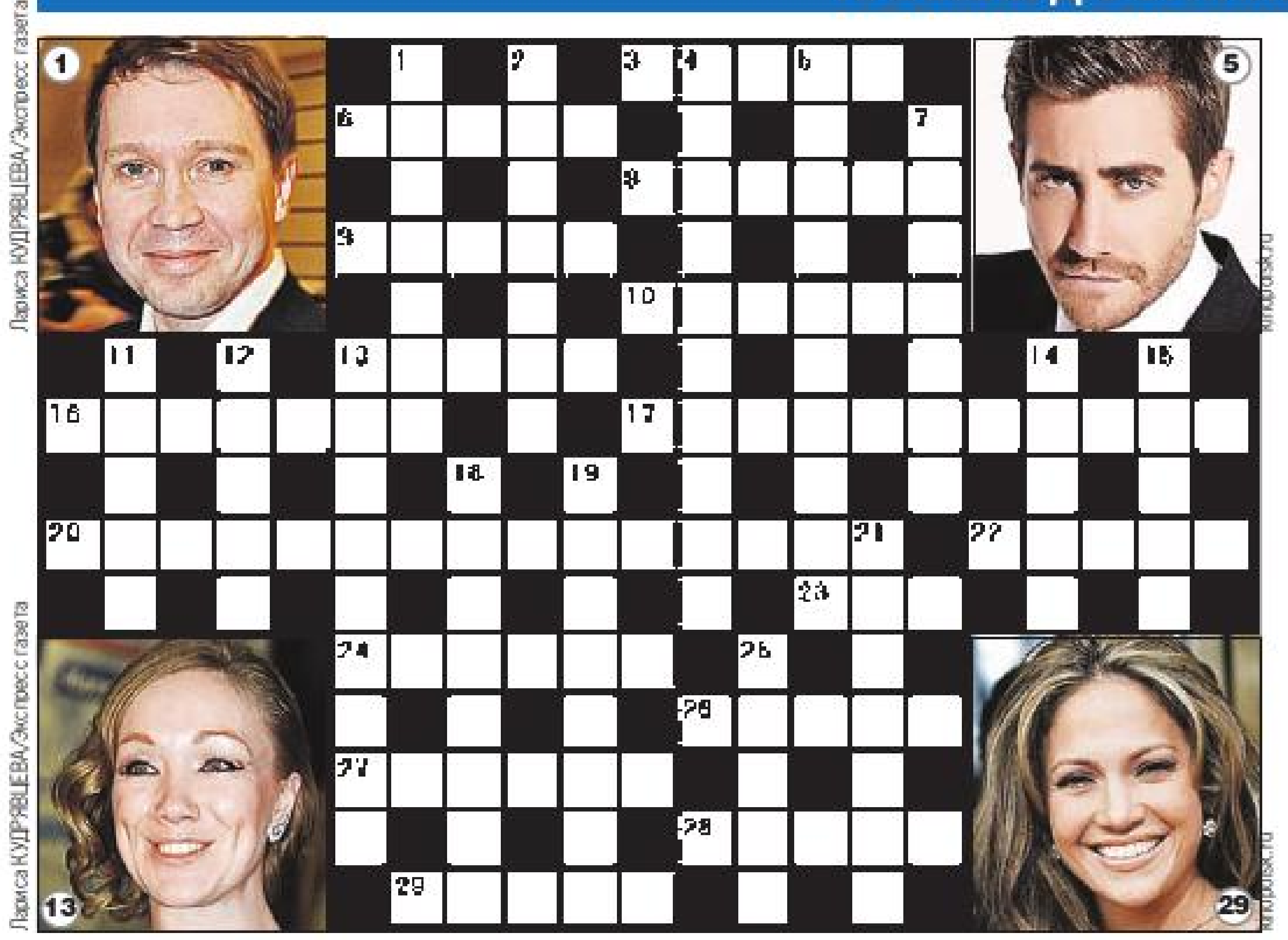
Генеральный директор - П. КОРЕНЮГИН
И.о. редактора «КП» в Туле - Е. ТИМОШИНА
Директор по рекламе - Н. САМОХИНА
E-mail: kp@tula-pressa.ru
www.kp.ru

Адрес редакции и издателя: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
ТЕЛЕФОНЫ: Редакция – (4872) 50-13-77, 70-25-91, 70-25-92
Рекламный отдел – (4872) 70-25-89, 50-13-78, 70-25-90
Служба распространения – (4872) 70-25-94

Газета отпечатана в типографии ОАО «Типография «Труд», 302028, Орел, ул. Ленина, 1. Время подписания тульского выпуска 03.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №2087. Тираж регионального выпуска - 22000 экземпляров.
За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «Выборы-2013», «Событие», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано» - публикации на коммерческой основе.

18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

КРОССВОРД С ФРАГМЕНТАМИ



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Духовное чувство из пушкинского стихотворения «Пророк». **6.** Роман «... железных канцлеров» от Валентина Пикуля. **8.** Какой вождь оживает в семейной комедии «Ночь в музее»? **9.** «Жизнь эгоистов не прощает, она за ... их берет и никогда не отпускает!» **10.** Древнегреческий пехотинец. **13.** Смотрите фото. **16.** Оригинальные идеи. **17.** Труженик прокуратуры. **20.** Опытный ученый. **22.** Кто из великих психологов придумал «комплекс неполноценности» и «подсознательное»? **23.** Маникюрная эмаль. **24.** Какую вещь жена Бузыкина выбрасывает в окно в фильме «Осенний марафон»? **26.** Что позолочено у сказочной Мухи-Цокотухи? **27.** Одеяние аббата. **28.** «Уязвление души». **29.** Смотрите фото.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Смотрите фото. **2.** Магический остров, где король Артур залечивал свои раны. **4.** Научный людоед. **5.** Смотрите фото. **7.** Какое подразделение «держит границу на замке»? **11.** Соковый донор. **12.** К какой старушке питала особенную слабость Аида Павлова из романа «Жизнь после жизни» Александры Марининой? **13.** Вселенная молекул. **14.** В приключенческом фильме с Джорджем Клуни ОН - идеальный. **15.** «Тянется романтический ...». **18.** Ликер с миндальным вкусом. **19.** «Способ понять» самую суть проблемы. **21.** «Карманные ...». **25.** Пульки охотника.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Жажда. **6.** Битва. **8.** Аттила. **9.** Горло. **10.** Голиат. **13.** Мороз. **16.** Креатив. **17.** Дознаватель. **20.** Экспериментатор. **22.** Фрейд. **23.** Лак. **24.** Куртка. **26.** Брюхо. **27.** Сутана. **28.** Обида. **29.** Лопес.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Миронов. **2.** Авалон. **4.** Антропофаг. **5.** Джилленхол. **7.** Застава. **11.** Фрукт. **12.** Марпл. **13.** Микрокосм. **14.** Шторм. **15.** Шлейф. **18.** «Амаретто». **19.** Вникание. **21.** Расходы. **25.** Дробь.

АНЕКДОТЫ

Хорошая вещь - склероз, каждое утро просыпаешься с незнакомой женщиной.

Мама с сыном приходят с прогулки, у него в руках большая связка воздушных шариков. Папа увидел и говорит жене:
- Ты чего ему столько шаров купила? Денег не на что больше тратить, что ли?
Сын радостно:
- Папа, а шарики мне дали бесплатно! По одному за каждую мамину покупку!

Худею... Приготовила на ужин морковные котлеты. Муж ржет и просит завтра сделать отбивные из укропа.

Фермер Петров после удара молнии две недели торговал на рынке коровами-гриль.

Меня не удивило, когда одна моя подруга попросила у другой отвертку, но когда та достала ее из сумочки...

В Одессе:
- Беня, а зачем ты взял новый пакетик чая?
- Так ведь на старом уже ниточка оборвалась...
- А шо такое, рук нет пришить?

Энергия - это то, что имеется в избытке у каждого ребенка, до тех пор пока его не просишь что-нибудь сделать.

- Я слышала, ты рассталась со своим молодым человеком, почему?
- А ты бы смогла встречаться с человеком, который курит, пьет, ругается матом, да еще к тому же и дерется?
- Нет, конечно!
- Ну вот и он не смог!

Уборщица Маня, проработавшая в аэропорту «Шереметьево» 15 лет, знает на 70 языках фразу: «Куда ты прешь, я только что помыла!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru/173

